

全戸配布

令和8年6月1日

キラキラ健康学校④

大豆の力で元気に！ ～大豆を使ったおやつ3品～

6月23日(火) 13:30～

(和田公民館 調理室)

MENU

*おからドーナツ

*豆花(トウファ…豆乳ゼリー)

*高野豆腐のミルク餅

定員12名 申込先着順 ※切6/16

《主催：食生活改善推進員協議会》

《管理栄養士・地区担保健師》

《お問い合わせ》

和田地区生活支援員(上原)

和田地区地域づくりセンター内

☎48-5445

- 持ち物
- ・エプロン
- ・三角巾
- ・マスク
- ・手拭き用タオル

【キラキラ健康学校④ 申込書】

| 氏名 | 町会 | 電話 |
|----|----|----|
| | | |
| | | |