



2026年	回覧
6月号	令和8年6月1日 広報R8-1 TEL.39-1168

新緑が美しい季節となりました。植物の成長が楽しみです。
 今月はお出かけのご案内があります。申し込みが必要な事業もありますので、お忘れなくご連絡ください。
 梅雨のじめじめも吹き飛ばし、元気に過ごしましょう！

6月のふれあい健康教室

クラフト講座 『ペーパーフラワー』


飾って楽しめる『ペーパーフラワー』に挑戦します。
 手先を動かしながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 6月10日(水) 午後1時30分～午後3時30分頃
 場所 福祉ひろば

定員 20名 (申込が必要です)

持ち物 ハサミをお持ちください

お茶会でのおしゃべりも楽しみましょう。
◆◆お当番◆◆
湯の原町会・上金井町会



お当番さんは午後12時45分集合です。

☆健康相談はありません

町会ふれあい健康教室

場所 各町会公民館
 時間 午前10時より

6月8日(月)	林・南小松町会
6月19日(金)	小松町町会
7月3日(金)	西荒町町会

町会の方であればどなたでも参加OK
 簡単なストレッチや脳トレ、ゲームなどで盛り上がりましょう！ゲームはチームに分かれて得点を競います。
 詳しくは回覧やチラシをご覧ください。
 ご参加お待ちしております。

※役員さんは9:30から打ち合わせを行います。

子育て支援事業


にこにこキッズ『離乳食講座』

管理栄養士さんから離乳食について学びます。
 民生児童委員協議会の方もお手伝いに来てくれますよ。
 保健師への相談もお気軽にどうぞ。
※生後3か月～1歳までのお子さんが対象です

日時 6月17日(水) 午前10:00～11:30頃
 持ち物 お子さんのお世話に必要な物
 定員 10組

☆事前に申し込みが必要です。



バスハイク  **白馬五竜高山植物園**

初夏の白馬で高山植物園を散策します。青いケシが見られるかも！定員になり次第締め切らせていただきます。

日時 6月26日(金) 午前8時出発
 参加費 3,000円(3,200円のうち200円はひろばで補助)
 持ち物 雨具(雨天決行) 鞆は背負える物がおすすめです。
 定員 20名(申込み多数の場合は抽選)
☆足腰に自信のない方は参加をお控えください。

★申込み期間★

5月14日(木)～6月8日(月)

順次受け付けています
 詳しくは福祉ひろばまでお問い合わせ下さい

里山辺地区福祉ひろば行事予定カレンダー
6月の予定 ※裏面は24時間表記です。

日	曜日	午前	午後
1	月	絵手紙 10:00	
2	火	いきいき健康ひろば 9:00	囲碁・マージャン13:00
3	水		ヨガサークル 14:00
4	木	健康相談 9:30	楽しく歌う会 13:00 MFC 15:30
5	金	スクエアダンス10:00	ハーモニカ 13:30
8	月	林・南小松町会ふれ健10:00 手編みの会9:30	
9	火	墨の会 10:00	囲碁・マージャン13:00
10	水	スポーツ吹き矢10:00	ふれ健13:30
11	木	折り紙 9:30	楽しく歌う会 13:00 MFC 15:30
12	金	さと健 9:30	女性のマージャン13:30 三役会17:30企画部会19:00
16	火	墨の会 10:00	囲碁・マージャン13:00
17	水	にこにこキッズ10:00	
18	木	てまり 9:30	歌って動こう会 13:00
19	金	小松町会ふれ健10:00 スクエアダンス10:00	ハーモニカ 13:30
22	月	手編みの会9:30	
23	火	お散歩交流会10:00	囲碁・マージャン13:00
24	水	スポーツ吹き矢10:00	
25	木	ゆったり健康体操9:30	楽しく歌う会 13:00 MFC 15:30
26	金	白馬五竜バスハイク8:00 民謡をたずねて9:30	女性のマージャン13:30
29	月	いきいき健康ひろば (特別企画)	
30	火		囲碁・マージャン13:00

7月前半の予定			7月の役員会	
1	水	健康相談フォロー	6日(月)	
2	木	健康相談	夏まつり実行委員会	
3	金	西荒町町会ふれ健	10日(金)	
6	月	男の健康講座	町会ひろば委員会	
7	火	いきいき健康ひろば (特別企画)		

定期事業

さと健(毎月第2金曜日)

正しい歩き方を学んで、効率よく健康な体を作りましょう。いきいき健康ひろばでおなじみの森川先生の講座です。

日時 6月12日(金)
9:30~11:00頃
講師 森川 真悠子先生
場所 体育館
持ち物 運動靴(上靴)・飲み物・タオル



ひろばのお散歩交流会

里山辺地区内をゆっくりお散歩します。お茶会のおしゃべりも楽しみましょう。

日時 6月23日(火)
10:00~12:00頃

※福祉ひろば前集合
持ち物 飲み物・タオル

ゆったり健康体操(毎月第4木曜日)

体づくりサポーターさんにご指導いただき気功や太極拳を行います。呼吸も整い気分もスッキリ。どなたでもどうぞ。

日時 6月25日(木)
9:30~11:00頃
場所 ひろば娯楽室
持ち物 飲み物・タオル



夏まつり

今年もやります!!夏まつり*
参加団体一同、皆様のご来場をお待ちしています。

楽しいゲーム、お得な食品、今年はどうな夏まつりでしょう。

日時 7月24日(金)

詳しくは来月号のひろばだよりをご覧ください。

