

第8回

スタンプを集めて  
クオカードを  
もらおう!

参加無料

寿地区

春の

ウォーキング大会

令和8年 5月17日(日)

参加申し込みはこちら



集合場所：寿公民館

受付：8時20分～8時40分

スタート：午前9時00分～ゴール最終受付：午前11時30分

〈コース〉

北コース：約7.0キロ 約2時間

(歩き1時間30分+公民館休憩6か所)

裏面の「寿地区ウォーキング大会」マップをご参照ください。

- ◆内 容 ・寿地区ウォーキング大会マップに従い決められたコースを歩き、コース上のチェックポイント(各町会公民館)にて参加スタンプカードに「スタンプ」を受ける。  
・最終受付(午前11時30分)までに、各参加者のペースでコースを周る。
- ◆参加資格 寿地区に住民登録をしている方(小学生以上)
- ◆参加賞 クオカード・タオル・飲み物(ゴール後にお渡しします)
- ◆申込方法 申し込みフォーム(右上QRコード)、または寿公民館 ☎58-2038(平日9～17時)まで電話でお申し込みください。申し込み切は5/13(水)です。  
○小学校低学年(1～3年)は、必ず保護者と参加してください。  
※取得した個人情報、今大会の目的以外での利用はいたしません。
- ◆その他 ・飲み物は、各自ご用意ください。念のため、雨具もお持ちください。  
・公民館へお越しの際は、可能な限り徒歩または自転車でお越しください。  
※車でお越しの際は、寿小学校校庭西側正門よりお入りください。  
・雨天の場合は、中止とします。(当日午前7時に携帯電話のショートメールでお知らせします)
- ◆主 管 寿地区ウォーキング大会実行委員会(主催：寿スポーツ協会・寿公民館)

当日はこちらのチラシをもって参加してください。

体調不良等でウォーキングを中止する場合は、以下のいずれかの対応を取ってください。

- 大会事務局(寿公民館☎58-2038)へ連絡を入れる。→ 救護車が迎えに行きます。
- 最寄りの町会公民館へ中止を申し出る。→ 救護車が迎えに行きます。
- コース上にとどまり、救護を待つ。(最後尾に大会関係者が同行しています。また、最後に救護車が巡回します。)

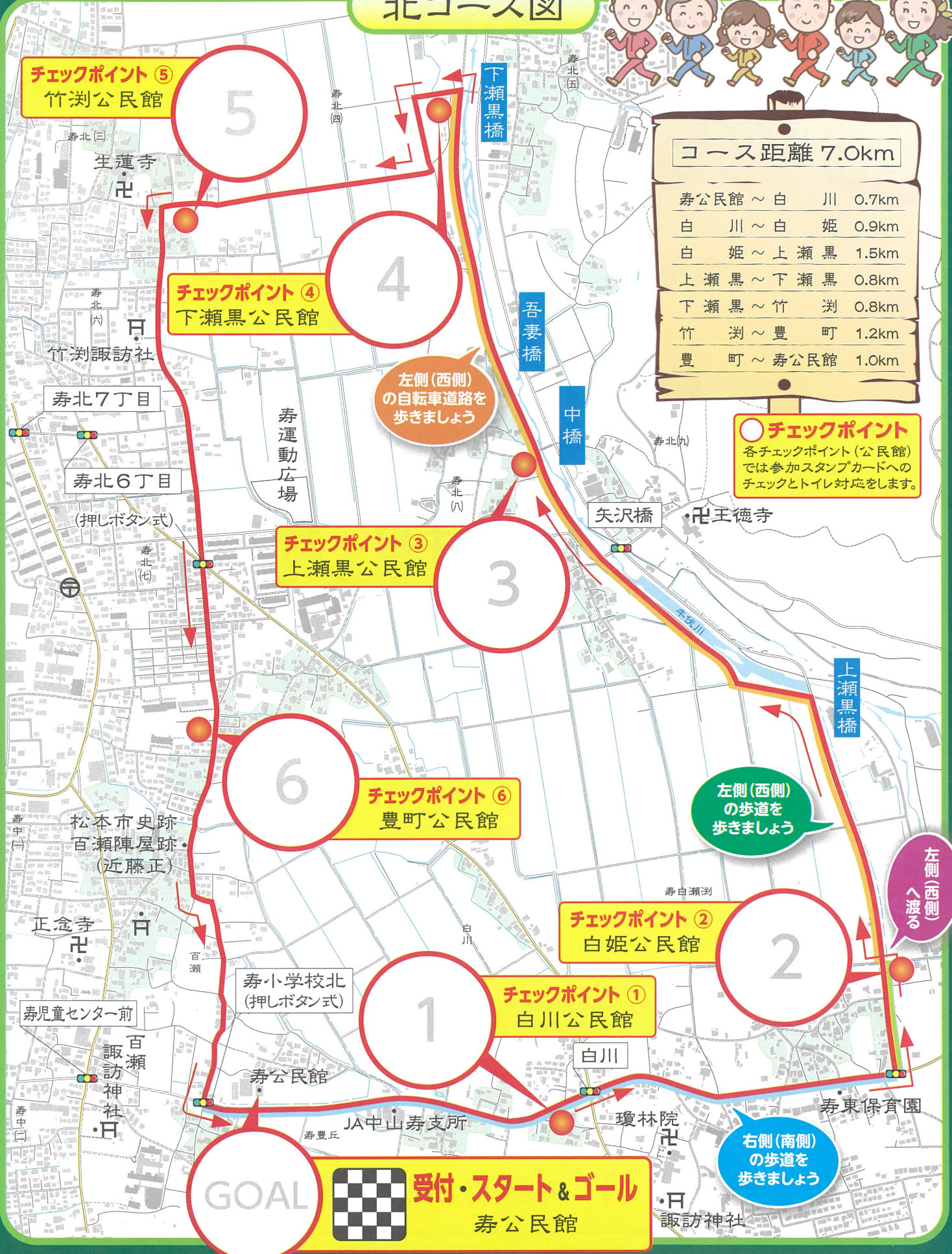
あなたの番号( ) 本部(寿公民館)電話番号(58-2038)

(参加者に当日会場でお知らせします)

★地域の方々と一緒に寿地区内を歩くことにより、体力向上に努め、親睦を図りましょう!!

# 寿地区ウォーキング大会

## 北コース図



★交通ルールを守り自然を感じながら自分のペースで歩きましょう!!