























中学生が参加できるスポーツ団体一覧 (R8.4.30)

No	まっチャレ	地域クラブ 創設支援 補助金 (R6受給)	地域クラブ 創設支援 補助金 (R7受給)	種目	団体人	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数	出場予定大会	中体連大会 への参加 有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先	加入要件	備考
1		○		陸上競技	まつもとTFC	初心者 中級 競技	中学生	平日：市内中学校 休日：岡田ウォー クォーフィールド、梓 川中・森盛中グラウ ンド	火・水 17:30～19:30(予定) 土 8:00～11:00	定員 200人	中体連主催大会	有	2,000円 (R6)	500円	20人	日本陸上競技連盟、 日本スポーツ協会公認 コーチ1、3	有 スポーツ安全保険		無	・R7に会費見直し予定 ・2-3箇所に分かれて活動 ・好きな場所に参加可
2				陸上競技	TEAM Rugos (チームラゴス)	初心者 中級 競技	小4～中3	松本市陸上競技 練習場 梓川小学校 ほか	金 1.5～2時間 日 2～3時間	定員 10人程度		有	3,000円	4,000円/月	1人	JAAPジュニアコーチ1 日本スポーツ協会スポ ーツリーダー	有 スポーツ安全保 険	代表・コーチ 小林 弘和 090-1533-4752 airrfusion19750412@gmail.com https://teamrugos.com	無	・無料体験をいつでも実施 します
3				陸上競技	Mt. Rex TRACK CLUB (マウントレックス トラッククラブ)	初心者 中級 競技	小1～中3	松本市陸上競技 練習場 やまびこドーム	水・木 小学低17:00～18:00 小学高18:15～19:15 中学生19:00～21:00 土 小学生14:00～15:30 中学生15:00～17:00	中学生25人 他に小学生も在籍	中体連主催大会 各種記録会	有	5,000円	小学5,000円/月 中6,700円/月	2人	日本陸連公認 コーチ1①	有 スポーツ安全保 険	代表 村中 啓彦 090-6959-1184 matsupo.info@gmail.com	無	体験随時募集中
4				陸上競技	W-Run (ダブルラン)	初心者 中級 中長距離競技者	中1～中3	松本市陸上競技 練習場	水 19:00～20:30 土、日も不定期で実施 することあり	小学生 約30人	各中学からの出場を中心 として、臨時でチームで 出る駅伝はあり	無	無	1,000円/年	1人	日本陸連公認 ジュニアコーチ	有 東京海上保 険	代表 杉村 政徳 sugi_33@yahoo.ne.jp	無	頑張ってる練習したい人は加 入してください
5				ソフトテニス	MSTA-BLUE	初級 中級	中学生男女	清水中学校	火・木・金 17:30～18:30 土 8:30～11:30	定員 100人	中体連	有	無	休日のみ 2,000円 平日・休日: 4,000円	2人		有 スポーツ安全保 険	suusan40@yahoo.co.jp	無	
6				ソフトテニス	MSTA-GREEN	初級 中級	中学生男女	筑摩野中学校	火・木・金 17:30～18:30 土 8:30～11:30	定員 100人	中体連	有	無	休日のみ 2,000円 平日・休日: 4,000円	1人以上	日本ソフトテニス連盟認 定コーチ1	有 スポーツ安全保 険	suusan40@yahoo.co.jp	無	
7				ソフトテニス	MSTA-RED	初級 中級	中学生男女	高綱中学校	火・木・金 17:30～18:30 土 8:30～11:30	定員 100人	中体連	有	無	休日のみ 2,000円 平日・休日: 4,000円	1人以上	日本ソフトテニス連盟認 定コーチ1	有 スポーツ安全保 険	suusan40@yahoo.co.jp	無	
8				ソフトテニス	松本市少年ソフトテニス 教室	初心者～競技まで	小中学生	水・金 液田獅子田運動公園 水 浅間温泉庭球場公園	水・木・金 19:00～21:00		基本的に学校の部活 状況により中体連に参加	検討中	800円 スポーツ保険代	4,000/月	メイン コーチ1人 他複数人	1	有 スポーツ安全保 険	代表(指導者) 阪西 淳一 090-1135-4460	無	体験随時受け付けています
9		○		バレーボール	VC MAST (マスト)	初心者 中級 競技	15歳まで	鎌田小体育館	月・金 19:00～21:00 土 17:30～20:30	定員 36人	全国ヤングクラブバレー ボール大会 長野県ヤン グクラブバレーボール連 盟 夏季・冬季リーグ戦 ほか	無	3,000円	4,000円/月	5人	日本スポーツ協会公認 バレーボールコーチ1② バレーボールコーチ2①	有 スポーツ安全保 険	090-8329-3664 nakaya_teruyuki@systemkoisr.com https://www.instagram.com/vcmast_y cung/	無	
10		○	○	バレーボール	VC-松本-WEST	初心者 競技	中学生 女子	波田体育館 開明小体育館 広丘小体育館 笹賀公民館	月・水・金 19:00～21:00 土 3時間	定員 40人	中体連主催大会	有	10,000円	3,000円/月	6人	日本スポーツ協会公認 バレーボールコーチ1④	有 スポ安ネッ ト	代表 赤堀 聡 090-8833-1064 akahori_setubi_kk@icloud.com インスタグラムDM #VC松本WEST	無	
11		○		バレーボール	VC.松南VIVACE	市内中学生	中学生 男子	芳川体育館 ほか 市内体育館	月・火 19:00～21:00	定員 20人	中体連主催大会 (予定)	有	無	500円	3人	JSPQ コーチ1 JSPQ スタートコーチ	有 スポーツ安全保 険	mmk2142@yahoo.co.jp	無	
12				バレーボール	チームKANAME	初心者 中級 競技	12～15歳	高綱中体育館 市内体育館	水 19:00～21:00 土・日 17:00～20:00頃		中体連主催大会	有	4,000円	2,000円～ 6,000円/月	1人	日本スポーツ協会公認 バレーボールコーチ1①	有 スポーツ安全保 険	唐澤 要 080-8902-6170 reggae0551@icloud.com		
13				バレーボール	松本ブルーウィングス	初心者 中級 競技	小1～中3	明善小体育館 筑摩小体育館 市内体育館	水 19:00～21:00 土 19:00～21:00 または 9:00～12:00		中体連主催大会	有	5,000円程度	3,000円/月	4人	日本スポーツ協会公認 バレーボールコーチ1③ スタートコーチ①	有 スポーツ安全保 険	監督 竹村 秀人 090-4051-6128 インスタグラムDM #松本ブルーウィングス		
14				バレーボール	VC長野トライデンツ ジュニア女子	競技	中学生 女子	松本市 塩尻市 岡谷市	月・水・金 19:00～21:00 ※大会前は土日練習あ り		ヤングクラブ選手権大会 Vリーグジュニア選手権	無	1,000円	4,000円/月	1人	日本スポーツ協会公認 バレーボールコーチ1①	有 スポ安ネッ ト	藤森 淳平 0265-98-6812 nai18@cnano.jp ※問合せHPのフォームより	定員に達し 次第、受付 終了	
15		○	○	バスケットボール	サンズ バスケットボールクラブ	中学生 男女	中学生 男女	里山辺体育館 山辺中学校 庄内体育館	平日 16:30～18:00 土 午前or午後3時間	定員 50人		有	無	無	6人	JBA公認コーチライセンス	有 スポーツ安全保 険	HP @suns_basketballu15 https://www.sunsbasketballclub.com/	無	
16		○		バスケットボール	梓川男子バスケットボール クラブ	中学生 男子	中学生 男子	梓川中学校体育館	金 19:00～21:00 土 9:00～11:00	定員 5人		有	3,000円	無	5人	JBA公認[級審判]ライセ ンス、公認級コーチ	有 スポーツ安全保 険	sqa.tzw.mie@docomo.ne.jp	無	
17		○		バスケットボール	Shonan Yellow Peace (松南イエローピース)	初心者 中級 競技	小学5年生～ 中学生 女子	寿台体育館 内田体育館 明善小体育館 他	月・金 19:00～21:00 土日 練習試合等	定員 20人	U15選手権 リーグ戦 カップ戦	有	2,200円	3,000円/月	5人	JBA公認C、D級ライセンス	有 スポーツ安全保 険	中村 秀晃(代表) 080-1183-8884	無	体験・入会随時受付

中学生が参加できるスポーツ団体一覧 (R8.4.30)

No.	まっチャレ	地域クラブ 創設支援 補助金 (R6受給)	地域クラブ 創設支援 補助金 (R7受給)	種目	団体人	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数	出場予定大会	中体連大会 への参加 有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先	加入要件	備考		
18				○	バスケットボール	Always (オールウェイズ)	初心者、経験者 エンジョイコース チャンピオンコース	12~15歳 女子	高綱中体育館	水 17:00~19:00 土・日いずれか 木(第2,4) 19:00~21:00	定員 20人	中体連主催大会 バスケットボール協会 主催リーグ戦	有	1,000円 (スポーツ保険 加入料含)	500円/回 or 3,000円/月	3人	JBA公認E級コーチ JBA公認審判	有 スポーツ安全保険	代表 武居 伸侍 always.matsumoto.b.b.c @gmail.com	無	体験・見学はいつでも無料 です	
19				○	バスケットボール	S.B.C (S.Basketball Club)	初心者 中級 競技	小学生 中学生 男子	松本第一体育館 菅野中体育館 他松本市内体育館	月・火・水・木・金 19:00~21:00 土 17:00~19:00 ※参加日は選べます	定員60人 ※各カテゴリー 約15人	Jr.ウィンターカップ 各種カップ戦 リーグ戦	無	5,000円	約400円/回	7人	JBA公認 Jr.エキスパート A級コーチ B級コーチ C級コーチ	有 スポーツ安全保険	藤田 隆史 090-2908-2365 sbc.shinoda5@gmail.com HP: https://x.gd/2islc	有	体験・入会 随時可能	
20					バスケットボール	SHOHOKU WINGS (松本北部)	初級者 中級	小学生 中学生 女子	本郷体育館 他	土 18:00~20:00	定員 20人	中体連主催大会 バスケットボール協会主 催リーグ戦	有	0円	300円/回 ※活動回数によ り月会費に変更	3人	JBA公認C級コーチ JBA公認E級審判	有 スポーツ安全保険	小松 正芳 080-5142-4323	無	R7.4から活動予定	
21				○	○	バスケットボール	Nove	市内中学生	中学生 女子	松島中学校 他	水・日 17:00~19:00 金 19:00~21:00	定員 15人	中体連主催大会 U15選手権大会	有	1,000円	3,000円	2人	JBA公認E級コーチ(令和 7年度中にC級取得予定)	有 スポーツ安全保険	Instagram https://www.instagram.com/nove.bbc 7igsh=0DF1Ymhsa242cmN 公式LINEアカウント https://lin.ee/61p246g nove.bbc.matsumoto@gmail.com	無	
22					バスケットボール	KITE BCC U15	初心者 中級 上級者	中学生 女子	清水中学校 堀金総合体育館 他	月・水・金 19:00~21:00 土 9:00~12:00	定員 15人	長野県U15クラブ/バス ケットボール選手権大会 Jr.ウィンターカップ予 選 U15カップ	無	無	5,000円	3人	JBA公認C D級コーチライセンス	有 スポーツ安全保険	https://www.instagram.com/kite_bcc _u15?igsh=Dhorb285djEwM2cx&utm_sou rce=r 08012989195	無		
23				○	バスケットボール	DBX NEXT 筑摩校 (ダイナブラックス ネクスト)	中級	小・中学生 男女	筑摩小体育館	金 19:00~21:00 土 18:00~21:00	定員 30人	Jr.ウィンターカップ	無	12,000円	10,000円	1人		有 スポーツ安全保険	信州松本ダイナブラックス U-15コーチ 九瀬 亮太 080-6934-5098 dbx.u15@gmail.com	無		
24					バスケットボール	DBX NEXT 開智校 (ダイナブラックス ネクスト)	中級	小・中学生 男女	開智小体育館	木 19:00~21:00	定員 30人	Jr.ウィンターカップ	無	12,000円	10,000円	1人		有 スポーツ安全保険	信州松本ダイナブラックス U-15コーチ 九瀬 亮太 080-6934-5098 https://www.instagram.com/dbx_next	無		
25					バスケットボール	DBX NEXT 田川校 (ダイナブラックス ネクスト)	中級	小・中学生 男女	田川小体育館	月 19:00~21:00	定員 30人	Jr.ウィンターカップ	無	12,000円	10,000円	1人		有 スポーツ安全保険	信州松本ダイナブラックス U-15コーチ 九瀬 亮太 080-6934-5098 https://www.instagram.com/dbx_next	無		
26				○	バスケットボール	Green Weeds (グリーンウィーズ)	初級 中級	小・中学生 女子	市内中学校体育館 市内体育館	火・水・金 2時間 土 2~3時間	定員 30人	長野県U15バスケットボ ール選手権大会Jr.ウィン ターカップ長野県予選会 長野県U15クラブ/ス トボール選手権大会	無	11,000円	100円/回	3人	JBA公認C級コーチ② JSPO公認スポーツ指導者	有 スポーツ安全保険	green.weed2021@gmail.com https://www.instagram.com/gre.enwe eds?igsh=MNM2m1MjzG11b&=autm source=r	無	加入・見学随時OK	
27					バスケットボール	Black Jokers U15	初級 中級 上級	中学生男子	筑摩野中学校 他	火・金 19:00~21:00 日 14:00~17:00	定員 30人	U15リーグ戦Jr.ウィン ター予選-U15クラブ選手 権	無	無	4,000円	3人	JBAコーチC級ライセンス ① JBAコーチE級ライセンス ②	有 スポーツ安全保険	https://www.black_jokers_u15 090-5800-8738 kame123019@yahoo.co.jp	無		
28					バスケットボール	Red Phoenix U15	初級 中級 上級	中学生女子	芳川小体育館 ほか 市内体育館	火・金 19:00~21:00 日 14:00~17:00	定員 30人	U15リーグ戦Jr.ウィン ター予選-U15クラブ選手 権	無	無	4,000円	2人	JBAコーチC級ライセンス ① JBAコーチE級ライセンス ①	有 スポーツ安全保険	red phoenix u15 090-3558-8326 akihiro1@ab.aone-net.jp	無		
29					バスケットボール	松本清水BBC (マツモトシミスBBC)	初心者 中級	15才以下 女子	源池小体育館	日 9:00~12:00 または 13:00~17:00								赤木 勝 090-4159-3889 machabo219@gmail.com				
30					バスケットボール	Attract There's (アトラクトゼアーズ)	競技	U-15 中学生 男子	梓川小体育館 市内体育館	土・日								日本バスケットボール協 会公認C級コーチ①	宗村 充彦 090-1717-6396 taraco.qp.31@gmail.com			
31					バスケットボール	Bullets.	競技	中学生 男子	信明中体育館	日 17:00~20:00									深澤 基 090-2221-3162 motoi.japan@icloud.com			
32					バスケットボール	西館グリーン スパンキーズU15	初心者 中級 競技	中学生 女子	渡田小学校(月) AHCアリーナほか (金・土・日)	月・金 19:00~21:00 土・日 17:00~19:00	約30人	U15選手権 各種カップ戦 リーグ戦	無	無	3,000円/月	7人	日本バスケットボール協 会 公認C級コーチ③	有 スポーツ安全保険	小澤 公一 090-5944-2200	無		
33				○	卓球	あづみ野ジュニア 卓球クラブ	初心者 中級 競技	15歳以下	梓川体育館	水 2時間 土 3時間	定員 50人	松本市卓球連盟主催大会 中信地区卓球協議会主催 大会 長野県卓球連盟主 催大会 日本卓球協会主 催大会	無	1,400円	2,000円/月	5人	日本スポーツ協会公認ス ポーツコーチ① 日本卓球協会公認審判員 ⑤	有 スポーツ安全保険 旅行傷害保険	丸山 強(代表) 090-1867-0802 um1401179143@outlook.jp	無	見学は随時可能 小学生は随時入会可 中学生は年度当初のみの入 会に限る	









中学生が参加できるスポーツ団体一覧 (R8.4.30)

No	まっチャレ	地域クラブ 創設支援 補助金 (R6受給)	地域クラブ 創設支援 補助金 (R7受給)	種目	団体人	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数	出場予定大会	中体連大会 への参加 有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先	加入要件	備考
34			○	卓球	NPO LINKS	レクリエーション 初心者 中級 競技	小学生～ 一般	旭町中柔剣道場	月、金、土or日 19:00～21:00	なし	卓球連盟主催大会 他団体主催大会 等	有	無	無	2人	日本スポーツ協会公認卓 球コーチ1(R8～)	有 スポーツ安全保険	羽二生 久夫 080-5146-0889 hhanu@npo1inks.jp HP: <a href="https://npo1inks.jp/">https://npo1inks.jp/</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/links.814/">https://www.instagram.com/links.814/</a>	無	見学、体験、そして入会も 練習日時は自由選択です
35			○	卓球	スワンTTC	初心者 中級 競技	小学生 中学生	清水中柔剣道場	土 9:00～12:00 または 14:00～17:00	定員 40人	卓球連盟主催大会 テレビ松本杯	無	3,000円	1,500円/月	3人	JSPQスタートコーチ1取 得予定	有 スポーツ安全保険	諏訪 正好 070-3994-5677	無	令和6年4月発足予定
36				卓球	卓球スタジオすまいる	初心者 中級 競技	小学生 中学生 一般	すまいる 専用練習場	月・木・金 19:00～21:00 土 13:00～15:00	定員 20人	中体連主催大会	有	7,000円	4,000円～ (練習日数変動)	3人	日本スポーツ協会公認 卓球コーチ①	有 スポーツ安全保険	鎌西 直人 070-1527-3016 <a href="https://takkystudio smile.crayonsite.info/">https://takkystudio smile.crayonsite.info/</a> takkystudio.smile@gmail.com	無	
37				卓球	筑摩野卓球クラブ	初心者 中級	未就学児 小学生 中学生 高校生 他妻相談	筑摩野中	月・水 19:00～21:00 土or日 土の場合:AM3時間程度 日の場合:19:00～21:00	定員 20人	日本卓球協会及び下級登録 団体が主催する大会、各地 校オープン大会(県内、後 援等) 交流大会 ※中体 連は99年度以降検討	無	1,000円/年度 (中学生以下) 2,200円/年度 (高校生以上)	200円/月 or 300円/月	1人	JSPQスタートコーチ スポーツコーチングリ ダー 日本卓球協会公認審判員	有 スポーツ安全保険	<a href="https://chiku-taku.jp/">https://chiku-taku.jp/</a> chikumano.tt@matsuchare@gmail.com	無	
38				卓球	高綱クラブ	初心者 中級 競技	中学生	高綱中柔剣道場	土・日いずれか3時間	10人	卓球連盟主催大会	無	無	500円/月	2人	無	有 スポーツ安全保険		無	
39				卓球	松本南PPC	初心者 中級 競技	小学生 中学生 一般	南部体育館	月・火 19:00～21:00 ※第2火曜日は休み	26人	卓球連盟主催大会	無	無	2,000円/年 or 100円/回	4人	無	有 スポーツ安全保険	小松 浩(代表) 080-3091-7509	無	
40				卓球	商郷クラブ	初心者 中級 競技	小学生 中学生 一般	本郷体育館 岡田体育館 又鳥羽中体育館	月・火・金・土	小中学生 約10人	卓球連盟主催大会	無	無	500円/月	3人	日本スポーツ協会 公認卓球コーチ③	有 スポーツ安全保険	渡辺 達夫	無	
41				卓球	JUPIC	初心者 中級 競技	小学生 中学生 一般	ジュビック卓球セ ンター	月・水・金・(土)	27人	卓球連盟主催大会	無	無	10,000円/3ヶ月	20人	なし	有 スポーツ安全保険	小原 秀元 090-3408-7143	無	※現在中学生の募集を一時 停止中
42			○	軟式野球	松本北東M-O-N-Eクラブ (平日:部活動 休日:クラブ)	清水中 女鳥羽中 山辺中 金田中 丸ノ内中 附属中 聖南中	対象校生徒	平日:各学校 休日:対象校のいづ れか	平日:部活動時間 休日:土・日いずれか 3時間	定員 30人	中体連主催大会 軟式野球連盟主催大会	有	3,000円/年 保護者会	2,500円/月	5人	BFJ公認野球指導者1U- 15 BFJアマチュア野球公認 3級審判員	有 スポーツ安全保険	代表 原 光伸 ml.matsumoto@gmail.com 事務局 野崎信行 Hコーチ 鳥羽秀行 各校野球部顧問	無	
43			○	軟式野球	M.B.C (松本ベースボールクラブ) (平日:部活動 休日:クラブ)	筑摩野中 開成中 朝香中 附属中	対象校生徒	平日:開成中学校 休日:開成中学校・ 筑摩野中学校クラウ ンド	平日:2時間 土:3時間	定員 30人	中体連主催大会 全日本軟式野球連盟 主催大会	有	無	3,000円/月	4人	全日本軟式野球連盟指 導者1 U-15	有 スポーツ安全保険	代表 水城 賢次 事務局 伊藤 晴子 mbc.matsumoto.baseball.club@gmail.com	無	
44			○	軟式野球	鎌田少年野球団 松本セントラル部C (平日:部活動 休日:クラブ)	鎌田中 旭町中 高綱中 秀峰 附属中	対象校生徒	亮島浄化センターグ ラウンド、中学校グ ラウンド 等	平日:部活動時間 土:8:00～11:00	定員 30人	中体連主催大会 軟式野球連盟主催大会	有	無	3,000円/月	5人	アマチュア野球規則委 員会公認3級審判員 BFJ公 認野球指導者基礎1 (U- 15)	有 スポーツ安全保険	代表 鎌倉 弘行 kamada.h.baseball@gmail.com 事務局 澤澤 圭 (鎌田中野球部顧問)	無	
45				軟式野球	松本サザンベースボ ール スクール (平日:部活動 休日:クラブ)	菅野中 信明中 鉢盛中	菅野中 信明中 鉢盛中	菅野中 鉢盛中	火・水・金 2時間程度 土 3時間程度	有	中体連主催大会 軟式野球連盟主催大会	有	無	2,000円/月	6人	日本スポーツ協会公認軟 式野球コーチ3級② BFJ公認野球指導者 基礎 1 U-15③ BFJアマチュア野球公認 2級審判員①	有 スポーツ安全保険	代表:宮崎達也 090-1613-8677 m_tatsuya@mb.biglobe.ne.jp <a href="https://www.instagram.com/sbs_2023_0401?igsh=bj2tfdcam5M6c2">https://www.instagram.com/sbs_2023_0401?igsh=bj2tfdcam5M6c2</a>	無	
46				軟式野球	WEST BBC	梓川中 波田中 松島中 安曇中 大野川中 奈川中 附属中	対象校生徒	梓水苑グラウンド	土:3時間	定員 30人	中体連主催大会	有	無	4,000円/月	4人	BFJ公認野球指導者基礎 1 U-15(D)	有 スポーツ安全保険	<a href="https://www.instagram.com/wbbc_2025?igsh=bnjtcg1e0902307f036westbbc18@yahoo.co.jp">https://www.instagram.com/wbbc_2025?igsh=bnjtcg1e0902307f036westbbc18@yahoo.co.jp</a>	無	
47			○	サッカー	FC松本Norte United	市内中学生	中学生	旭町中学校 山辺中学校	平日:部活動時間 土日いずれか 2～3時間	定員 50人	中体連主催大会 ユースリーグ (県リーグ、中信リー グ)	有	5,000円	3,500円/月	4人	JFA公認指導者ライセン ス A級U15(D)、B級(D)、C 級②	有 スポーツ安全保険	四方 佑紀 fcmatsumoto.norte@gmail.com	無	
48			○	サッカー	梓川FC JY	市内中学生	中学生	梓川中学校、ふるさ と公園グラウンド 他、近隣グラウンド	水 19:00～21:00 土 9:00～12:00	定員 50人	中体連	有	2,500円 (選手登録費・ スポーツ保険加 入費等)	3,000円/月	7人	JFA公認B級コーチ、C級 コーチ	有 スポーツ安全保険	<a href="https://www.instagram.com/azusagawafc_jy/">https://www.instagram.com/azusagawafc_jy/</a> fcazusa2016@gmail.com	無	

中学生が参加できるスポーツ団体一覧 (R8.4.30)

No.	まっチャレ	地域クラブ 創設支援 補助金 (R6受給)	地域クラブ 創設支援 補助金 (R7受給)	種目	団体人	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数	出場予定大会	中体連大会 への参加 有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先	加入要件	備考
49				サッカー	EYL FC	市内中学生	中学生	松島中学校 高立運動場	火・水・木 16:50~18:50 土 10:00~12:00	定員 30人	中体連 JFA高円宮U-15リーグ戦	有	10,000円	5,000円/月	2人	長野県サッカー協会C級 ライセンス	有 東京海上日動	<a href="https://www.instagram.com/eyl_fc?igsh=MlgyMlhrwNlMk5cw==eyl_fc2024@gmail.com">https://www.instagram.com/eyl_fc?igsh=MlgyMlhrwNlMk5cw==eyl_fc2024@gmail.com</a>	無	
50				サッカー	FC SURGE (波田FC)	市内中学生	中学生	波田中央グラウンド 波田福子田広場、 波田中学校	平日:部活動時間 休日: 土9:00~12:00	定員 36人	中体連 リーグ戦 等	有	5,000円	3,000円	6人	JFA公認級コーチ①、C 級コーチ②、スポーツ指 導員①、マネージャー①	有 スポーツ安全保険	<a href="https://hatafc.jimdofree.com/hata.football.club@gmail.com">https://hatafc.jimdofree.com/hata.football.club@gmail.com</a>	無	
51				サッカー	鎌田FC	市内中学生	中学生	鎌田中学校 高綱中学校 信明中学校	平日:部活動 休日: 土 8:00~10:00	定員 50人	中体連	有	5,000円	3,500円	6人	C級 2人	有 スポーツ安全保険	近藤 邦人 090-3473-7160	無	
52				サッカー	筑摩野FC	市内中学生	中学生	筑摩野中学校 市内グラウンド 他	火・木・金 2時間 土 3時間	定員 40人	中体連	有	無	5,000円/年 3,500円/月	3人	JFA公認B級コーチ	有 スポーツ安全保険	gin_taku1226@yahoo.co.jp	無	
53				サッカー	FC Matsumoto Central	市内中学生	中学生	清水中 開成中学校区	火・木・金 16:30~18:30 土 8:00~11:00	定員 50人	中体連	有	5,000円	3,000円	3人	JFA指導者ライセンスC級 ①	有 スポーツ安全保険	<a href="https://www.instagram.com/fcmatsumotocentral/09069574746misuda.norihiko@gmail.com">https://www.instagram.com/fcmatsumotocentral/09069574746misuda.norihiko@gmail.com</a>	無	
54				サッカー	MEIZEN FC	初級 中級	小学生 中学生 男女	明善中グラウンド	火・木・金 16:00~18:00 土 9:00~12:00	定員 30人			8,500円	5,000円	3人	JFA指導者ライセンスC級 ② JFA指導者ライセンスD級 ①	有 スポーツ安全保険	<a href="https://www.instagram.com/meizen_fc">https://www.instagram.com/meizen_fc</a> 090-8813-3055 tasashuho@gmail.com	無	
55				サッカー	FCシュロス松本	初級 中級 上級	中学生女子	高綱中グラウンド 松本市サッカー場	月・水・木 19:00~21:00 土 15:00~17:00	定員 50人		無	5,000円	3,000円/月	5人	JFA公認A級コーチU-12① JFA公認C級コーチ③ JFA公認B級コーチ①	有 スポーツ安全保険	<a href="https://www.fc-schloss.com/09044639147yamaseyall19@yahoo.co.jp">https://www.fc-schloss.com/09044639147yamaseyall19@yahoo.co.jp</a>	無	
56			○	バドミントン	まつもと城東 バドミントンクラブ	初心者、経験者	小6 中学生	本郷小学校体育館 本郷体育館	火・水 17:00~19:00 土 13:00~16:00	定員 25人		有	6,000円 /入会時	6,500円/月	18人	日本スポーツ協会公認 バドミントンコーチ1級 ① バドミントンコーチ2級 ② バドミントンコーチ3級 ③	有 スポーツ安全保険	<a href="https://matsumoto-joto.jimdofree.com/akitstu.326@gmail.com">https://matsumoto-joto.jimdofree.com/akitstu.326@gmail.com</a>	無	経験者及び中級者以上はバドミントンクラブすどう塾が窓口となり活動
57		○	○	バドミントン	チーム六等星 バドミントンクラブ	初心者、経験者	小学生 中学生 高校生以上	源池小体育館 市内体育館	火 19:00~21:00 土 13:00~16:00	定員 35人	中体連主催大会	有	無	4,000円/月	9人	日本スポーツ協会公認 バドミントンコーチ1級 ① 日本バドミントン協会公 認審判員3級	有 スポーツ安全保険	小泉 辰哉 (代表) 関合せ先 bado.th9669@yahoo.co.jp <a href="https://www2.hp-ez.com/hp/sixstar/page1">https://www2.hp-ez.com/hp/sixstar/page1</a>	無	体験・見学はいつでも可能です。
58				バドミントン	山場クラブ (山鳩B.C)	市内小・中学生	小学生 中学生	旭町小学校 市内体育館(東松本 地区中心)	月・金 2時間 土 3時間	定員 11人	中体連主催大会	有	1,000円	3,000円/月	3人	日本スポーツ協会 バドミントンコーチ1 審判3級	有 スポーツ安全保険	<a href="http://yamabado.blog35.fc2.com/uchida_akirajp@yahoo.co.jp">http://yamabado.blog35.fc2.com/uchida_akirajp@yahoo.co.jp</a>	無	
59				バドミントン	バドミントンクラブ すどう塾	初心者 経験者	小学生 中学生 (高校生)	里山辺体育館 中山小学校体育館	月・水 19:00~21:00 土 9:00~12:00	定員 40人	中体連主催大会	有	6,000円	9,000円	18人	日本スポーツ協会公認 バドミントンコーチ1級 ① バドミントンコーチ2級 ② バドミントンコーチ3級 ③	有 スポーツ安全保険	<a href="https://sudoku.jimdo.com/">https://sudoku.jimdo.com/</a> ※問合せHPのフォームより s.s.cbjun.so-net.jp	無	
60				バドミントン	Fortuna.shiga.Badminton. college	中学生	中学生	会田中学校	土 13:00~16:00	定員 20人	中体連主催大会	有	6,000円	1,100円/1回	2人	日本スポーツ協会公認 バドミントンコーチ1	有 スポーツ安全保険	x8a7008@gmail.com	無	
61				バドミントン	波田バドミントンスポーツ 少年団	全クラス	小学生低学 年以上	波田体育館ほか	土 9:30~12:00 追加 週三回夜間練習 19:30~21:30			有	無	少年団年会費 (12,000円) *1 +追加夜間練習 (3,000円/月) *2	6人	JSPQ公認スポーツ指導者 資格	有	宮下 地久美	無	*1:少年団年会費は団員登録・スポーツ保険・イベントレク・遠地試合参加時のバス代地金 *2:夜間追加練習はスポーツ少年団に所属し、活動することが要件
62			○	剣道	梓川少年剣道教室	梓川中 一部市内中学生	小学生 中学生 一般	梓川体育館	水 19:00~20:00 土 18:00~20:00	定員 40人	中体連主催大会・松筑剣 道連盟・松本市・安曇野 市・長野県剣道連盟主管 各催大会	有	無	1,200円/月	10人	剣道教士七段 剣道士六段 他 剣道有段者	有 スポーツ安全保険	牛田 隆男 0263-78-4683 azusaken4.g2.xrea.com	無	
63				剣道	なないち剣道相愛会	中信地区	初級 中級 上級	清水中柔剣道場	月・木 19:00~21:00 土 19:00~21:00	定員 20人	中体連 松本市民大会春季・秋季 大会 中信地区剣道連盟主催大 会	有	無	500円/月	5人	全日本剣道連盟 社会体 育指導員初級① 剣道段位 五段① 剣道段位 四段① 剣道段位 三段②	有 スポーツ安全保険	7IKENDO.SOAIKAI	無	
64			○	剣道	波田剣友会	波田地区 安曇地区	左記対象 地域生徒	波田体育館剣道場	月・木 19:00~21:00	小学生~中学生 10人程度	中体連主催大会	有	無	1,000円/月	4人	五段① 四段② 三段①	有 スポーツ安全保険	藤村 哲 090-2219-2457 ts_kakehashi@yahoo.co.jp	無	

中学生が参加できるスポーツ団体一覧 (R8.4.30)

No	まっチャレ	地域クラブ 創設支援 補助金 (R6受給)	地域クラブ 創設支援 補助金 (R7受給)	種目	団体人	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数	出場予定大会	中体連大会 への参加 有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先	加入要件	備考
65				剣道	松筑剣道連盟	市内中学生	小学生 中学生	松本市柔剣道場	月・金 18:30~19:50		中体連主催大会 各種市民大会	検討中		1,500円/月	2人		有	理事 百瀬 裕 090-3558-7371		
66				剣道	鉢盛剣道同好会 (山形村剣道クラブ)	市内中学生	中学生	山形村 トレーニング センター体育館	火・木 19:00~21:00 水 20:00~21:30 土 16:30~19:00	男子8人 女子1人	中体連主催大会 各種市民大会	有 (山形村剣 道クラブ人 で参加)	無	(現在) 必要経費集金 (1,000円/月 程度)	7人	七段(全日本剣道連盟社 会体育指導員)①、 五段①、三段④、 二段①	有 スポーツ安全保険	北原 靖久 080-8101-7703	無	鉢盛中に剣道部がないため、 部活動の代わりにクラブと して2022年より活動継続中 現在：鉢盛中、菅野中、高 瀬中、鎌田中、明善中参加
67				剣道	芳川少年剣道クラブ	誰でも	中学生	筑摩野中稽古室	火・木 19:00~20:30		中体連主催大会 各種市民大会	予定	無	1,500円/月	5人		有 スポーツ安全保険	小宮山 直樹 090-1656-3018 百瀬 裕 090-3558-7371	無	現在受け入れ中
68				剣道	朝日少年少女剣道クラブ	鉢盛中	中学生	新日村 トレーニング センター	木 19:30~20:30	受入可能数 30人	中体連主催大会 各種市民大会	予定	無	1,000円/月	1人	七段①	有 スポーツ安全保険 加入可能	斉藤 達 090-2213-6498	無	受入可能数を超えた場合は 都度検討
69				剣道	尚道館費心道場	中信地区内 中学生	一般 中学生 小学生	尚道館費心道場 (松本市桐)	火 18:30~20:00 土 17:00~19:00	中学生 3人 小学生16人	中体連主催大会 各種市民大会	有	3,000円	3,000円/月	2人	五段①、三段①	有 スポーツ安全保険	赤羽 浩気 090-4442-7481	無	
70				剣道	高瀬剣友会	市内中学生	中学生 一般	高瀬中学校柔剣道場	月・水・木 19:00~21:00	中学生 3人 一般 3人	中体連主催大会 各種市民大会	有	無	2,000円/月	3人	主指導員 五段 補佐指導員 七段 五段	有 スポーツ安全保険	上原康二 090-1880-3415	無	
71				剣道	講武館	会田中 丸の内中 など松本地域	左記対象校 対象地域 生徒	講武館 松本市取手	火・木 19:00~20:30 (一般 19:00~21:00) 土 10:00~12:00	小学生 10人 (西郷9 田川1) 中学生 4人 (会田2 丸の内2) 一般 20人	松本市スポーツ大会 国体松本城剣道大会 長野県道場少年剣道大会 中体連大会 他中信地区大会	検討中	無	2,000円/月	4人	七段①、五段①、 四段②	有 スポーツ安全保険	降旗滋隆 松本市会田1024-3 0263-64-2076 090-4442-1715	無	
72				剣道	悠久館	市内	小中学生	開成中	月・水・金 18:30~19:50 火・木 19:00~20:30	9人	市民祭 その他大会	予定あり	無	500円/月	2人	七段②	有 スポーツ安全保険	百瀬 裕 090-3558-7371	無	現在受け入れ中
73			○	ラグビー	シャルマン・ラグビー・ アカデミー	市内中学生	中学生	波田扇子田運動公園 他	水 18:30~20:30 金 19:00~21:00 日 10:30~12:30	定員 30名	東日本ジュニアジャンボ リー大会 他	無	無	5,000円/年 2,000円/月	4人	日本ラグビー協会公認 級コーチ、スタートコー チ	有 スポーツ安全保険	bumos_beat@yahoo.co.jp Instagram: charmant_rugby_academy2024	無	
74				ラグビー	上高地ラグビースクール	市内中学生	中学生	波田扇子田運動公園	日 9:00~11:00	定員 20人	東日本ジュニアジャンボ リー大会 中学生新人大会ロー ティーン杯	無	無	500円/月	6人	スタートコーチ (日本ラ グビーフットボール協会 公認資格)	有 スポーツ安全保険	https://www.instagram.com/kamikochi rugby/	無	
75				スポーツクライ ミング (ボルダリ ング・リードクライ ミング)	エッジアンドソファ アリアクライミングクラ ブ	市内中学生	中学生	エッジアンドソ ファア松本店	木 17:30~18:30 日 13:00~16:00	定員 10人	JMSCA (日本山岳スポ ーツクライミング協会) 主 権の公式大会、他	無	1,000円	8,000円	2人	JSPQスポーツクライミ ングコーチ1	有 スポーツ保険 「スマQplay」	https://www.edgeandsofa.jp katoedgeandsofa.jp	無	
76			○	ドッジボール	ドッジボールクラブCROW	市内中学生	中学生	開明小体育館	日 17:00~19:00	定員 20人	シニアチャンピオンシ ツ	無	無	1,000円	3人	JDBA公認指導員	有 スポーツ安全保険	Instagram:club_crow shimikko2003@yahoo.co.jp	無	
77				居合道 (剣道)	宏道館	初級~上級	中学生~一 般 (高齢 者)	山形村	・都合の良い時間を相 談 ・1回1回全員の合同稽 古	18	・長野県居合道大会 (一 般) ・東京/新潟等県外の居 合道大会	無	-	3,000円/月	2人	居合道七段 2名	個人で対応 (要望によりスポ ーツ保険加入)	wadakodokan@gmail.com	無	※R7年現在中学生はいない が、中学から続けている高 校生3名有 (初段・二段)
78				テニス(硬式)	松本テニス部 (ラッキーズ)	ビギナー~初心者	中学生	エムスタイルテニス アカデミー松本イン ター校 他公営コート	火 19:15~20:30 土 7:00~8:15	定員 40人	テニス協会主催大会 民間大会 ※希望者のみ	希望者のみ	無	3か月無料 その後4,000円/ 月	1人以上	JSPQコーチ3 他認定指導員	有 損保ジャパン	tennisbu@style-tennis.jp	無	無料体験期間 登録月~ 3ヶ月 HP準備中
79				ボクシング	松本ACEボクシングジム	初級 中級 上級	小学生 中学生	松本ACEボクシング ジム	月・金 17:00~18:00 土 10:00~19:00のうち 1時間	定員 20人	プロボクシングトレー ナーライセンス 3名	無	無	6,000円	3人	プロボクシングトレー ナーライセンス	有 スポーツ安全保険	https://matsumotoceboxinggym.com/ 0263875509 m.ace.takayama@gmail.com	無	
80				トレーニング ウエイトリフティ ング	長野トレーニングクラブ	初級 中級 上級	小学生 中学生	松商学園総合トレー ニングセンター	月・火・水・金 17:00~19:00 土 9:00~12:00	定員 20人	全国中学生ウエイトリフ ティング選手権大会 長野県ウエイトリフティ ング選手権大会	無	3,000円	2,000円	4人	JSPQ公認ウエイトリフ ティングコーチ 2名 NSCAパーソナルトレー ナー 2名	有 スポーツ安全保険	090-2647-7266 nagano.wla@gmail.com	無	
81				ダブルダッチ	ダブルダッチスクールStep Up	初級 中級 上級	小学生 中学生	松本駅前 野満地区 白坂スタジオ	月~金のうち 週1回1時間 日 1時間	定員 30人	Double Dutch Delight/Double Dutch Contest	無	5,000円	6,000円	2人		有 スポーツ安全保険	https://www.instagram.com/dschoo l_stepup?igsh=N385tnJpZJ2J0aW8-autm source=qr 00069965024 stepup.dschool@gmail.com	無	
82				ゲートボール	四賢ゲートボール	初級	小学生 中学生	四賢屋内ゲートボ ール場	水 15:30~17:30	定員 10人	ゲートボール連盟が主催 する大会	無	無	無 スポーツ安全保 険料800円	4人	日本スポーツ協会公認 コーチ	有 スポーツ安全保険	090-2641-9674 cazu0317@icloud.com	無	