

ことばき公民館だより 5月号

5/8、
15、22
(金)
連続講座

寿公民館玄関前
9:00~10:00

春のウォーキング講座

無料 予約不要

場所:当日、寿公民館にお集まりください。(小雨決行)
※中止連絡はできません。朝、公民館でご確認ください。

持ち物:飲み物、タオル

服装:1時間ウォーキングできる服装

新緑が美しい5月、心地よい風を感じながら、寿地区を楽しく歩きませんか?初心者歓迎の講座です。

主催:寿公民館



23
(土)

寿公民館玄関前
13:00~15:00

花の栽培講座

無料 要予約 定員10名

講師:塩原 文夫先生(塩原園芸)

持ち物:水、タオル、皮手袋、剪定ばさみ(お持ちの人のみ)

今回は、夏の管理方法と新しいバラを植えます。

主催:寿公民館



随時

平日 各30分
寿公民館
9:00~16:00

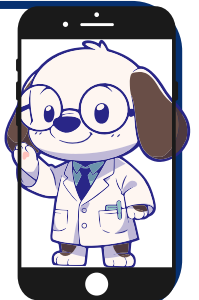
スマホ相談室

無料 要予約

持ち物:スマートフォン

公民館主事が、無料に対応します。日程調整が必要なため、事前予約(3日前)をお願いします。

主催:寿公民館



17
(日)

受付
8:20~8:40
スタート
9:00~約2時間

第8回寿地区春のウォーキング大会

詳細は、別チラシをご確認ください。

申込フォーム(要メール)または、TEL58-2038で受付します
(公民館)

主催:寿地区ウォーキング大会実行委員会



申込
フォー
ム

6/1
(月)

講座室(1階和室)
9:30~11:00

保健師 育児・健康相談

無料

持ち物:母子手帳、バスタオル(育児)
健康手帳(健康相談)

予約不要

主催:松本市健康づくり課



	寿セカンドライフ大学	別紙参照
年10回	古文書講座	毎月第3月曜日 古文書の読み方や歴史資料の理解を深めます。
年3回	そば打ち講座	年3回（7月、9月、11月）平日 自分で打てるようになりましょう。 （材料代必要）
年5回	男も厨房 （だんも厨房）	年5回（6月、7月、9月、11月、1月） 隔月の土曜日午後 男性のみなさんもこだわりの料理に挑戦しよう
年3回	（マーじゃん） 健康麻将講座	年3回（6月より） 初心者大歓迎です。健康麻将サークルの皆さんと 麻雀を楽しみましょう。
年3回	季節ウォーキング講座	年3回予定 5月、7月、10月（各回3日間） 歩く姿勢や速さを考えながら、地域内を みんなで歩きましょう。
年2回	花の栽培	5月末・2月末予定 バラを基本に花の育て方や管理方法を 学びます。
年1回	クリスマス飾り講座	12月第1土曜日 クリスマス用の装飾を作って家に飾りましょう。
年1回	正月飾り講座	12月第3土曜日 正月飾りの制作
随時	スマホ相談会	随時 9時～16時 要予約（相談は30分程度） スマートフォンの基本操作や活用方法の相談を受け付けています。

- 他にも希望があれば開講しますので、公民館へ連絡ください。
- 詳細は、毎月の公民館だよりでお伝えします。
- 毎月の公民館だよりで、その月の講座希望受付を行います。

一緒に公民館で学びませんか？

寿公民館 〒399-0021 松本市寿豊丘424番地

講座等の申し込み・問い合わせはこちら

電話：58-2038 FAX：85-1099

メール：kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

松本市ホームページでもご覧いただけます！

