

まつもとしたぶんかきょうせい ぱらざ がいこくじんそうだんまどぐち
松本市多文化共生プラザ(外国人相談窓口)

まつもとしたぶんかきょうせい
松本市多文化共生プラザってなに？

まつもとし す がいこくじん やく にん
松本市に住む外国人は約5,000人います。



まつもとし にほんじん がいこくじん
松本市で日本人も外国人もいっしょすむために、いろいろなおてつだいをしています。

がいこくじん にほんじん かた そうだん う
1. 外国人・日本人の方からの相談を受けています。

じょうほう はっしん
2. SNSなどで情報を発信しています。

がいこくじん にほんじん こうりゅういべんと
3. 外国人と日本人の交流イベントをしています。

にほんごがくしゅう てつだ
4. 日本語学習のお手伝いをしています。

どこにありますか？

おお ぼーる とけい ちか
大きなボールの時計の近くです。

えむういんぐ かい
Mウイングの3階です。

じゅうしょ
住所 〒390-0811

ながのけんまつもとしちゅうおう
長野県松本市中央1-18-1



でんわ ふあつくす
電話 0263-39-1106 Fax 0263-37-1153

Google map: <https://maps.app.goo.gl/JbfbMXvcV8YSRrJU7>

いつ開いていますか？

へいじつ ごぜんじ ふん ごごじ もくようび ごぜんじ ふん ごごじ
• 平日 午前9時30分～午後6時 (木曜日は午前9時30分～午後8時まで)

どようびごぜんじ ふん ごごじ
• 土曜日午前9時30分～午後5時

やす
• お休み

にちようび しゅくじつ まいつきだい すいようび
日曜日・祝日、毎月第2・4水曜日

ねんまつねんし がつ にち がつ にち
年末年始 (12月29日から1月3日まで)

そうだん
相談コーナー



そうだん
どんな相談でもいいです。

にほんご せいかつ しごと
日本語のこと、生活のこと、仕事のこと、

こ がっこう なん
子どもの学校のことなど何でも いいです。

ざいりゅうしかく そうだん むりょう
在留資格（VISA）についての相談も無料でできます。

しやくしょ いっしょ てつだ
市役所へ一緒にいって手伝います。

じょうほうこうりゅう
情報交流コーナー



つぎ とき つか
次のことをしたい時に使ってください。

- ぼらんていあ みーていんぐ
1. ボランティアがミーティングをする

がいこく ことば なら おし
2. 外国の言葉を習う・教える

くに ひとどうし はな
3. いろいろな国の人同士で話す



にほんごきょうざい
日本語教材あります



にほんご おし てきすと
日本語を教えるためのテキストもあります

たぶんかきょうせいぷらざ がいこくじん にほんご おし ぼらんていあ てつだ
多文化共生プラザでは外国人に日本語を教えるボランティアのお手伝いも
します。

にほんご おし かた にほんごがくしゅうしえん にほんごぼらんていあ そうだん
日本語の教え方などの日本語学習支援や日本語ボランティアについての相談

う でんわ まどぐち き
も受けます。お電話か窓口で聞いてください。

にほんごきょうざい き
また日本語教材もありますので聞いてください。

れんらくさき
連絡先

まつもとしたぶんかきょうせい
松本市多文化共生プラザ

でんわ ちよくつう
電話：0263-39-1106（直通）

ふあつくす
F a x : 0263-37-1153

めーる
メール：m.t.kyousei@gmail.com

と あ さき
このページについてのお問い合わせ先

へいわじんけんきょうせいか だいひょう
平和人権共生課 代表

ながのけんまつもとしちゅうおう ちょうめ ばん ごう
〒390-0811 長野県松本市中央1丁目18番1号

でんわ
電話 0263-34-3220

ふあつくす
F A X 0263-37-1153