



岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R8-1
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
Tel.45-5168
第357号 R8.6.1

6月 行事予定

1日(月) タッチケア講座	10:00 ~
2日(火) リフォームの会	9:30 ~
3日(水) 歌今ショー	9:30 ~ 11:30
8日(月) 趣味の会 料理 体力サポーター集会	10:00 ~ 1:30 ~
9日(火) 体操しよう会	10:00 ~ 11:00
10日(水) 歌今ショー	9:30 ~ 11:30
11日(木) 男組(マレットゴルフ)	10:00 ~
15日(月) リフォームの会 趣味の会 あみぬい	9:30 ~ 1:00 ~
16日(火) 白馬五竜申込み ジャスト9:00開始 趣味の会 折り紙	9:00開始 1:30 ~
17日(水) 三水会	10:00 ~
18日(木) 保育園世代間交流	9:30 ~
22日(月) 健康相談 趣味の会 工作	9:30 ~ 11:30 1:30 ~
23日(火) 体操しよう会	10:00 ~ 11:00
24日(水) 歌今ショー	9:30 ~ 11:30
25日(木) 趣味の会 あみぬい	1:00 ~

ふれあい健康教室

3日(水) 岡田町公民館	9:30
4日(木) 神沢(交通安全)	1:30
10日(水) 伊深(※グラウンドゴルフ)	9:30
17日(水) 塩倉(健康相談)	9:30
24日(水) 東区(交通安全)	9:30
25日(木) 山浦公民館	9:30
25日(木) 松岡公民館	9:30

《岡田保育園地域世代間交流》

お花植えとふれあいあそび

~子どもたちがとっても楽しみにしているよ~

18日(木)9:30~ 誰でも参加 OK

土いじりの準備をして

9:20ひろばにお集まりください



ぐるっとちよこっと...夏本番!花咲き誇る...
バスハイク in 白馬五竜鉦山植物園
ゴンドラ&リフトで空中散歩

7月7日(火) 8:15ひろば出発【雨天決行】

参加費3,500円(昼食代入園料等)
ランチは福祉ひろば特別メニュー五竜蕎麦御膳を召し上がり!

《申込み受付》

*6月16日(火) ジャスト9:00開始 定員30名

*ひろば固定電話のみ受付有効 ☎45-5168

《つながるつながらないはあなたの運しだい!》

ディップアートフラワー「スマイル」作り

ディップアートフラワーとはワイヤーと専用の液を
使って作るガラスのような繊細で美しいお花です

22日(月)1:30~ 材料費500円 定員10名

☎ 定員メ切 申込みはお早めに! ☎



中島先生
ひろば
初登場!!

流行再燃 シュルクひろば
懐かしのレコード鑑賞
ステキな曲が続々

23日(火) 1:30~



いきいき百歳体操

【午後の部】
毎週水曜日 1:30~
3日 10日 17日 24日
(体力測定)

【午前の部】
毎週金曜日 9:00~
5日 12日 19日 26日

「のびのびの日」

今月は... Wingいとう先生の
親子のびのび体操
26日 10:30~
体育館で GO!!GO!!GO!!

12日 助産師北原さんの
《育児相談》
12日

《折り紙情報》
一枚の折り紙で折る「孔雀鶴」
16日に折り紙持って来てね!!



《あみぬい情報》
かめコースター
思わず笑っちゃう!?
【もちもの】並太の毛糸 カメっぽい色・かぎ針
15日25日のあみぬいの時間に来てね





おちよやん通信



ごちゃませカフェ



「おまわりさんのよもやま話」



松本警察署生活安全課の小池さんによる詐欺などのお話
詐欺も多種多様で今は若い方も引かかるので要注意！

スマホにかかってくる国際電話詐欺は
アプリでブロック出来るとの事

何かわからない事があればひろばに聞いてね😊



★～おちよやんクイズ～★

水のあるところでショーを行っている花は何？

できるかなあ～？

答えはひろばと7月のおちよやん通信で😊

5月の答え 海の中に穴が5つ空いていました。中にあるのは何？

穴が5つあいている → あながご → あなご
そうです あなごが答えです😊

