

体験談から学ぶ人生のまとめ方

# やさしい 終活セミナー

終活について、わかりやすくやさしくお話します  
これから考えたい方すでに始めている方  
この機会にお気軽にご参加ください

## このセミナーでわかること

- ・エンディングノートの書き方
- ・葬儀・お墓の準備の基礎知識
- ・遺言や相続のやさしい解説
- ・家族に想いを伝える方法

など

## こんな方におすすめです

- ・終活をこれからはじめたい
- ・具体的な進め方を知りたい
- ・家族に迷惑をかけたくない
- ・これから安心してを

安心して過ごしたい

さまざまな事例を紹介しながら各専門家がパネルディスカッション形式でお話します

お申し込み・お問い合わせ

0263-58-5822

日時 5月13日(水)・20日(水)

13:30~15:00

会場 中山公民館 大会議室にて

主催 中山公民館・NPO 法人シニアプラネット