

白板地区だより 6月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第94号>

発行日：令和8年6月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の重点目標は

「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

今年も住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことができる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題の解決に向けて活動していきます。

事業計画など決議される

白板地区住みよい町づくり協議会の総会では、提案された①令和7年度事業報告、②令和7年度収支決算報告・監査報告、③役員を選任、④令和8年度事業計画、⑤令和8年度収支予算、の5議案は、いずれも承認されました。

今後は、防災隊、すこやか隊、つながり隊の3つの部会を中心に活動していきます。

◆ 令和8年度の事業計画

- 重点目標
「白板地区をつなぐ、顔の見える関係づくり」
- 重点目標を踏まえた、部会による課題の検討と具体的な取組みの実施
 - ・視察研修の開催
 - ・その他、課題解決のために必要な事業
 - ・会報（地区だより）の毎月発行



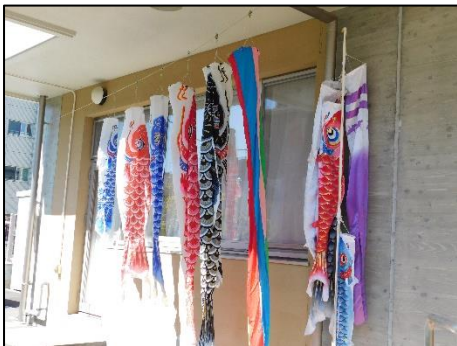
◎令和8年度役員体制

会 長	手塚 義雄	(町会連合会長)
副会長	中村 宗晴	(民生・児童委員協議会長)
〃	青木 茂雄	(町会連合会副会長)
会 計	井垣 陽子	(有識者)
〃	大堀 紀子	(有識者)
監 事	北澤 富夫	(有識者)
〃	古市昭太郎	(町会連合会副会長)

◆五月人形を展示

白板地区公民館では、毎年五月になると、地区の皆さんから寄贈いただいた五月人形を展示しています。

今年は20体飾っていますので、ご覧になっていない方は是非とも公民館に足をお運びください。



今回の展示は、**6月5日(金)まで**です。
五月人形が一堂に飾られていると壮大です。



公民館からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座案内

令和8年6月7日

- ◎ 諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります
- ◎ 本紙は松本市公式ホームページからもご覧になれます。「白板地区だより」で検索！
- ◎ お問い合わせは上記連絡先へ

毎回好評！！ バス講座



※人数が超過した場合、地区住民の方を優先とします。ご了承ください。

岳都講座受講者で行く 乗鞍自然観察会

講座受講者と共に、乗鞍に行きます！
この時期にしか見られない高山植物等を
観察し、知見を広げましょう♪

日時 7月3日(金) 午前8時30分出発

行き先 豊平周辺(乗鞍)

定員 10人程度

参加費 約500円(通行料、駐車料として)

※1 別途昼食代が必要です。

※2 人数により変動します。

申込み 6月8日(月)午前9時～

18日(木)午後3時まで

上記連絡先または二次元コード

宿場町散歩 ～軽井沢編～

軽井沢の歴史ある宿場町を歩きながら、
県境にたたく熊野皇大神社を訪れます。
昔ながらの町並みに触れ、心ほどける
ひとときを過ごしませんか？

日時 7月16日(木) 午前8時30分出発

行き先 軽井沢宿、熊野皇大神社、浅見光彦記念館

定員 19人

参加費 約1,600円(赤バス運賃、入館料として)

※1 別途昼食代が必要です。

※2 人数により変動します。

申込み 6月22日(月)午前9時～

30日(火)午後3時まで

上記連絡先または二次元コード

公民館体育委員会主催

ニュースポーツ体験会

普段なかなか体験できない、
ニュースポーツを体験しましょう♪

日時 6月27日(土) 午前10時～12時

場所 白板地区公民館

参加費 無料

申込み 不要(直接ご来館ください)



スマホなんでも相談

日時 6月24日(水) 午前10時～12時

場所 白板地区公民館

申込み 上記連絡先または窓口で予約を
お願いします。



※予約が無くても対応可能ですが、
お待ちいただくことがあります。

図書視聴覚委員会から オススメ本紹介 「招福堂のまねきねこ」

茂市久美子(作) 黒井健(絵) / Gakken

まねきねこの手の意味は？

- ・右手をあげている → お金を招く
- ・左手を // → 人を招く
- ・両手を // → お金も人も...??

ではなく、両手はバンザイではなく欲の皮が
つっぱった、お手上げ状態ですって！その他、
猫の力の不思議なお話。いろいろな気づきが
あって、おもしろいと思って、我が家の猫の
顔を思わず見た。何か言いたげな様子！！



七夕飾り 飾ります♪

あなたの願いごと、短冊に書きませんか？
公民館展示期間

7月3日(金)～8月6日(木)まで



各講座申込みは
←←こちらから

福祉ひろばから...

(No.311)白板地区福祉ひろば事業推進協議会
白板地区福祉ひろば
電話・FAX 33-4168

白馬五竜高山植物園散策



日時 **6月24日(水)** 午前8時45分集合
午後16時解散予定
(雨天決行)

集合場所 白板地区福祉ひろば
(午前8時45分~9時の間で集合)
※なるべく徒歩・自転車等でお越しください

行程 福祉ひろば→イカルプザ→(ゴンドラ乗車)
→高山植物園で散策(約5分見所ガイド)
→自由散策
→イカルプザ(蕎麦御膳の昼食)→帰路

参加費 **3,200円**(ゴンドラ乗車、昼食代)
当日朝集金

定員 **20名**(先着順)
※地区住民優先・お1人で2名まで申込み可能

申込み期間 **6月5日(金)~15日(月)**
平日の午前10時~午後3時

申込み先 白板地区福祉ひろば(電話33-4168)

ふれあい健康教室

スカットボールを楽しもう

日時 **6月19日(金)**

午前10時~11時30分

専用スティックでボールを打ち、得点穴に入れて点数を競う室内でできる
簡単なスポーツです。



雨の季節でも楽しめます。



子育て支援事業(0~3歳児対象)

ハッピーキッズ

英語であそぼう リトミック

日時 **6月17日(水)** 午前10時~

詳しくは回覧をご覧ください。

100えんカフェ (午前10時~午後3時)

主催:白板地区住みよい町づくり協議会すこやか隊

★どなたでもお好きな時間に来て自由にお過ごしください。

★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

11日(木) 午前10時~ 男人のカフェ ~ラジコンに触れよう~

ラジコンをお持ちの方はよろしければご持参ください。

25日(木) 午前10時~ まったりカフェ ~ゆっくりお茶の日~



おしゃべりして楽しくすごしましょう。

出前ふれあい健康教室

10日(水) 駒町 午後2時~

12日(金) 折井町 午前10時~

20日(土) 宮崎町 午前10時~

23日(火) 白板南 午前10時~

25日(木) 宮淵日向 午後1時30分~

健康サロン

時間: 午前9時30分~
持ち物: タオル・飲み物

2日(火)・16日(火).....いきいき百歳体操

8日(月)・22日(月).....ひざ痛・転倒予防体操

22日は城西病院のインストラクターが来館します



ほっとタイム

(午前10時~午後3時)

ひろば開放日

6月5日(金)

自由にゆっくりおすごしください。



ひろば掲示板



★ひろばで松本市福祉入浴券が受け取れます。70歳以上でご希望の方はひろばへお立ち寄りください。
交付には本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)が必要です。
詳しくはひろばへお問い合わせください。

【行事カレンダー】 6月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	月	ハンドベル	10:00		
2	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
3	水	民生委員・児童委員協議会定例会	9:30	【公】ゆるやかラジオ体操	9:00
4	木	大人のぬり絵 きり絵	9:30 13:30		
5	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）	9:30	五月人形展示 最終日	17:00
6	土				
7	日			【ス】モルック教室（新橋グラウンド）	9:00
8	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
9	火	うたごえひろば 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	健康くらぶ（宮渚新橋）	10:00
10	水	小さなお花アレンジ	9:30	【公】碓氷峠散策 【公】ゆるやかラジオ体操 出前ふれあい健康教室（駒町）	8:30 9:00 14:00
11	木	100えんカフェ	10:00		
12	金	お習字の基礎 いきいき健康ひろば（JTRC）	10:00 13:30	出前ふれあい健康教室（折井町）	10:00
13	土				
14	日			【ス】第57回卓球大会（白板地区公民館）	9:00
15	月	絵てがみ	10:00	【公】新・岳都講座	13:30
16	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
17	水	ハッピーキッズ	10:00	【公】ゆるやかラジオ体操	9:00
18	木	（職員会15:15～職員不在）		田川児童センター お花交流	15:30
19	金	ふれあい健康教室	10:00		
20	土			【他】だれでも食堂じょうねんすとりと 出前ふれあい健康教室（宮崎町）	11:30 10:00
21	日				
22	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）城西病院インストラクター来館 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
23	火	うたごえひろば 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	出前ふれあい健康教室（白板南）	10:00
24	水	白馬五竜高山植物園自然観察会	9:30	【公】ゆるやかラジオ体操 【公】スマホなんでも相談	9:00 10:00
25	木	100えんカフェ	10:00	出前ふれあい健康教室（宮渚日向）	13:30
26	金	にこにこ会（清拭布づくり）	9:30	【公】健康吹き矢講座	14:00
27	土			【公】ニュースポーツ体験会	10:00
28	日			【ス】ソフトバレーボール体験会（丸ノ内中学校体育館）	9:00
29	月	体サポ地区集会（セラバンド運動）	13:30		
30	火				

【公】=白板地区公民館主催
 【町】=白板地区町会連合会主催
 【ス】=白板地区スポーツ協会主催
 【育】=白板地区子ども会育成会主催
 【他】=その他
 【 】なし=白板地区福祉ひろば主催

7月

1	水	民生委員・児童委員協議会定例会 / 絵てがみ		【公】ゆるやかラジオ体操	
2	木	大人のぬり絵/きり絵			
3	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）		【公】乗鞍自然観察会 / 七夕飾り開始	
4	土				
5	日				