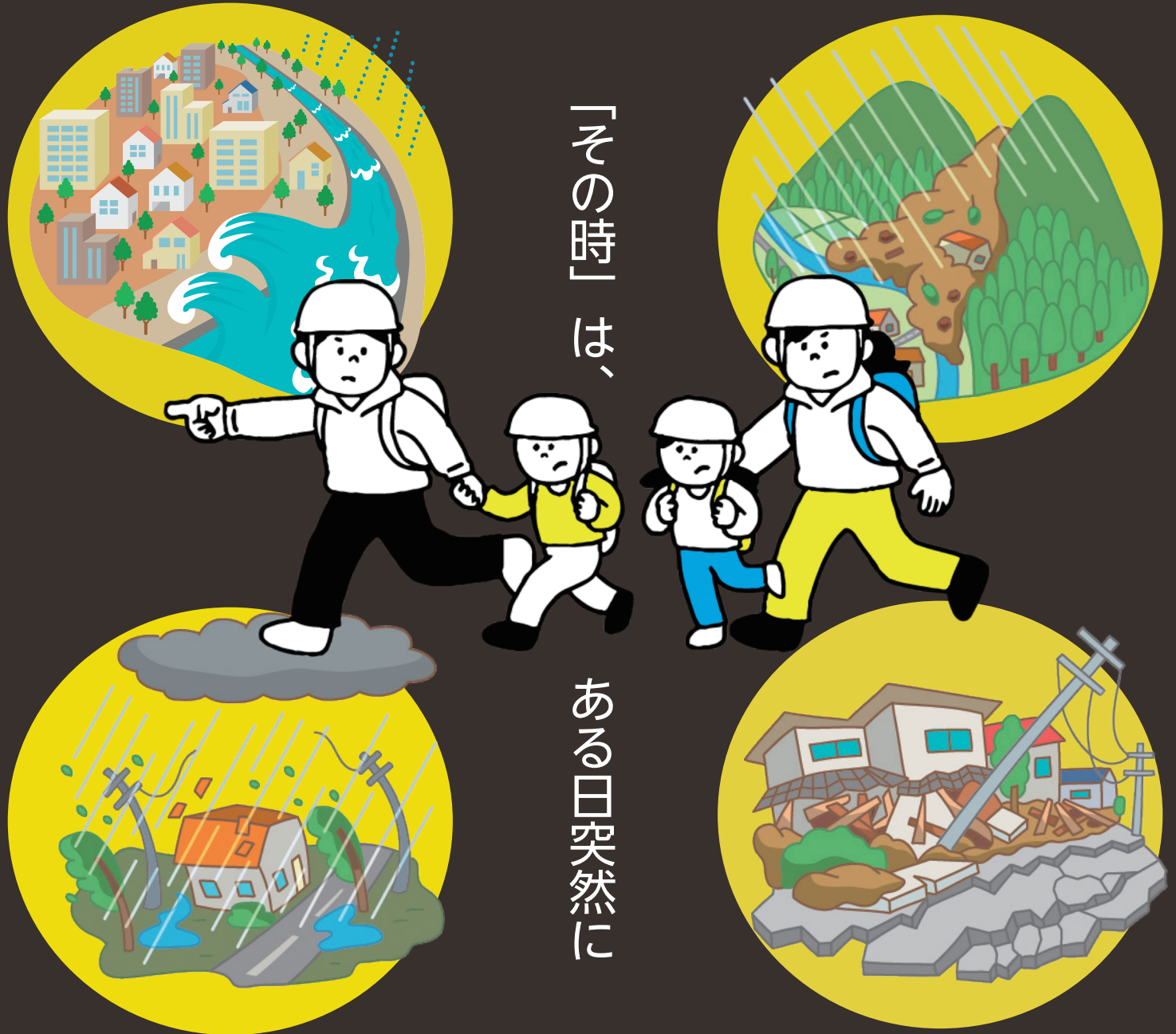


広報まつもと 6

2026 No.1445



Contents - もくじ -

- | | | | |
|----------|--|----|-----------------------------|
| 特集
02 | 「その時」は、ある日突然に
大雨・台風 に注意! | 08 | 情報チャンネル |
| 05 | 「松本市生活応援クーポン」期限は6月30日です | 14 | 7月の相談日 |
| 06 | 重要文化財日松本高等学校とヒマラヤスギの共存 | 16 | 松本市職員採用資格試験／男性が育児に参画することの意味 |



上高地線橋脚傾き



土砂災害（波田地区）



田川の増水

大雨・台風 に注意！

これから梅雨や台風の時期に入り、大雨による災害が発生しやすくなります。

近年は地球温暖化による気候変動がもたらされ、全国各地、また世界各地で異常気象に伴う豪雨災害が発生。松本市でも大雨による被害が報告されています。

私たちの生命・財産を守るため、正しい知識を身につけましょう！

●問い合わせ 消防防災課 (☎33-1191 ☒33-1011)

5月29日から 防災気象情報が変わります

防災気象情報とは、気象庁が発表する大雨などのリスクの大きさを示すもので、避難を検討するための重要な指標となります。
今回、必要な情報をより分かりやすく伝えるため、国が見直しを行いました。

警報名がバラバラで分かりにくい
例) “警戒”、“危険”、“発生”など

	大雨による浸水	大雨による土砂災害	川の氾濫	高潮
レベル5	大雨特別警報	大雨特別警報	氾濫発生情報	—
レベル4	—	土砂災害警戒情報	氾濫危険情報	高潮警報／高潮特別警報
レベル3	大雨警報	大雨警報	洪水警報	警報に切り替わる可能性の高い高潮注意報
レベル2	大雨注意報	大雨注意報	洪水注意報	高潮注意報

同じ警報名称が種類の異なる災害を兼ねている
例) 浸水、土砂災害 どちらも「大雨警報」

新

以前は、「浸水」にレベル4がないなど情報が統一されていなかったが、**災害ごと5段階に整理**

警報名にレベルが付記
例) レベル3大雨警報など
避難行動の目安が明確に!

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	(警戒レベルごとに) 住民がとるべき行動	市の対応と避難情報等
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	危険な場所から 全員避難	避難指示
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	高齢者等避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など	高齢者等避難
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルートなど)	
警戒レベル1	早期注意情報			災害への心構えを高める	

レベル3 土砂災害警報が出たら避難の準備を!

気象庁の発表をもとに市が避難行動を呼びかけます。

“レベル3土砂災害警報”は、3～6時間先に“レベル4土砂災害危険警報”の基準値に到達することが予想される場合に発表されるため、市が高齢者等避難、または避難指示を発令する可能性が高くなります。市からの情報にご注意ください。

令和3年8月
大雨による被害

令和2年7月
大雨による被害



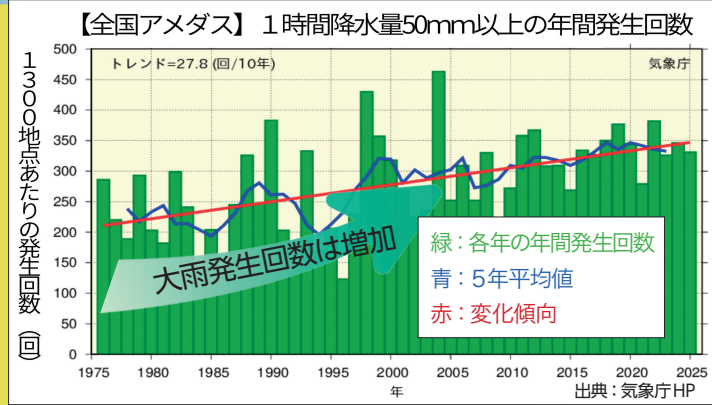
土砂災害 (安曇地区)



奈良井川 大雨による河岸の被害

松本市での直近の被害状況

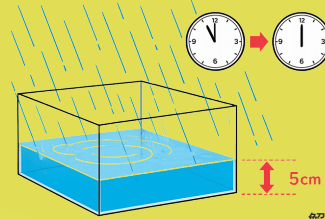
令和2年7月：床下浸水 1件、土砂災害 1件
令和3年8月：床下浸水 7件、土砂流入 3件
令和7年7月：床下浸水 8件



1時間に50mmの雨とは？

「1時間に50mmの雨」というのは、雨水が別の場所に流れずそのままたまる状態で、「1時間に50mmの高さまでたまる」規模の雨です。

1mあたりになると50Lになります。1時間傘をさしていると、牛乳パック50本分の雨が当たることになります。



解説：気象庁リーフレット「雨と風(雨と風の階級表)」より

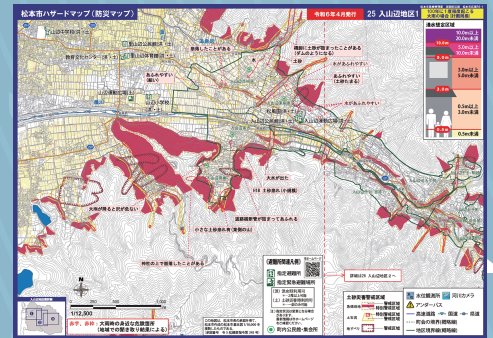
避難方法を確認！

ハザードマップで危険な場所と避難場所を確認しましょう
市ホームページ、消防防災課、市民課、地域づくりセンターで配付しています。



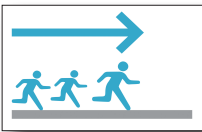
松本市ハザードマップ

避難方法を考えましょう
地域、状況に応じて避難方法は異なります。



ハザードマップ：各地区ごとに100年に1度の大雨時に災害が発生しやすい区域を示しています

水平避難 今いる場所から遠くへ移動



- 原則は災害発生前(安全な場所へ向かう余裕があるとき)
- 河川の氾濫が迫っている場合
- 浸水が長期化する恐れがある場合
- 土砂災害特別警戒区域にいる場合

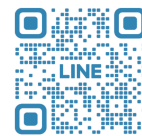
垂直避難 今いる場所から高くへ移動



- 避難所への移動が危険な場合(夜間で見通しが悪いとき、既に被災しているとき)
- 浸水が比較的浅い場合
- 局部的に浸水している箇所付近に近づかなければ命の危険がない場合

最新情報を入手！

気象庁の防災気象情報をもとに、市が避難情報を発信します。防災行政無線、市LINE公式アカウント、松本安心ネット(メール配信サービス)などで情報を入手してください。



松本市LINE公式アカウント



松本安心ネット登録方法

防災気象情報に変更

ハザードマップ用修正シールを作成しました

ハザードマップ内の「警戒レベルによる避難行動」(Step.4)の修正シールを作成しました。

枠内 に貼り付けてください。

消防防災課、市民課、地域づくりセンターで入手できます。(6月以降)

新たな防災気象情報警戒レベルによる避難行動一覽修正シール(R8.5.29~)

警戒レベル	皆さんがとるべき行動	避難情報等	気象庁が発表
警戒レベル 5	災害発生又は切迫 の恐れがある 直ちに安全確保	緊急安全確保 避難指示 避難指示 避難指示	レベル5避難情報 レベル4避難情報 レベル3避難情報 レベル2避難情報 レベル1避難情報
警戒レベル 4	災害のおそれ高い 危険な場所から 全員避難	避難指示 避難指示 避難指示	レベル4避難情報 レベル3避難情報 レベル2避難情報 レベル1避難情報
警戒レベル 3	災害のおそれあり 高齢者等避難 高齢者等避難	高齢者等避難 高齢者等避難 高齢者等避難	レベル3避難情報 レベル2避難情報 レベル1避難情報
警戒レベル 2	自らの避難行動を 確認する	注意報 注意報	レベル2避難情報 レベル1避難情報
警戒レベル 1	災害への意識を高め 防災気象情報を確認 する	早期注意情報 早期注意情報	レベル1避難情報

注：警戒レベルは、警戒レベル5から順に警戒レベルが低くなるにつれて、避難行動が厳格化されます。

※松本市ハザードマップ(防災マップ)のStep.4に沿って使用してください。

松本市ハザードマップ(防災マップ)

Step.1 マップを印刷する
Step.2 マップを印刷する
Step.3 マップを印刷する
Step.4 マップを印刷する

分譲情報

ハザードマップは
令和6年4月に全戸配布済み

「松本市生活応援クーポン」の有効期限は6月30日(火)です!

\\ 食料品や日用品のお買い物に、ぜひご利用ください //

●問い合わせ 松本市生活応援クーポン事務局 (サポートセンター)
☎026-217-1037 平日10:00~12:00 / 13:00~17:00 (土日祝除く)

利用可能な約800店舗の目印はこちら!

まつもと生活応援クーポン
2026.3.19 (木) ~ 6.30 (火)

電子クーポン 利用可能店舗
紙クーポン 利用可能店舗

お会計時に、チケットポータルにログインし、電子クーポンの画面を表示してご準備ください。

2026年3月19日(木) ~ 6月30日(火)

見本
2026年5月11日(月) ~ 6月30日(火)

まつもと生活応援クーポン取扱加盟店

6/30を超えると使用できなくなります。
お早目にご利用ください。

以下の方は(☎026-217-1037)へお電話ください。

- ・通知のハガキが届いていない方
- ・電子クーポンの使い方が分からない方
- ・クーポンが使える店舗を知りたい方
- ・紙クーポンに変更したい方(申請期限:6/12(金))

●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3271 FAX35-2030)

松本市
LINE 公式アカウント

友だち
募集中



いざという時に備える

トップ 災害・防災 図書館 窓口 設定

緊急防災ポータル

防災メニュー

避難場所 警報・注意報

交通インフラ 河川・道路ライブカメラ

災害発生現場の通報

防災、子育て交通情報など
便利な機能がたくさん!

重要文化財 旧松本高等学校と ヒマラヤスギの共存



●問い合わせ 生涯学習課 あがたの森文化会館 (☎32-1812 FAX33-9986)

あがたの森公園の北西に位置する重要文化財旧松本高等学校の本館・講堂とヒマラヤスギは、「学都松本」の象徴として市民をはじめ観光客の皆さんにも親しまれています。大正の開校時から共に時を刻んできたこの二つの「たから」が、いま、深刻な状況を迎えています。

どちらも大切 建物とヒマラヤスギ

重要文化財旧松本高等学校本館と講堂は、卒業生の尽力により今も残り、現在は社会教育施設として活用されています。また松高開校直後に植えられたヒマラヤスギは大きく育ち、「あがたの森」と呼ばれ、松本市を代表する公園のシンボルとして市民に親しまれています。



日本を代表する大正時代の洋風木造学校建築

▶ 植樹されたヒマラヤスギ
並木は松高生のお気に入り



デザイン：柚木沙弥郎

迫りくる危機!

植樹から約100年を経て大きく育ったヒマラヤスギは、樹間が狭く樹勢が衰え、成育に支障をきたしています。また、枯れ枝の落下や倒木などの危険があり、重要文化財である校舎を傷めてしまう恐れがあります。



◀ (ケース1) 窮屈な樹間で樹勢が衰えたヒマラヤスギが強風や降雪により枝が折れ、落下



▼ (ケース2) 校舎に近接し、覆いかぶさるヒマラヤスギの落葉が軒樋に詰まり、あふれた雨水により外壁内部が腐朽





100メートルを超えるヒマラヤスギ並木は、全国に類を見ないあがたの森のシンボル

二つの「たから」を後世に引き継ぐために

本館北側と西棟西側のヒマラヤスギは、3メートルほどの狭い間隔で2列に植栽され、建物との距離が3メートルに満たない場所もあります。樹間が窮屈で樹勢が衰えている箇所は、枯死を防ぐため、近接したヒマラヤスギを間伐し、樹勢回復を図る必要があります。

こうした管理を適切に行い、建物とヒマラヤスギの並木の素晴らしい景観を後世に伝えていきます。



連続講座・フォーラム ～松本のたからを未来に残すために～



建物と緑の価値を理解し、共に輝き続ける「たから」を
良好な状態で後世に残していくために何をすべきか、皆さん、一緒に考えませんか。
会場は、いずれもあがたの森文化会館です。

【連続講座（最終回）】

「～あがたの森の景観を守るために～校舎とヒマラヤスギの良好な関係を考える」

日 時：6月7日(日) 14:00～15:30

講 師：松本市文化財審議委員会委員 小山 泰弘 氏

【フォーラム】

「重要文化財旧松本高等学校とあがたの森公園の自然との共存」

日 時：7月26日(日) 13:30～16:00

[パネリスト]

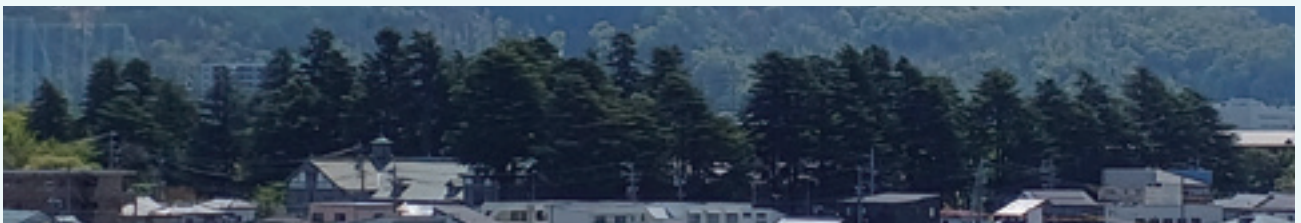
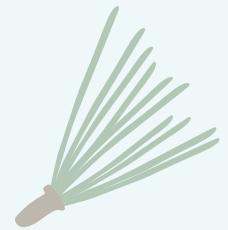
松本市文化財審議委員会委員(建築史) 梅干野 成央 氏

松本市文化財審議委員会委員(建築設計) 米山 文香 氏

信州野鳥の会 顧問/アルプス草笛会 会長 上條 恒嗣 氏

松本市文化財審議委員会委員(自然「植物」) 小山 泰弘 氏

梅干野氏、米山氏の講演に加え、講師4名によるパネルディスカッションの2部構成です。



お知らせ 市内のプールに行こう！

	市民プール(今井)	沢村市民プール	四賀B&G海洋センター
期間	6月7日(日)～9月13日(日)		6月21日(日)～9月13日(日)
休業日	無休		月曜定休・7月第4週のみ火曜休み
時間	6・9月：11：00～17：00 7・8月：9：00～19：00		6月・9月：10：00～17：00 7月・8月：10：00～20：00
料金	大人 310円 高校生以下・障がい者 150円	大人 200円 高校生以下・障がい者 100円	
施設	50メートルプール、25メートルプール、 変形プール、スライダー	25メートルプール、幼児用プール	
連絡先	☎58-7475	☎33-1670	☎64-3981

☎ スポーツ施設整備課 (☎34-1700 ☎45-1024)

お知らせ 国民年金保険料の追納制度をご利用ください

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、後から納付(追納)することができます。追納するためには申し込みが必要です。追納の申し込み後、日本年金機構から納付書が郵送されます。なお、経過期間に応じて加算額が上乗せされる場合があります。

持 本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバーまたは基礎年金番号のわかるもの

他 詳細は、日本年金機構のホームページ参照

☎ 市民課 (☎34-3218 ☎37-0260)、松本年金事務所 (☎25-8100)

お知らせ Jアラート 全国一斉情報伝達試験

防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式X・Facebookでのテスト配信を行います。

☎ 6月3日(水) 11：00

※予備日：7月1日(水) 11：00

●試験放送内容＝①上りチャイム音
②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

③「こちらはぼうさい松本です」

④下りチャイム音

●テストメール内容＝「これは、Jアラートのテストです」

☎ 危機管理課(☎33-9119 ☎33-1011)

お知らせ はかりの定期検査を実施します

商取引や証明に使用しているはかりは、2年に1度の検査が義務付けられています。対象者は必ず受検してください。

対 商取引・証明にはかりを使用している市内事業者

☎ 6月15日(月)～7月3日(金)

場 市内地区公民館・支所出張所など
料 はかり1台600円～、おもり・分銅10円～

他 会場や料金の詳細は、市ホームページ参照

☎ 商工課 (☎34-3110 ☎34-3008)

お知らせ 6月30日(火)は介護保険料(令和8年度第3期)の納期限

☎ 保険課 (☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ 食中毒に注意しましょう

気温・湿度ともに高い日が続きます。食中毒予防の3つのポイント「細菌をつけない・増やさない・やっつける」に注意しましょう。

☎ 食品・生活衛生課(☎40-0705 ☎40-0811)

お知らせ コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストア諸証明交付サービスは、メンテナンスのためサービスを休止します。

☎ 6月9日(火) 終日

☎ 市民課 (☎33-9841 ☎37-0260)

お知らせ 松本市ひとり親家庭福祉会「おしゃべり広場」

子育てや仕事など一人で悩まずに、同じ境遇の仲間と気軽にお話しませんか。

対 市内在住のひとり親家庭の親子

☎ 6月20日(土) 15：00～17：00

場 なんなんひろば

☎ ひとり親家庭福祉会事務局 (☎27-3381 ☎27-2239 ✉ oyako@syakyo-matsumoto.or.jp)、こども福祉課 (☎33-4767 ☎36-9119)

お知らせ 6月は全市統一の「アレチウリ駆除強化月間」

生態系に大きな影響を与えるアレチウリが生育期を迎えます。株が小さいこの季節の駆除が効果的です。

駆除のご協力をお願いします。

☎ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

お知らせ 市議会6月定例会(予定)

本会議は、ライブ中継・録画中継をします。

日程	時間	内容	会場
6月8日(月)	13：30～	議会開会 市長の提案 説明等	議場 (東庁舎3階)
9日(火)	17：15まで	請願・ 陳情提出期限	議会事務局へ (東庁舎3階)
15日(月)	10：00～	本会議 一般質問	議場 (東庁舎3階)
16日(火)	17：00頃		
17日(水)			
18日(木)		議員協議会室 および委員会室 (東庁舎3・4階)	
19日(金)			
22日(月)	10：00～		
23日(火)			
24日(水)			
25日(木)	13：30～	本会議 委員長審査 報告、質疑、 討論、採決、 閉会	議場 (東庁舎3階)

☎ 議会事務局 (☎34-3210 ☎34-9811)



お知らせ 6月1～7日は
水道週間です

水道週間は、水道の現状や課題について理解を深めていくことを目的に、全国一斉に実施されています。

ホームページでは、松本市上下水道局が実施している耐震化工事や災害支援活動など、これからも安全・安心な水道水を守り続けていくための取り組みを紹介しています。

☎ 総務課 (☎48-6800 ㊟47-2137)

お知らせ 令和8年市民ホテル調査
にご協力ください

5年ぶり3回目のホテル調査です。みなさんの報告からホテルマップを作成し、前回の調査結果と比較します。



📅 6月1日(月)～8月31日(月)

📱 市LINE公式アカウント、またはQRから

☎ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ㊟34-3202)

募集 第1回文書館講座
「小里家文書を読むⅡ」

📅 6月27日(土) 10:00～11:30

📍 文書館 定 先着36人

👤 初代松本市長の小里頼永を文書から追う。

🗣️ 木曾寿紀/文書館専門員

📱・☎ 6月20日(土)9:00から電話で文書館 (☎28-5570 ㊟24-2110) へ

【お詫びと訂正】

5月号の情報チャンネルに掲載した「車検時の納税証明書の提示が原則不要となりました」で、納税証明書が必要となる場合についての記載に一部誤りがありました。

(誤)「③4月1日以降」

(正)「③4月2日以降」です。

お詫びして訂正します。

☎ 納税課 (☎33-4886 ㊟39-0723)

募集 自衛隊幹部候補生等
採用案内

👤 ①陸・海・空一般幹部候補生=22歳以上26歳未満の方 ※大卒者(見込み含む)は20歳以上22歳未満、修士課程修了者(見込み含む)は28歳未満

②幹部候補曹=20歳以上33歳未満の方

③自衛隊奨学生=大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学、または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方(大学院在学者は28歳未満)

●1次試験=①6月13日(土)・14日(日) ②6月13日(土) ③11月7日(土)・8日(日)

📍 陸上自衛隊松本駐屯地

📱 ①②6月5日(金)まで

③6月2日(火)～10月9日(金)

に自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所 (☎36-2787) へ

☎ 危機管理課

(☎33-9119 ㊟33-1011)

募集 「市民団碁大会」参加者

👤 市内在住の60歳以上の方

📅 6月17日(水) 9:00～16:00 (9:00～9:15受け付け)

📍 総合社会福祉センター(双葉)

👉 1,000円(昼食・飲み物付き)

📱・☎ 6月9日(火)までに電話でプラチナセンター (☎24-3500 ㊟24-3505) へ

募集 まつもと「城のまち」
フードドライブ食品募集

📅 6月18日(木) 10:00～13:00

📍 市役所東庁舎1階

●寄付いただきたい食品=カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など常温で保存できる食品(賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの)

☎ 資源循環推進課

(☎47-1096 ㊟40-1335)

募集 ジェンダー平等センター
主催講座

📱・☎ QRから、または電話で(一財)長野経済研究所 (☎026-224-0504)、または平和人権共生課 (☎39-1105 ㊟37-1153) へ

【毎日を軽やかに！

ストレッチ&シェイプ】

👤 全回参加できる方

📅 7月の毎週火曜日

19:00～20:30

📍 第三地区公民館

定 各回先着15人

👤 テニスボールとハンドによる筋膜リリース、シェイプアップとボディメイクに効果的なストレッチ

🗣️ 船木美恵子氏/フィットネスインストラクター

【整理収納でかなえる

ワークライフバランス講座】

📅 ①6月18日(木)

②6月23日(火) いずれも

10:00～12:00

📍 庄内地区公民館

定 各回先着15人

👤 ①暮らしの質を高める整理収納術 ②時間と心の余白をつくる仕組みづくり

🗣️ 平山尚子氏/整理収納アドバイザー

募集 中央図書館
図書館サポーター

👤 市内在住の18歳以上の方

👤 資料整理、本の配架、案内、施設の美化など

👤 自家用車の利用は原則不可。事前説明会・研修への参加、ボランティア保険への加入必須

📱・☎ QRから、または電話、ファクスで中央図書館 (☎32-0099 ㊟37-1148) へ



お知らせ

募集

催し

健康・福祉

スポーツ

芸術館

博物館

募集 緑陰講座 (第3、4回)

- 対 市内在住・在勤の方
- 日 ①7月4日(土) ②7月18日(土)
いずれも13:00~15:00
- 場 あがたの森公園内「緑の相談所」
- 定 各回先着20人
- 内 ①信州の庭木の育て方 ②宿根草の庭の手入れとバラ管理、ツツジのお手入れ
- 他 参加者に鉢花をプレゼント
- 申・問 ①6月5日(金)~26日(金) ②6月5日(金)~7月10日(金)に電話で公園緑地課 (☎34-3254 ㊟34-3299) へ

募集 留学生と楽しく学ぶ「やさしい英会話」

- リラックスした雰囲気
で留学生と楽しくおしゃべりしませんか。
- 日 毎月第2、第4火曜日(祝日を除く) 19:00~20:30
- 場 第三地区公民館
- 料 (初回無料) 会員500円/回、一般の方800円/回
- 定 先着10人
- 内 松本留学生応援ファミリーの会主催、留学生による初級者向けの「やさしい英会話レッスン」
- 講 信州大学留学生 申 QRから
- 問 移住交流推進室 (☎34-3220 ㊟34-3493)

募集 ユースワーカー養成講座

- 若者の成長を支えるスタッフ「ユースワーカー」を養成します。
- 対 若者に関わる取り組みをしている方、または関心のある方
- 日 6月27日(土)・28日(日) いずれも10:00~18:00 ※両日の受講必須
- 場 Mウイング
- 定 20人 ※応募多数の場合は市内在住者優先
- 講 ユースワーカー協議会
- 申 6月18日(木)までにQRから
- 問 若者参画課(☎34-2070 ㊟34-2071)

募集 OMFコンチェルト新規会員

- セイジ・オザワ 松本フェスティバルの運営に携わるボランティア組織の新規会員を募集します。
- 対 周囲と協力しながら活動できる18歳以上の方(高校生を除く)
- 日 2026セイジ・オザワ 松本フェスティバル公演日、関連イベント開催日など
- 場 キッセイ文化ホール、音楽文化ホール 他
- 内 セイジ・オザワ 松本フェスティバルの運営(チケット確認、客席ドアの開閉、グッズ販売、荷物預かり、会場案内など)、公演会場楽屋まわりの軽食提供サービス、吹奏楽パレードの運営など
- 他 8月8日(土)の全体研修会に原則参加
- 申 6月30日(火)までにQRから
- 問 国際音楽祭推進課 (☎39-0001 ㊟34-3290)

募集 読み聞かせボランティア養成講座

- 日 6月17日、7月1日・15日・29日、8月5日・19日
いずれも水曜日 10:00~11:30
※連続講座(原則全6回受講)
- 場 中央図書館 定 各回先着15人
- 内 第1回「読み聞かせの基本」
第2回「読み聞かせの実際」
第3回「あそびうた・わらべうた」
第4回「様々なおはなしの手法」
第5回「おはなし会のプログラム&グループワーク」
第6回「グループ発表&ボランティア登録」
- 講 豊嶋さおり氏/JPIC読書アドバイザー、絵本専門士
- 申・問 6月2日(火)よりQRから、または直接、中央図書館(☎32-0099 ㊟37-1148) へ

募集 ハタチの記念式典実行委員

- 対 今年度20歳を迎え、令和9年1月10日(日)開催予定の松本市ハタチの記念式典に出席する方
- 場 オンライン、または若者参画課事務所
- 定 10人程度
- 内 式典の企画考案・当日のステージ運営等を行います
- 他 実行委員会は7月~1月の式典まで月に1、2回
- 申 6月22日(月)までにQRから
- 問 若者参画課(☎34-2070 ㊟34-2071)

催し 中央図書館トークライブ ライブラリーまつもと 光る命に学ぶ~ホテルと環境を考える集い~

- 日 6月17日(水) 19:00~21:00
- 場 中央図書館
- 定 先着30人
- 内 ホテルの生態について学び、中央図書館周辺の大門沢川にて、観察を行います。
- 講 藤山静雄氏/松本ホテル学会(まなぶかい)代表・信州大学理学部名誉教授、古田健司氏/松本ホテル学会会員
- 申 前日までにQRから
- 問 中央図書館(☎32-0099 ㊟37-1148)

催し 黒川じょん個展 シロクロノモクシロク

- 松本市在住のイラストレーター黒川じょん氏の個展
- 日 6月6日(土)~28日(日) 9:00~17:00 ※月曜休館
- 場・問 梓川アカデミア館 (☎78-5000 ㊟78-5101)

催し 第17回おはなし祭り

- 日 6月7日(日) 13:00~15:00
- 場 なんなんひろば
- 内 おはなし会(①13:00 ②14:30)、おはなしクイズラリー、工作コーナー
- 問 中央図書館(☎32-0099 ㊟37-1148)



催し 生物多様性エコスクール

固 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ㊟34-3202)

【オオムラサキ観察会】

対 市内在住の小学生以上 (小中学生は保護者同伴)

日 7月4日(土) 9:00~11:30

場 アルプス公園森の入口休憩所 (事前講座)、アルプス公園内 (観察会)

定 20人

講 土田秀実氏/松本むしの会幹事

申 6月24日(水)までにQRから

【ホテル観察会】

対 市内在住の小学生以上 (小中学生は保護者同伴)

日 6月25日(木) 19:00~20:30

場 内田公民館講義室 (事前講座)、塩沢川 (観察会)

定 20人

講 藤山静雄氏/松本ホテル学会 (まなぶかい) 代表、信州大学理学部名誉教授

申 6月17日(水)までにQRから

【アルプスへ

「ライチョウ」に会いに行こう!】

対 市内在住の小学3年生以上 (小中学生は保護者同伴)

日 ①事前学習会: 6月27日(土) 10:00~12:00

②現地学習会: 7月4日(土) 7:30~16:00

場 ①なんなんひろば ②乗鞍岳 (市役所からバスで移動)

定 ①のみは20人、①②両日は5組10人 ※応募者多数の場合抽選

申 6月14日(日)までにQRから

催し 第13回あがたの森音楽祭

あがたの森文化会館で活動している音楽団体の発表会です。

日 6月6日(土) 10:00~16:30

※出演団体数により時間が変更になる場合があります。

場・固 あがたの森文化会館 (☎32-1812 ㊟33-9986)

催し (一財)長野県児童福祉施設連盟総会 特別講演会

対 福祉関係事業者、学校関係者、市内在住の方

日 6月26日(金) 10:45~12:00 (開場10:20)

場 音楽文化ホール 定 180人

内 ヤングケアラーの声に気づくにはどうすればよいのか、元ヤングケアラーから学ぶ

講 高岡里衣氏/元ヤングケアラー、当事者スピーカー

固 松本児童園 (☎47-0590)、子ども福祉課 (☎33-4767 ㊟36-9119)

催し 第59回長野県児童福祉施設大会 講演会

対 市内在住で児童福祉に関心のある方

日 6月25日(木) 14:20~15:50 (開場14:00)

場 音楽文化ホール 定 200人

内 当事者の方から支援の在り方などについて学ぶ

講 THE THREE FLAGS~希望の狼煙~の皆さん (まこちゃん、BRO、ライト)

固 松本児童園 (☎47-0590)、子ども福祉課 (☎33-4767 ㊟36-9119)

催し 第16回こいこい松本 一松本国際ふるさとまつり

世界の文化がMウイングに大集合!世界の国・地域のブースで文化にふれて交流を楽しみましょう。

日 6月28日(日) 13:00~17:00

場 Mウイング

固 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ㊟37-1153)

催し 人権映画の日 『ハーヴェイ・ミルク (字幕)』

対 市内在住の方

日 7月1日(水) 13:30~15:00

場 Mウイング

申・固 前日までにQRから、または電話で平和人権共生課 (☎39-1105 ㊟37-1153) へ

催し もっといきいき食と健康教室 (食改養成教室)

健康で豊かな食生活について学んで実践し、地域へ広げる食のボランティア「食生活改善推進員 (通称:食改さん)」の養成教室です。

対 市内在住の方、食生活改善推進員になる意思のある方 ※原則として全日程に参加できる方

日・場 ①南部保健センター/8月6日(木)・19日(水)、9月4日(金)・15日(火)、10月6日(火)、11月13日(金)、12月3日(木) 9:45~11:45 ②北部保健センター/8月5日(水)・24日(月)、9月8日(水)・30日(水)、10月13日(火)、11月12日(木)、12月1日(火) 13:30~15:30 いずれも全7回

定 各会場先着25人

内 食に関する講話、実習、軽い運動など

申・固 6月5日(金)~7月6日(月)にQRから、または電話かファクスで南部保健センター(☎27-3455 ㊟27-3464)へ

催し 陶芸教室

対 市内在住の方

日 6月26日~10月23日の金曜日 (全10回) いずれも10:00~12:00

場 鎌田地区公民館

¥ 2,000円 定 先着20人

内 湯飲み、小鉢などの制作

講 木村岳史氏/万岳焼

申・固 6月19日(金)までに電話で鎌田地区公民館 (☎26-0206 ㊟27-2957) へ

催し 暮らしに役立つ図書館講座 「青切符について学ぶ」

日 6月24日(水) 17:00~18:30

場 中央図書館 定 60人

内 自転車の交通ルールや安全な乗り方について学ぶ

講 自転車推進課職員

申・固 前日までにQRから、または電話で中央図書館 (☎32-0099 ㊟37-1148) へ

お知らせ

募集

催し

健康・福祉

スポーツ

芸術館

博物館



催し 依存症講演会 ～依存症の基礎知識 家族としてできること～

- 対 松本圏域にお住まいの方で、ご家族の飲酒やギャンブル等でお悩みの方、支援に関わる方
- 日 7月3日(金) 13:30～15:00
- 場 松本合同庁舎
- 定 先着100人
- 内 依存症の基礎知識、治療について、家族の対応のポイントなど
- 講 中村敏範氏/信州大学医学部附属病院精神科医師、斉藤栄喜氏/村井病院公認心理師・臨床心理士
- 申・問 6月1日(月)～24日(水)までにQRから、または電話で松本市保健所保健予防課(☎40-0701)へ



催し 松本城講座 ～城と火縄銃～

- 松本城で収蔵している火縄銃の仕組みや歴史、火縄銃による戦いを想定した松本城の特徴などについて解説します。
- 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 日 7月18日(土) 14:00～16:30 (受け付け13:45～)
- 場 大手公民館 定 先着40人
- 内 ①講座「松本城と火縄銃」[火縄銃の構造と使用法について]
②火縄銃を実際にさわって学ぶ、DVD鑑賞
- 講 ①松本城整備課研究専門員
②松本城鉄砲隊員
- 他 当日はできるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 申・問 6月29日(月)9:00よりQRから、または電話で松本城整備課(☎34-3567 ☎32-2904)へ



スポーツ パラ☆スポくらぶ

- 対 小学生以上(市内在住・在学・在勤の方優先)
- 日 6月27日(土) 14:00～16:00
- 場 波田体育館 定 20人
- 内 各種パラスポーツ体験・練習
- 講 パラスポーツ指導員 他
- 申・問 6月24日(水)までにQRから、または電話、ファクス、電子メールでスポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024 ✉sports@city.matsumoto.lg.jp)へ



スポーツ 女子野球教室・野球体験会参加者募集

- 対 ①女子野球教室/女子小中学生 ②野球体験会/どなたでも
- 日 6月7日(日) 15:00～16:00
※試合状況により、時間変更
- 場 信州グリーンローズスタジアム四賀
- 定 ①20人程度
- 内 ①キャッチボール、ティーバッティングなど ②ストラックアウト、だるま落としバッティングなど
- 講 ヴィーナスリーグ出場選手
- 申 ①6月3日(水)までにQRから
- 問 スポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024)



東アジア文化都市 2026松本関連事業

東アジア文化都市
2026松本
Culture City of East Asia
2026 MATSUMOTO

催し 楽都まつもと市民フェス×TEENSROCK in MATSUMOTO2026

- 学生・一般団体による異ジャンル音楽(吹奏楽・JAZZ・ゴスペル・ロック他)に、韓国K-POP・中国二胡の演奏も加わった総合音楽フェス「楽都まつもと市民フェス」と高校生バンドの登竜門「TEENSROCK 甲信越予選大会」を同日開催!
- 日 6月20日(土) 10:30～17:30
- 場 波田アクトホール
- 問 楽都まつもと市民フェス事務局(☎33-6911)、東アジア文化都市2026松本市実行委員会事務局(市文化振興課)(☎34-3293 ☎34-3018)

催し 第2、3回美ヶ原高原 自然観察会

- 日 ①7月4日(土)
②7月11日(土)
いずれも8:00～16:00
- 場 ①自然保護センター～王が鼻
②自然保護センター～美しの塔
- 料 500円
- 定 30人
- 講 美ヶ原高原パークボランティア
- 申 6月22日(月)までにQRから
- 問 観光ブランド課(☎34-8307 ☎34-3049)



健康福祉 フレイル教室

- フレイルとは“健康”と“要介護状態”の間にあり、加齢や疾患により、心身の活力が低下している状態のことです。
- 日 6月27日(土) 13:30～15:00
- 場 松本市立病院
- 内 医療スタッフによるフレイル対策の解説
- 講 医師、リハビリ技士、看護師
- 申・問 電話で市立病院(☎92-3027)へ



芸術館 チャオ!バンビーニ 2026 夏 『ローリーの怪奇骨董お話し箱』

- ROLLYさんの生演奏と絵本の読み聞かせが融合した大人気企画が帰ってきた!今年夏休みに特別バージョンとして小ホールで開催!
- 日 8月6日(木) ①13:00 ②16:30
- 場 小ホール
- 料 【全席指定】一般/3,000円、25歳以下/1,000円、おやこ券(一般と25歳以下のペア券)/3,500円 ※3歳以下入場不可 ※おやこ券は枚数限定・前売のみ。
- 出演=ROLLY(ローリー)
- 申・問 7月4日(土)から電話、または直接、芸術館チケットセンター(☎33-2200 ☎33-3830 10:00～18:00)へ ※発売初日の窓口販売なし

SNSでも情報配信中!



X



LINE



Instagram



市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

美ヶ原の自然の魅力

美ヶ原の自然の魅力と、抱える課題・取り組みについて広く伝えるためのパネル展示と講演会です。

【パネル展】

日 ① 6月17日(水)～7月20日(朔) ② 7月29日(水)～8月31日(月)
場 ① 1階交流学習室 ② 山と自然博物館

【講演会】

日 6月28日(日) 13:30～15:50
場 講堂 定 80人程度 ※応募多数の場合抽選
講 土田勝義氏/信州大学名誉教授、三浦康栄氏/前王ヶ頭ホテル支配人、市立博物館学芸員
日 6月6日(土)～25日(木)にQRから
場 山と自然博物館 (☎・☎38-0012)



【「分館全員集合！展」関連行事「分館出張トーク&ワークショップ」】

場 第1会議室集合
定 各回10人 ※応募多数の場合抽選
日 各実施日の1週間前までにQRから

○時計博物館 ～時の記念日企画 自分だけの時計づくり～

日 6月13日(土) 10:00～12:30
場 小学3年生以上 (小学生は保護者同伴)



○重要文化財馬場家住宅 ～独楽(こま)づくりと七夕人形～

日 6月13日(土) 13:30～14:30
場 小学生以上 (小学生は保護者同伴)



○旧山辺中学校校舎 ～むかしからの農家の技術 「こも編み技法」で自分だけのコースターづくり～

日 6月20日(土) 10:00～11:30
場 小学生以上 (小学生は保護者同伴)



○歴史の里 ～自分だけのまゆ玉人形づくり～

日 6月20日(土) 10:00～11:00
場 小学3年生以上 (小学生は保護者同伴)



○四賀化石館 ～3Dスキャン体験 3Dでのこす標本のかたち～

日 6月21日(日) 10:00～11:00



【ミュージアムガイドウォーク「松本の二つの国宝を巡る」】

旧開智学校校舎の観覧からはじめ、松本城を眺め、市立博物館で開催中の「分館全員集合！展」と常設展を観るツアーです。

日 6月7日(日) 9:30～12:30 場 集合は旧開智学校校舎入口
定 10人 ※応募多数の場合抽選

場 常設展観覧料・旧開智学校校舎入館料

●案内人=旧開智学校校舎ボランティアガイド・松本城案内グループ・市民ガイド

日 6月4日(木)までにQRから



【シガマッコウグジラ模型づくり】

日 6月6日(土) 10:00～15:00 (作業は1時間程度)
場 交流学習室

日 カッターやはさみで段ボールを切って重ね、シガマッコウグジラの復元模型を作ります。

旧開智学校校舎 ☎32-5725 ☎32-5729

【講座「魅力がいっぱい！高橋家住宅を知ろう」】

日 6月20日(土) 13:30～15:00 場 高橋家住宅
定 先着10人 講 旧開智学校校舎学芸員
日 6月8日(月)から電話で当館へ

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

【第233回サロンあがたの森「知って、学んで、動く 防災減災」】

日 6月13日(土) 13:30～15:30 場 あがたの森文化会館
定 50人 料 200円 (高校生以下無料)
講 神田孝文氏/信大地域防災減災センター特任助教
日 6月12日(金)17:00までに電話で当館へ

窪田空穂記念館 ☎48-3440 ☎48-4287

【企画展「ひもとけば、ゆかしい-空穂の旧蔵品から最新収蔵資料まで」】

日 6月6日(土)～8月2日(日) 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
※火曜日休館、祝日の場合翌平日休館

【企画展関連イベント「掛軸を知ろう！ 体験ワークショップ」】

学芸員からレクチャーを受け、窪田空穂生家の床の間に掛軸を飾ります。

日 掛軸を扱うのが初めての方

日 ① 6月27日(土) ※一般コース
② 7月20日(祝) ※親子優先コース
いずれも14:00～15:00

定 各回5人 ※応募多数の場合抽選

場 当館、窪田空穂生家

日 ①は6月22日(月)まで、②は7月13日(月)までにQRから



歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

講 歴史の里 染めの会

日 6月6日(土)9:00から電話で当館へ

【草木染め体験講座】

綿レーヨンのストールを染めます。

日 6月14日(日) 9:30～12:00

定 先着7人 料 3,000円

【はた織り体験講座】

日 小学生以上 (中学生以下保護者同伴)

日 6月26日(金) 10:00～12:00

定 先着5人 料 1,500円

時計博物館 ☎36-0969 ☎36-0973

【時の記念日関連イベント「常設展クイズラリー」】

6月10日の「時の記念日」にあわせて開催します。全問解答した方には、オリジナル缶バッジをプレゼント！ ※無くなり次第終了

日 6月6日(土)～8日(月)、10日(水) ※9日(火)は休館
9:00～17:00 (入館は16:30まで)

場 常設展示室

料 通常観覧料 (大人500円 小中学生200円)

山と自然博物館 ☎・☎38-0012

【国蝶オオムラサキを見よう！ ～アルプス公園・蝶の観察会～】

日 小学生以上の子どもと保護者・大人一般

日 7月5日(日) 9:00～11:00頃 ※雨天中止

場 アルプス公園園路

定 15人 ※応募多数の場合抽選

講 山と自然博物館職員

日 園内を歩きながら、オオムラサキなどの蝶の観察

日 6月6日(土)9:00～25日(木)にQRから



四賀化石館 ☎64-3900 ☎64-4239

【夏休み3講座】

日 5歳以上 (小学生以下は保護者同伴参加)

日・日 ① 7月19日(日) レプリカ作り教室

② 7月26日(日) 微化石モンスターを探せ！

③ 8月2日(日) 古生物の部屋づくり

各日2回 (1)10:00～11:30 (2)13:30～15:00

定 各回先着20人 料 1人500円

日 6月12日(金)9:00から電話で当館へ

お知らせ

募集

催し

健康・福祉

スポーツ

芸術館

博物館

2026年 7月の相談日

6月の相談日は『広報まつもと』5月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	8日(水) 13:00~17:00	市民相談課	6月25日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001 (先着12人)
		15日(水) 13:00~15:00		6月25日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001 (先着6人)
		22日(水) 13:00~17:00		6月25日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001 (先着12人)
	女性のための弁護士相談	14日(水)・28日(水) 13:30~15:30	ジェンダー平等センター	7月1日(水) 9:00から ☎39-1105 (各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★ (会場のオンライン端末から相談できます)	21日(水) 10:00~15:00	市民相談課	6月17日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001 (先着12人)
		(オンライン)13日(月) 13:00~15:00	なんなんひろば	6月17日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001 (先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)★	8日(水) 10:00~12:00	市民相談課	6月16日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001 (先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	14日(水) 13:00~15:00		7月10日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	23日(水) 13:00~16:00		7月21日(水)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	17日(金) 13:00~15:00		7月14日(水)までに ☎32-0001、33-0001
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	15日(水) 13:00~15:00		7月10日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	10日(金) 13:00~15:00		7月8日(水)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月~木9:00~14:00、金9:00~12:00
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	28日(水) 13:00~16:00		7月21日(水)までに住宅課 ☎34-3246 (先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	17日(金) 10:00~12:00		7月15日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談★	9日(水) 13:00~15:00		7月2日(水)までに ☎32-0001、33-0001 (先着4人)
市・県・国に関する相談	行政相談	24日(金) 10:00~12:00		7月23日(水)までに ☎32-0001、33-0001 対面相談とオンライン相談が選択できます。

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名	日時	会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português	げつ きん 月~金 Segunda à Sexta-feira 9:30~15:30 Das 9:30 às 15:30h	市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001
あいてる じかん	にほんごで そうだん 平日 9:30~18:00(木曜日は9:30~20:00) 土曜日 9:30~17:00	Mウイング3階 多文化共生プラザ 〈やすみ〉 ・第2・4水曜日 ・日曜日・祝日 ・年末年始 (12/29~1/3)	☎39-1106
えいご 英語	Consultation in English 9:30-17:00 9:30-17:00 — 9:30-17:00 9:30-17:00 第1・2・4週 9:30-17:00		
ポルトガル語	Consulta Português — 16:00-18:00 — 16:00-20:00 — —		
ちゅうごくご 中国語	中文咨询 — — 第1・3・5週 9:30-13:00 16:00-20:00 — 第3週 9:30-17:00		
タイ語	ให้คำปรึกษาไทย — 10:00-12:00 — 10:00-12:00 10:00-12:00 第1週 13:00-15:00		
行政書士相談	毎月第2木曜日 13:00-16:00		

広告欄

広告

お子様の結婚が心配な方の **6月21日(日) 14:00~**

親同士のお見合い交流会

費用 **3,000円(税込)** 会場 **松本市勤労者福祉センター 2-1会議室** ★完全予約制★
※おひとりでもご夫婦でも同額 ※定員不足の場合、開催なし

独身のお子様を心配する親御様が集まる交流会です。

皆様とても良いご両親で安心しました
(東京エリア参加者の声)

気軽にお話ができてよかったです
(岐阜エリア参加者の声)

お問い合わせ
参加申込はこちら

主催：結婚相談所 **ムスベル松本**

松本市深志1-1-24 八紘堂ビル4階
営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

☎0263-88-7009

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

●7月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の8：30～17：15です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：17：00～20：00 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター 心と生き方の相談	面談 平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：9：00～11：30 第2・4金：13：00～15：30 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：川本恵子氏) 15日(木)15：00～18：00(1人50分) Mウイング ※7月8日(木)までに要予約 電話・QRから
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：9：00～17：15
	精神保健相談	面談 月・木 午後 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひきこもり等社会参加に 関する相談	面談 松本市社会福祉協議会/NPO法人Gland・Riche松本波田 上兼☎080-4435-0576、 福祉政策課☎34-3227 15日(木)13：00～16：00 鎌田地区公民館 ※予約不要
子ども	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：13：00～18：00(金20：00まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども家庭センター(家庭児童相談室)☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：10：00～17：00 こども育成課☎34-3183
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所)☎33-4397 月～金：8：30～17：00 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：13：00～17：00
健康	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、 北部☎38-7677] 月～金：9：00～12：00・13：00～17：00(面談は9：00～12：00※要予約)
	医療に関する相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800 月～金：9：00～17：00
	肝炎ウイルス相談および検査	電話 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
	エイズ・感染症相談および検査	電話・面談 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 商工課☎35-6294 水：9：00～17：00 ※予約優先
職業・労働	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター☎39-0021 25日(出)10：00～12：00 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金(土日は要相談)：9：00～17：00 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 商工課☎35-6294 4日(出)10：00～14：00、19日(日)・24日(金)14：00～16：00 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 商工課☎35-6294 2日(木)9：30～11：30 16日(木)13：00～17：00、13日(月)・14日(火)・17日(金)・27日(月)・28日(火)14：00～16：00 ※要予約
後成年 見年	成年後見制度に関する相談	電話・面談・オンライン 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	弁護士司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：13：00～16：00 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、 中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西 部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	認知症の専門医による相談	面談 高齢福祉課☎34-3237 30日(木)13：30～16：30 ※7月16日(木)までに要予約(先着順)
障がい	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・ 懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 19日(日)10：00～15：00 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
人権	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 9日(休) Mウイング ネットワーク室 13：00～16：00
	部落差別に関する相談	面談 平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105 7日(火)・21日(火)13：00～15：00
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談・オンライン 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041 9：00～17：00 ※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談・オンライン 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：8：30～17：00
その他	市民活動の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 なんなんひろば結婚相談室☎25-1000 月・水・木・第2土・第4日：9：00～17：00 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949



松本市職員採用資格試験

【試験日】6月28日(日)／勤労者福祉センター ●問い合わせ 人事課 (☎34-3275 FAX34-3201)

【受付期間】6月15日(月) 17:00まで

詳細はこちら



市ホームページ

動画はこちら



YouTube

区分	内容
行政	○新卒 ○既卒 ○小論 ○障がい ○学芸員 ○図書館司書
技術職	○土木 ○建築 ○化学 ○電気 ○電気(資格) ○機械
資格職	○保健師 ○社会福祉 ○保育士 ○保育士(社会人) ○薬剤師 ○歯科衛生士
現業(選考)	○給食調理 ○その他現業職
備考	応募要件の詳細は必ず市ホームページでご確認ください。

男性が育児に参画することの意味

●問い合わせ 平和人権共生課 (☎39-1105 FAX37-1153)

6月23日～29日は男女共同参画週間

R8年度キャッチフレーズ「あなたらしさが、社会のチカラ」

◆男性育休取得率が過去最高を更新

国や地方自治体は、男性のワーク・ライフ・バランスや妊婦の産後うつ予防等、さまざまな観点から男性の育児休業(以下、育休)を促進しています。実際、最新のデータで男性育休の取得率は40.5%と過去最高を更新しました(R6)。

◆男性の家事・育児参画が家庭を円満にする

女性だけでなく男性も育児や家事に参加することで、子どもと父親との関係性はもちろん、夫婦間の関係性にも影響があると言われています。6歳未満の子どもがいる夫と妻の家事時間を比べると妻は夫の約4倍となっていますが(夫113分、妻446分、R3)、休日に男性が家事・育児をすればするほど、第2子以降の出生率が上がるという結果も出ています(内閣府男女共同参画局、厚生労働省)。

「男性か女性か」ではなく、「男性も女性も」様々な分野に主体的に関わり、多様な考えや経験が蓄積されていくことで、家庭や社会を強くしていけるのではないのでしょうか。

◆キッズコーナーが新しくなりました

Mウイング3階にあるジェンダー平等センターには、どなたでもご利用いただける交流フロアとキッズコーナーがあります。令和7年末にかけてキッズコーナーのおもちゃやマットなどを新しくしました。冬場は床暖房で暖かく、小さなお子さんも寒さを気にすることなく遊べます。夏も冷房が入り快適に過ごせますので、是非遊びに来てください!

ジェンダー平等センターでは、「赤ちゃんお迎え準備講座」や「お父さんの手料理教室」等の親子向け講座も開催しています。詳細はホームページをご覧ください。



松本市の人口 ● 231,343人(前月比+297人) <男113,428人(前月比+189人) 女117,915人(前月比+108人)>
世帯数110,937世帯(前月比+552世帯) ● 令和8年5月1日現在

広報まつもとは、市内のデリシア・ツルヤ・イオンモール松本にも設置いただいています。※数に限りあり

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271

URL●https://www.city.matsumoto.nagano.jp/ 印刷●電算印刷株式会社

●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

広報まつもとの感想をお聞かせください

