

依存症講演会

依存症の基礎知識

家族としてできること

参加費
無料

令和8年
7月3日 金
13:30-15:00

「朝からお酒をやめられない」
「借金をしてまでギャンブルを続けてしまう」

このようなご家族のことで悩んでいませんか？

依存症は、本人の意思とは関係なく、強い欲求にとらわれ、自分ではコントロールが難しくなる病気です。家族も影響を受け、心身ともに疲れてしまいます。

あなたと大切な人を守るために、依存症を正しく知ることから始めてみませんか？

会場

松本合同庁舎 2階 講堂
長野県松本市大字島立1020番地

対象

松本市、塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村にお住まいの方のうち

- ・ご家族の飲酒やギャンブル等※でお悩みの方
- ・支援に関わる方

※等には、薬物やゲーム等あらゆる物質依存、行動依存が含まれます。

申し込み

お申し込み方法：二次元コードまたはお電話

受付期間：6月1日～6月24日

※定員100名（先着順）



●松本市にお住まいの方

→松本市保健所 TEL 0263-40-0701

受付時間：平日 8:30~17:15

●塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村にお住まいの方

→長野県松本保健福祉事務所 TEL 0263-40-1939

受付時間：平日 9:00~16:30

講演内容

- ・依存症の基礎知識
- ・治療について
- ・家族の対応のポイント など

講師

中村 敏範 氏 信州大学医学部附属病院 精神科 医師

斉藤 栄喜 氏 村井病院 公認心理師/臨床心理士

お問い合わせ

松本市保健所 保健予防課 TEL 0263-40-0701

長野県松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生第一係 TEL 0263-40-1939