



芳川ひろばだより 5月号


ひ 芳川地区福祉ひろば ☎57-0168

み 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎86-1055

ふれあい健康教室 申込不要！お気軽にご参加ください

ひ 5月27日(水) 9:30~
 信学会やまびこの森こども園の年長さん
 タキソジウムの皆さんと
「童謡唱歌を歌おう」
 久しぶりの世代間交流会です♪

み 5月11日(月) 13:30~
 ひろば企画「おとなの空手」
 講師:野村宗宏(七段)先生
 心も身体もシャキッとします!

ひ **おとなのぬい絵&茶話会**
 5月12日(火) 10:00~

 節句特別会♪ぬい絵を楽しみながら、
 お茶とお話してほっこりしましょう
 参加費:50円 ※前日までに要申込み

み **レコードの日** NEW
 5月7日(木)10:00~ ※要申込
 この時間は、言葉をお休みさせて、レコードに
 じっくり耳を傾けてみましょう♪

ひ **新緑の松本歩き**
~松本市立博物館・松本城~
 5月15日(金) 松本駅お城口集合
 案内人:観光案内所センター長 柏澤さん
 定員:15名 ※要申込み 参加無料
 ※4月ふれ健から申込み開始、詳細はひろばまで

み **手形足型DAY!** ※要申込
 5月15日(金)9:30~10:30
 お子さんの手形足型をアート作品にして残しませんか?
 参加費50円 毎回パターンが変わります!
 希望者にはラミネート加工をします。

子育て応援 **ぽかぽかくらぶ** 0歳児対象
 5月20日(水) 10:00~
 「タッチケアとおもちゃ作り」※要申込み
トトロの名場面をみんなで作ろう
 5月20日(水)13:00~16:30 未就園児対象
 詳しくは公式lineをチェック☆☆

み **おとなの空手**
 5月21日(木)10:00~ ※要申込
 講師:野村宗宏(七段)先生
 持ち物:運動できる服装、水分

助産師さんとベビーマッサージ
 5月22日(金) 10:00~
 講師:伊藤 佳奈先生 定員:12名
 ※要申込み 参加費:100円


み **あんさんぶるコンサート**
 5月22日(金)10:00~ ※要申込
 工藤 タ奈さんによる
 ~スティールパンとマリンバの響き~

ひ **ハンドメイドたいむ** 水引を楽しむ
 5月28日(木) 10:00~ 参加無料

み **ぴんころひろば**
 5月28日(木)13:30~ ※要申込
 講師:阪上晃子先生 持ち物:手鏡
 ひも1本で作る美しい姿勢!まずは舌トレーニング!

ひ **体づくりサポーターさんと「セラバンド運動」**
 6月2日(火) 14:00~
 トレーニング用ゴムバンドを使って運動
 しましょう。セラバンドは貸出OK
 定員:10名 ※要申込み

み **おとこしの会** NEW
 6月3日(水)10:00~
 来たれ男性諸君!! 男衆のための集まりです。

「みなみひろばギャラリー」予定
 4/25(土)~5/8(金) 野溝町会
 矢沢民代子さんの「つるしびな展」
 5/9(土)~5/22(金) 芳川地区
 クラフト愛好会の皆さん7名による
 「クラフトかご展」 

5月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel&Fax 57-0168		みなみ福祉ひろば Tel 86-1055		公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057	
1	金	ぽかぽか開放日		おり紙たいむ			
2	土					フリースペース開放、芳川スポーツナイト	
3	日						
4	月						
5	火						
6	水						
7	木	太極拳	エルダーたいむ	レコードの日		全館清掃、日本語学級	
8	金	ひよっこ体操					
9	土					フリースペース開放	
10	日					ニュースポーツ体験会	
11	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん	ふれ健「おとなの空手」13:30～		いきいき百歳体操	
12	火	おとなのぬり絵	ハンドベル	いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
13	水			楽しいハワイアンフラ		健康体操ぽかとれ※、芳川スポーツナイト	
14	木	ぴんころ	エルダーたいむ		ゆったりほっこりヨーガ	いきいき脳活サロン、日本語学級	
15	金	松本市立博物館・松本城ウォーキング		手形足型DAY!			
16	土					フリースペース開放、芳川スポーツナイト	
17	日						
18	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん	手しごと会9:30～		いきいき百歳体操	
19	火	いきいきデータ転送		いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
20	水	ぽかぽかくらぶ	ぽかぽか開放日		ぬり絵たいむ		
21	木		エルダーたいむ	おとなの空手10:00～		芳川シニア短期大学※、日本語学級	
22	金	ベビーマッサージ	ぽかぽか開放日	あんさんぶるコンサート 10:00～			
23	土					フリースペース開放	
24	日					ビーチボールバレー・ピンポン交流会※	
25	月	スマホ相談たいむ	囲碁・マーじゃん	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		いきいき百歳体操、プレスクールぽかぽか※	
26	火	男厨会	ハンドベル	いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
27	水	ふれ健「年長さんと童謡唱歌を歌おう♪」					芳川スポーツナイト
28	木	ハンドメイドたいむ	エルダーたいむ		ぴんころひろば	日本語学級	
29	金		ひろばシネマ				
30	土	水引を楽しもう!				フリースペース開放	
31	日						

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

6月前半の行事予定

1	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん	読書会10:00～		いきいき百歳体操	
2	火	おとなのぬり絵	体サポ「セラバンド運動」	いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
3	水			おとこしの会			
4	木	太極拳	エルダーたいむ			日本語学級	
5	金	あつまれ！赤ちゃんとママのお薬講座					
6	土					フリースペース開放、芳川スポーツナイト	
7	日						