

年齢問わずどなたでも！

さんかく

若者△プロジェクト

スポーツ講座



# 参加者募集

お申し込みは上記QR、電話、なんなんひろば窓口へ  
受付開始：4月20日（月）9：00～

定員：15名

- ・飲み物
- ・タオル
- ・動きやすい服装



6/3（水）・6/26（金）  
7/10（金）・7/15（水）  
7/24（金）・7/29（水）

## ヨガ

開催時間 19:00～20:00  
松南地区公民館3階 大会議室  
（なんなんひろば内）

定員：28名

- ・飲み物
- ・タオル
- ・体育館シューズ



6月18日（木）

## スポーツ鬼ごっこ

開催時間 19:00～21:00

南部体育館

定員：30名

- ・体育館シューズ



5月21日（木）

## モルック

開催時間 19:00～21:00

南部体育館

定員：20名

- ・体育館シューズ



5月28日（木）

## ダブルダッチ

開催時間 19:00～21:00

南部体育館

松本市若者参画課青少年ホーム TEL 0263-26-1083

〒399-0002 松本市芳野4番1号

なんなんひろば

ms-home@city.matsumoto.lg.jp

△プロジェクトHP

