

波田福祉ひろばだより



令和8年5月1日発行 NO.182

波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001

ふれあい
健康教室

こころにホッとコンサート

— バイオリンとピアノの演奏をお楽しみください —

演奏者 牛山孝介さん 野田あゆ子さん



5月28日(木) 午前9時30分～11時30分

【受付】午前9時15分～9時30分

当番町会：6区・17区 町会の皆様
よろしくお願ひ致します。

《お申し込み》

期間：5月7日(木)～15日(金)

時間：午前9時から午後5時まで

☎92-8001

おいでよ!ひろば & おしゃべりカフェ
《 5月8日(金) 》

☆おおいでよひろば

午前10時～11時30分

場所：波田保健福祉センター

内容：脳トレ・軽体操

ボードゲームを楽しもう

※コミュニケーションアップ・リハビリになります。



☆おしゃべりカフェ

午前11時～午後1時

場所：波田保健福祉センター ふれあいホール

料金：150円 ※お菓子付きです。

メニュー：コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶等



《 パンの販売があります 》

午前11時40分～11時55分

「松本ひよこ」の方が作ったパンです。



- 出前ふれあい健康教室 -

5月14日(木) 10区 午後1時30分～3時

5月15日(金) 25区 午後1時30分～3時

5月18日(月) 1区 午前10時～11時30分

5月25日(月) 2区 午前10時～11時30分

※上記の事業は中止または変更させていただく場合があります。御了承ください。

この指とまれ

毎週火曜日 午前10時～11時30分

5月12日 おりがみ(つばきを作ります)

5月19日 } ちりめん布『えび』 定員：13名

5月26日 } ※2回に渡り作ります。

持ち物：裁縫道具

※ちりめん布希望の方や初めての方は福祉ひろばにご連絡ください。

未就園児親子交流会 ふれあいタイム

6月11日(木)

午前10時～11時30分

場所：波田保健福祉センター
教養娯楽室



未就園の親子の皆さん福祉ひろばにおいでください。
親子同士の交流、簡単な工作も予定しています。詳細は6月号でお知らせします。お気軽にお越しください。

～波田地区保健師さん相談日～

5月14日(木)・5月28日(木)
両日午前中



はじめまして

4月から福祉ひろばで働くことになりました。
地域の皆さんと交流できることにワクワクしています。
どうぞよろしくお願ひいたします。

宇留賀 久美子 小林 加奈栄



5月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	いきいき健康ひろば 13:30~15:30
7	木	スポーツ吹き矢 9:30~11:30	
8	金	おいでよ!ひろば 10:00~11:30	おしゃべりカフェ 11:00~13:00
11	月	ヨガ教室ひの木 10:00~11:30	
12	火	この指とまれ 10:00~11:30	地区担当者連絡会 13:30~
13	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
14	木		10区出前ふれ健 13:30~15:00
15	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	25区出前ふれ健 13:30~15:00
18	月	1区出前ふれ健 10:00~11:30 ヨガ教室ひの木 10:00~11:00	
19	火	この指とまれ 10:00~11:30	
20	水	スポーツ吹き矢 9:30~11:30	健康麻雀サークル 13:00~16:00
21	木	男衆のひろば 9:30~12:00	
22	金	おしゃべりサロン 10:00~11:30	
25	月	2区出前ふれ健 10:00~11:30 ヨガ教室ひの木 10:00~11:30	
26	火	この指とまれ 10:00~11:30	
27	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
28	木	ふれあい健康教室 9:30~11:30	

6月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	月	ヨガ教室ひの木 10:00~11:30	
2	火	この指とまれ(梓川高校交流) 10:00~12:00	
3	水		健康麻雀サークル 13:00~16:00
4	木	スポーツ吹き矢 9:30~11:30	