



気をつけよう！感染症（令和8年第5号）

令和8年5月発行
松本市保健所保健予防課

日本国内で海外からの麻しん輸入症例が増加しています

世界での麻しん状況

麻しん報告数上位10の国々

国名	報告数
イエメン	11,288
インドネシア	10,744
インド	9,666
パキスタン	7,361
アンゴラ	4,843
ラオス人民民主共和国	3,167
メキシコ	2,846
ナイジェリア	2,755
アフガニスタン	2,668
モンゴル	2,551

WHO(世界保健機関)麻しん報告数(2025年7月～2025年12月)

令和8年2月現在：一部改変

日本国内で届出された麻しん症例の推定感染地域



2026年第1週～第9週（令和7年12月29日～令和8年3月4日）

出典：厚生労働省ホームページ

【感染経路】

麻しんウイルスは感染力が非常に強く、空気感染等により人から人に感染します。

麻しんの免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症すると言われています。

【症状】

感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2～3日熱が続いた後、39以上の高熱と発疹が出現します。肺炎や中耳炎、脳炎などの合併症を発症することもあります。

海外に行く前にできること、帰国後に注意すること

麻しんは感染力が強く、空気感染するため、手洗いやマスクだけでは予防できません。麻しんの最も有効な予防法は予防接種です。

【海外に行く前に】

麻しんの予防接種歴を母子健康手帳などで確認しましょう。定期接種を受けていない方は、接種を検討してください。

【帰国後に】

帰国後2週間程度は発熱、全身の発しん、咳、鼻水、目の充血などの症状に注意しましょう。麻しんを疑う症状が出たら、事前に医療機関に電話等で相談したうえで受診しましょう。



詳しくは松本市ホームページ「海外渡航時は感染症にご注意ください」をご覧ください。

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/137825.html>

松本市感染症情報
2026年第17週(04月20日～04月26日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症

今週は劇症型溶血性レンサ球菌感染症の発生が1件ありました。

○定点把握感染症

今週は、定点当たりの報告数が注意報・警報レベルを超える疾患はありませんでした。

春は体調を崩しやすい時期でもあります。バランスの良い食事・十分な睡眠など規則正しい生活を心がけましょう。

外出から帰ったあと、調理中や調理の前、食事の前などにはこまめな手洗いを心がけましょう。

【急性呼吸器感染症 (5定点)】

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性呼吸器感染症 (ARI)		21	190	88	49	8	17	18	18	15	10	14	14	462	92.40	83.80

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
インフルエンザ		1		1	1		1	3	2			1	4				1					15	3.00	2.60
COVID-19				1			1					1	1								2	6	1.20	1.40

【小児科 (3定点)】

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
RSウイルス感染症				2												2	0.67	0.33
咽頭結膜熱																0	0	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎						2		1	3		1	1	3			11	3.67	3.33
感染性胃腸炎			1	5	2			1	2	2			8	3	5	29	9.67	6.33
水痘																0	0	0
手足口病																0	0	0.33
伝染性紅斑																0	0	0
突発性発しん																0	0	0
ヘルパンギーナ																0	0	0
流行性耳下腺炎																0	0	0

眼科 (1定点)

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性出血性結膜炎																					0	0	0
流行性角結膜炎																					0	0	0

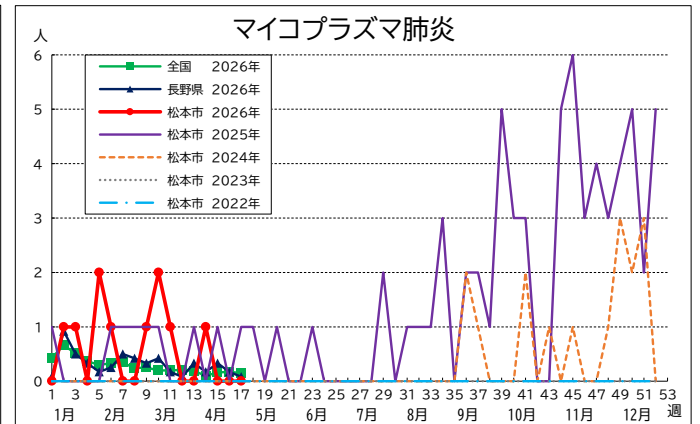
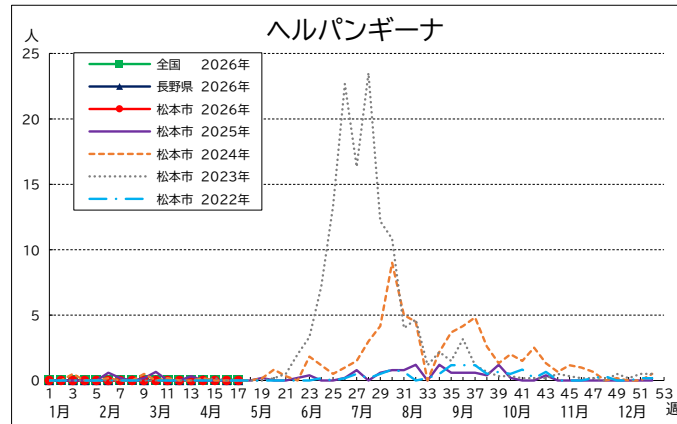
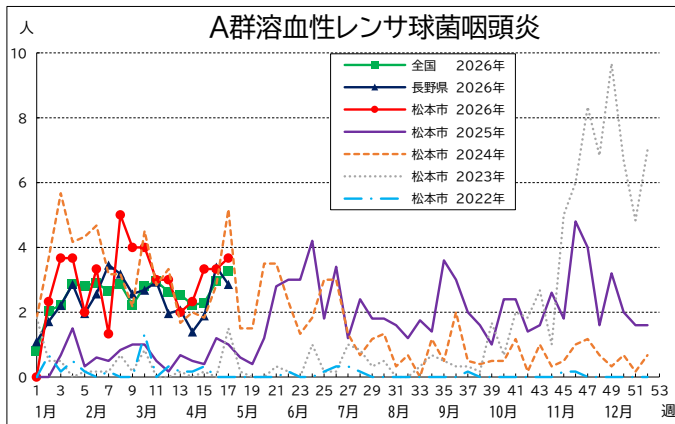
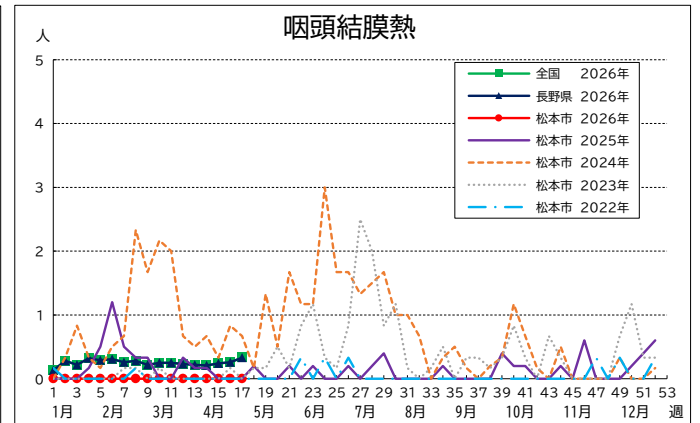
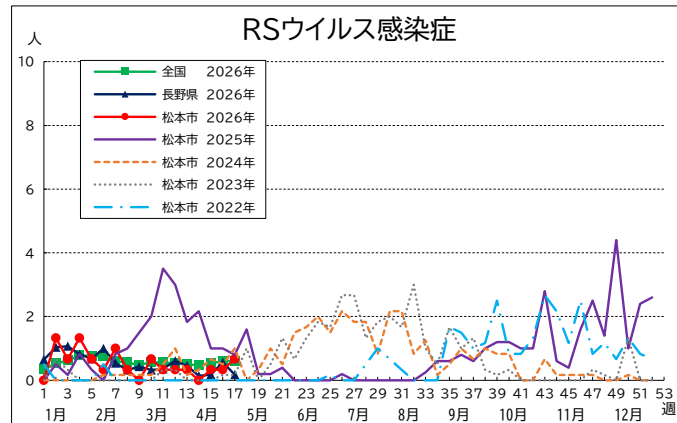
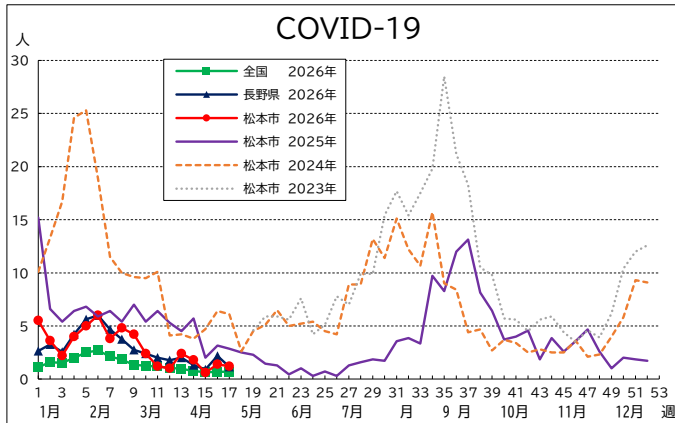
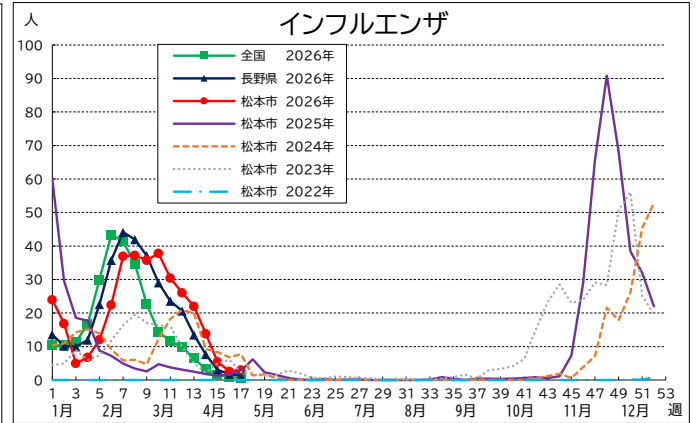
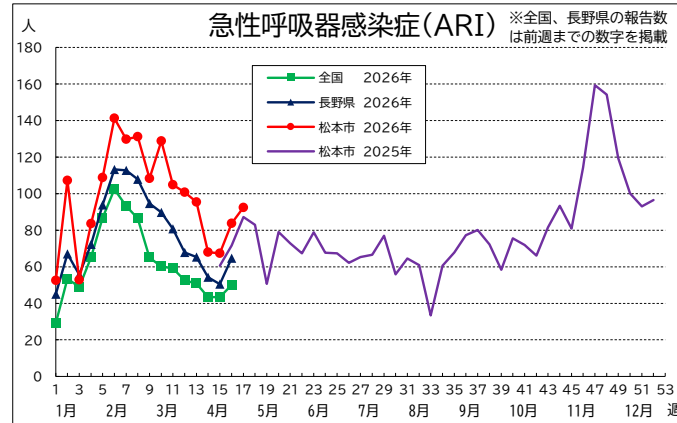
基幹 (1定点)

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
細菌性髄膜炎																		0	0	0
無菌性髄膜炎																		0	0	0
マイコプラズマ肺炎																		0	0	0
クラミジア肺炎																		0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)					1													1	1.00	1.00

●第18週は5月7日(木)掲載予定です。

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

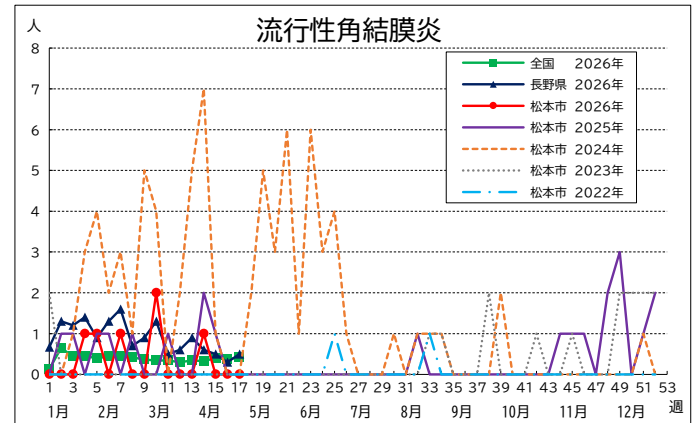
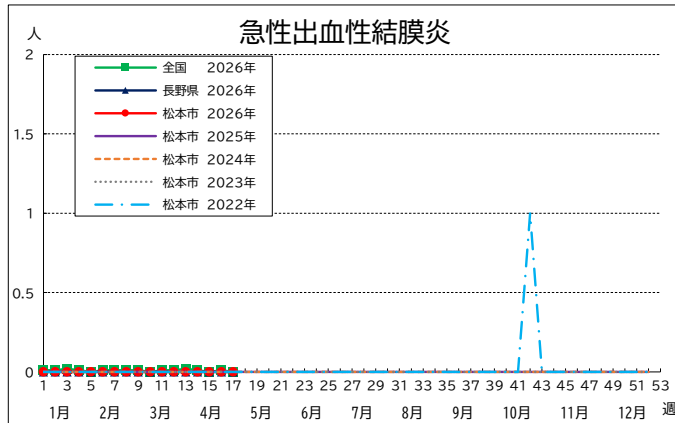
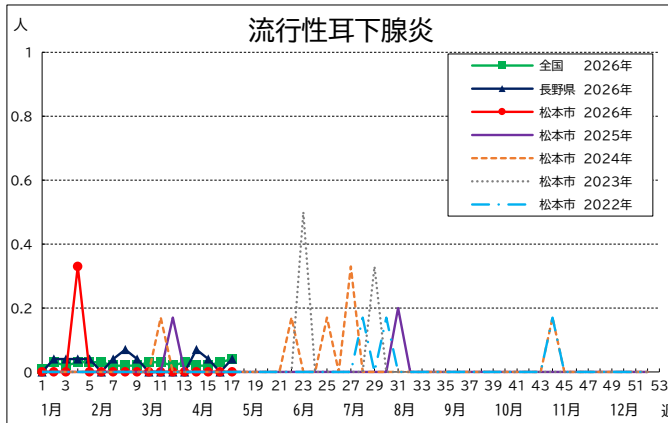
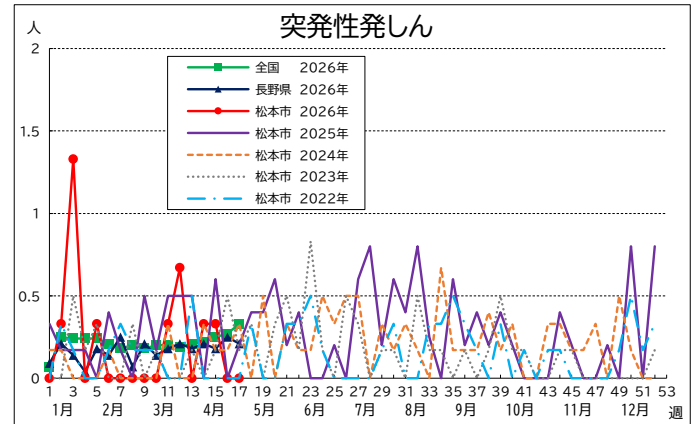
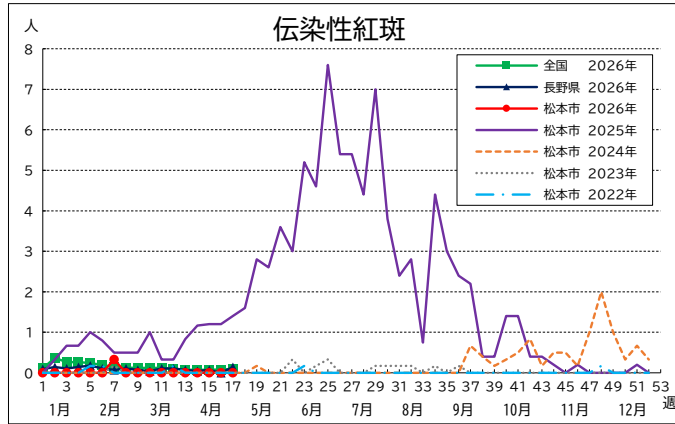
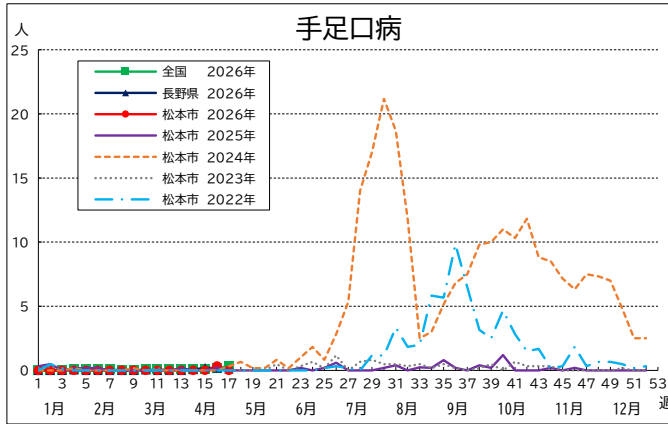
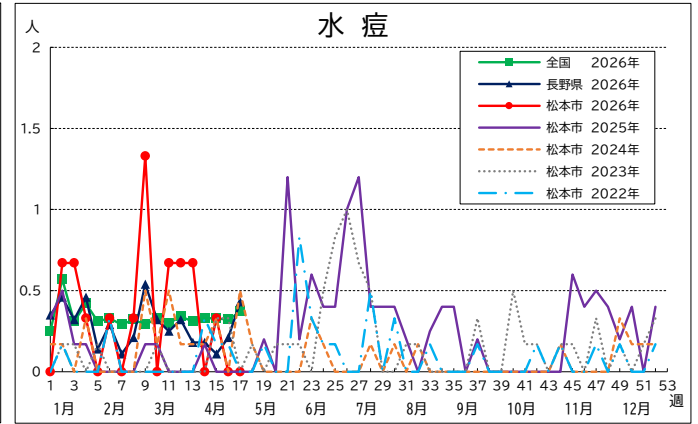
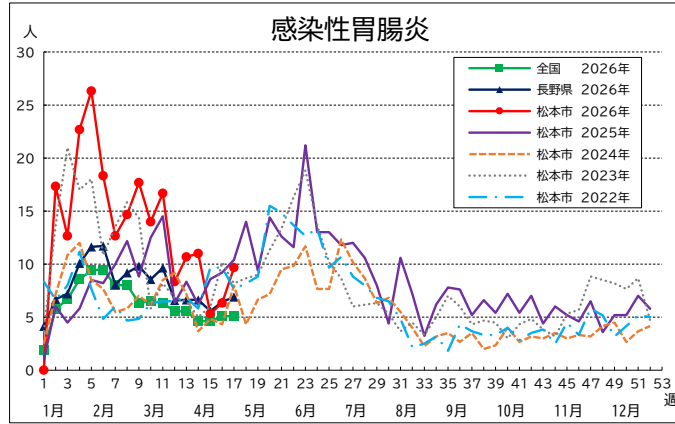
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	68.00	67.40	83.80	92.40	↑
インフルエンザ	13.80	5.40	2.60	3.00	↑
COVID-19	1.80	0.60	1.40	1.20	↓
RSウイルス感染症	0	0.33	0.33	0.67	↑
咽頭結膜熱	0	0	0	0	
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	2.33	3.33	3.33	3.67	↑
ヘルパンギーナ	0	0	0	0	
マイコプラズマ肺炎	1.00	0	0	0	



(人数は1定点当たりの報告数)

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	11.00	5.33	6.33	9.67	↑
水痘	0	0.33	0	0	
手足口病	0	0	0.33	0	↓
伝染性紅斑	0	0	0	0	
突発性発しん	0.33	0.33	0	0	
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	1.00	0	0	0	



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2026年1月～)

	一類 (7)							二類 (7)							三類 (5)					四類 (4)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マルburg病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群 (SARS)	中東呼吸器症候群 (MERS)	鳥インフルエンザ (H5N1)	鳥インフルエンザ (H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱 (脳炎)	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0

	四類 (44)																							
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類 (44)																	五類 (24)						
	ハンタウイルス肺炎候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラウマ脳炎	ハンドラウイルス感染症	発しんチフス	ポツリヌス症	マラリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リフトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキーマウンテン紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎 (A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺 (急性灰白髄炎を除く)	急性脳炎 (日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	1	0

※CRE:カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類 (24)																	
	加伊フェルト・ヤブ病	劇症型溶血性レンガ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘 (入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネバクター感染症
松本市 今週	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	3	0	0	0	0	3	0	0	2	0	0	1	1	1	0	0	0
松本市2025年 (参考)	0	3	3	0	2	2	6	1	0	17	1	1	0	0	156	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/ioho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

<厚労省ホームページ 急性呼吸器感染症 (ARI) >

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html>

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf> (パンフレット)