

松原福祉ひろば便り 5月号

ふれあい健康教室

“ 高齢者のための知って得する福祉サービスについて ”

日時: 5月14日(木) 13:30 ~ 15:30

介護保険制度や高齢者サービスを中心に説明していただきます。今はまだ必要のない方も知っておくといざという時に役に立ちます。茶話会では保健師・包括支援センターから役に立つ話もあります。今年度からスタンプカードで4回、10回、12回(皆勤賞)参加されるとプレゼントがあります。



第2ふれあい健康教室

日時: 5月20日(水) 13:30 ~ 15:00

のんびりゆったり過ごしたい方におすすめです。お友達お誘い合わせご参加ください。送迎を希望される方は前日までにひろばへ連絡をお願いします。 ☎ 85-3103



キャッシュレスでバスに乗ってみよう!

公民館共催

R9年4月から福祉100円バスの支払いがキャッシュレス(現金不使用)決済になります。

路線バスで松本バスターミナルへ行ってICカード(KURURU)や紙製QRコードを購入して帰りのバスで実際に使ってみましょう。

*日時 5月29日(金) 9:20~14:00頃 *集合 9:20に松原モール西側入り口(アーチのところ)

*対象 松原地区にお住いの70歳以上の方 *参加費 無料(バス乗車賃、昼食代は自己負担)

*持ち物 福祉100円バス券(ない方は事前にひろばで申請してください)、ICカード等購入費用又はクレジットカード又はスマホ

*申込み 5月18日(月)9:00~22日(金)17:00まで 10名(先着順) ☎57-2322(松原地区公民館)

詳細については公民館だよりをご覧ください。

映画観賞会

“ あまろっく ”

2024年4月作品 119分

日時:5月21日(木) 13:30~ 申込み不要

兵庫県尼崎市を舞台に、年齢も性格もバラバラな家族が様々な現実立ち向かいひとつになっていく物語。関西出身の豪華キャストで贈る、笑って泣いてロックに生きるご実家ムービー。

出演:笑福亭鶴瓶、江口のりこ、中条あゆみ、他

喫茶 まつばら

ひろばサポーターによる美味しい手作りお菓子と飲み物(おかわり無料)のセットで100円です。

申込み不要でどなたでも参加できます。保健師、包括支援センター職員による相談もできますので、希望される方は事前にひろばまでお電話ください。

*5月のお菓子予定 ・バナナワッフル ・水ようかん

日時: 5月22日(金) 14:00~16:00(ラストオーダー15:45)





5月の予定

電話・Fax85-3103

日	曜日	朝スト	時間	午前	時間	午後
1	金	朝スト	9:45	㊦マーじゃん	13:30	縁側の日
7	木					
8	金	朝スト			14:30	メンズコーヒー倶楽部 喫茶店訪問します
11	月		9:30	👤 発育測定・育児相談	13:30	午後ストレッチ
12	火	朝スト	9:00 10:00	公民館草取り 気楽にストレッチ¥100	14:00	うたの会
13	水	朝スト				
14	木				13:30	ふれ健 🚗
15	金	朝スト	9:45	㊦マーじゃん	13:30	縁側の日
18	月				13:30	午後ストレッチ
19	火	朝スト			14:00	うたの会
20	水	朝スト			13:30	2ふれ 🚗
21	木				13:30	映画観賞会
22	金	朝スト			14:00	喫茶まつばら ¥100
25	月				13:30	午後ストレッチ
26	火	朝スト	10:00	かんたん体操 ¥100		
27	水	朝スト	10:00	👤 カンガルーの会	13:30	メンズストレッチ ¥100
28	木					
29	金	朝スト	キャッシュレスでバスに乗ってみよう！			

*5/1・15日 6/6(金)の朝ストレッチは8:55スタートです。



6月上旬の予定

1	月				13:30	午後ストレッチ
2	火	朝スト			14:00	うたの会
3	水	朝スト				
4	木					
5	金	朝スト	9:45	㊦マーじゃん	13:30	縁側の日
8	月		9:30	👤 発育測定・育児相談	13:30	午後ストレッチ
9	火	朝スト	10:00	気楽にストレッチ		

㊦ ひろばサークル
朝スト 朝いちストレッチ
¥ 参加費または材料費

👤 乳幼児向け

🚗 送迎
マークのない事業も希望があればご連絡ください。

👤 カンガルーの会

“100均で！てづくりおもちゃ”
手軽な材料でお子さんの成長に合わせたおもちゃを作ろう！

日 時:5月27日(水)
10:00~11:00

会 費:無料
定 員:15組
持ち物:飲み物・手拭き

※ 要申込み
ひろばに見本があります。



令和8年度福祉ひろば 役員・スタッフ・関係職員紹介

会長 服部 秀男
民生 服田 芳明 (1町会担当)
金井 亮一 (2 ")
土屋 澄彦 (3 ")
塚田 由美子 (4 ")
上村 剛正 (5・6 ")
狩戸 和男 (7 ")
青木 幸子 (主児委)

地域づくりセンター長 長 田(おさだ)
包括支援センター 増 沢
社協 細 野
保健師 織 井
生活支援員 水 崎
ひろばを支える会
送迎ボランティアの会

*高齢者福祉入浴券交付

今年度より紙券から、二次元
バーコードを記載したカード方
式となります。
カードの有効期限が令和13年
3月末までに伸び、毎年の申請
が不要になります。
4月1日に満70歳以上の方が
対象。同居親族による代理申
請ができます。

*福祉100円バス申請受付

70歳の誕生日を迎えた方が
対象。代理申請不可です。

持ち物等詳細につきましては
4月号をご覧ください、ひろばへ
お問合せください。