

令和8年度 子育て支援192サロン 年間日程

しえん いくじ

保健師さんに育児相談ができます  
なんでも聞いてね



	日 時	メ イ ン 活 動	会 場	定員・備考
①	5月7日(木)	ベビーマッサージ	寿公民館和室	10組
②	6月10日(水)	親子リトミック	寿地区福祉ひろば	15組
③	7月8日(水)	豊嶋先生と絵本の世界	寿地区福祉ひろば	15組
④	9月7日(月)	オイルを使ったベビーマッサージ	寿地区福祉ひろば	10組
⑤	10月8日(木)	わくわく秋のパネルシアター	寿つどいの広場	12組
⑥	11月21日(土)	こまのたけちゃんの パフォーマンス	寿体育館	30組
⑦	12月 日(水)	消しゴムはんこを使って オリジナルグッズを作ろう!	竹淵公民館	5組×4コマ
⑧	1月21日(木)	親子でピョンピョン!	寿地区福祉ひろば	12組

※②と⑧はおやつが出ます

※①、④は午前9時30分～育児相談、10時～ベビーマッサージ

②、③、⑤、⑦、⑧は10時～、⑥は10時30分～

◆申し込みが必要です!

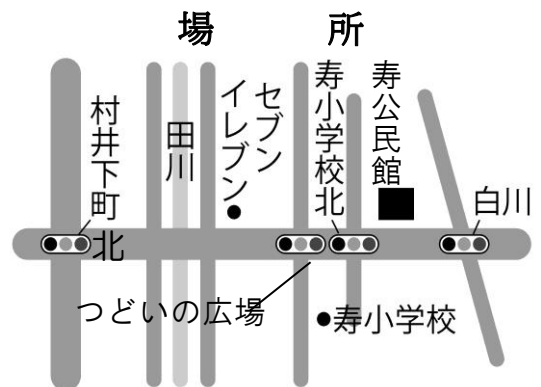
- ★詳細はホームページを確認ください
- ★未就園児対象(0歳から参加可)
- ★参加費無料 ★持ち物: 飲み物、タオル

※定員に達し次第、受付を終了します。  
※講師都合等により、日程を変更する場合があります。



《問い合わせ先》  
【寿公民館】電 話: 58-2038  
メール: [kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp](mailto:kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp)

《申込み先》  
こちらから⇒   
ホームページ



## 昨年度の活動の様子

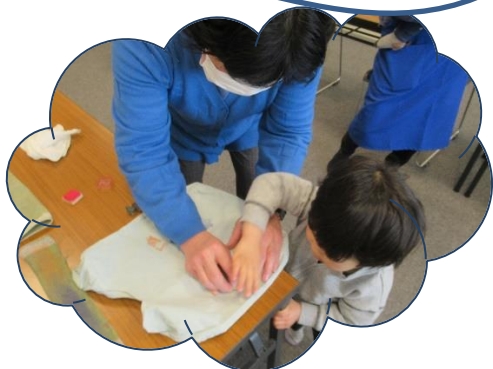
### ベビーマッサージ



### 親子でピョンピョン!



### 消しゴムはんこを使って オリジナルグッズを作ろう!



### 手形でハロウィンクラフト



### 豊嶋先生と絵本の世界



### 親子リトミック



### 子連れコンサート

