

6月 福祉ひろばだより

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日 曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日 曜
		午前<9:30~>	午後<1:30~>	
1 月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会 10:00~	書道教室		1 月
2 火	エルダーで健康体操 9:30~			2 火
3 水		手まりの会	いなほの会	3 水
4 木	卓球を楽しむ会 9:30~		ひろばコール・ワダ	4 木
5 金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マーじゃん	5 金
8 月	☆おりがみ 9:30~ ☆映画を楽しむ日「花まんま」 1:30~			8 月
9 火	将棋の会 9:30~		やすらぎの会	9 火
10 水	大人のぬり絵 9:30~			10 水
11 木	☆「ウェブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆歌声ひろば 1:30~		(うぐいすの会)	11 木
12 金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30 開店 会費100円		(移動販売) 3:00	12 金
15 月	お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室		15 月
16 火	☆ふれあい健康教室 9:30~ (スタッフ蘇我) ~~フレイル健診~~ ☆いきいき健康ひろば 1:30~ 芝沢体 (データ転送含)			16 火
17 水		手まりの会	いなほの会	17 水
18 木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆山田先生の生き生き体操 1:30~		ひろばコール・ワダ	18 木
19 金	運動し隊・わだ (体サポ登録者) 9:30~			19 金
22 月	☆子育てのびのびひろば 9:00~ *健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			22 月
23 火	キラキラ健康学校~大豆の力で元気に~ 1:30~ 大会議室		やすらぎの会	23 火
24 水	「福祉ひろばを支える会」視察研修と会員交流会			24 水
25 木			(うぐいすの会)	25 木
26 金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ニコニコピアニカ 1:00~		(思いやりカフェ) 1:30	26 金

ふれあい健康教室 < フレイル健診 > 16日(火) 9時30分~

毎年同様に体力など測定します。元気で過ごすための、フレイル健診です！フレイルは早めの気づきと予防が大切。さあ皆さん、是非参加して昨年の結果と今年の結果を比べてみましょう。

映画を楽しむ日 < 花まんま > 出演 鈴木亮平、有村架純

両親を早くに亡くし2人で支え合って生きてきた兄妹。妹の幼少期の不思議な記憶を巡る中で兄妹の絆、家族愛、人の哀しさ温かさを描いていく切なくも温かい感動の物語です。



🐾12日移動販売***黒豆おこわ・栗おこわ・信州きのこセット・豆腐ドーナツ 等 🐾