

令和8年度 もっといきいき



食と健康教室

〔食改養成教室〕

受講者募集



参加費無料!

食改について
詳しくはこちら↓



食生活改善推進員(食改さん)は

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに地域で食育活動をしています
教室日程(8月から12月までの全7回)

第1回

南部会場
8/6(木)
北部会場
8/5(水)

第2回

南部会場
8/19(水)
北部会場
8/24(月)

第3回

南部会場
9/4(金)
北部会場
9/8(火)

第4回

南部会場
9/15(火)
北部会場
9/30(水)

第5回

南部会場
10/6(火)
北部会場
10/13(火)

第6回

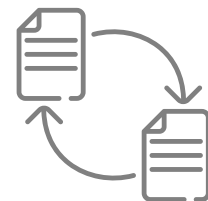
南部会場
11/13(金)
北部会場
11/12(木)

第7回

南部会場
12/3(木)
北部会場
12/1(火)

南部会場：
南部保健センター
北部会場：
北部保健センター
※各会場定員25名

※他会場への
振替も可能です



講座時間

南部会場 午前9時45分～11時45分

北部会場 午後1時30分～3時30分

対象

- ・松本市民
- ・原則として全ての日程に参加出来る方
- ・食生活改善推進協議会に入会意思のある方

申込み期間

令和8年6月5日(金)～7月6日(月)

WEB、電話、FAX、いずれかの方法で
お申込みください

※ご参加には
お申込みが
必要です

お申込み
お問い合わせ

南部保健センター

WEB
申込み



TEL :0263-27-3455

FAX :0263-27-3464