

回 覧



2024ボッチャ講座



2025モルック講座

2026年度 寿台公民館 年間講座

うごいて! わらって! 元気習慣!

ニユースポーツ講座

モルックとボッチャそして新しい種目を月替わりで楽しむ

【2026年 年間日程】

時間：午前9:30～11:00

※ 4/9	5/7	6/4	7/2	8/6	9/3
(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)

※4月のみ第2週目になります

10/1	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)

毎週第1木曜日はニユースポーツの日! と覚えてください

当日の飛び入り参加も大歓迎!
動きやすい服装で、公民館へお越しください☺

4月の種目は... カローリング

【カローリングとは?】冬のオリンピックでも白熱する競技の1つであるカーリングを室内で手軽に楽しめるようにしたニユースポーツです。年齢や体力に関係なくだれでも楽しむことができます。

←これがカローリング
五輪選手になりきって楽しもう



寿台公民館

電話: 58-6561【平日午前9:00～午後5:00】

FAX: 86-7946【いつでもOK!】