

5月

梓川地区地域づくりセンターだより

5月号
2026.5.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
 電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
 E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆石ころ・小石受入れます

耕地課 ☎78-3004

農地から出た「石ころ・小石」の処分にお困りの方は、次のとおり受入れますので、持ち込んでください。

なお、**石以外は受入れを行いません**

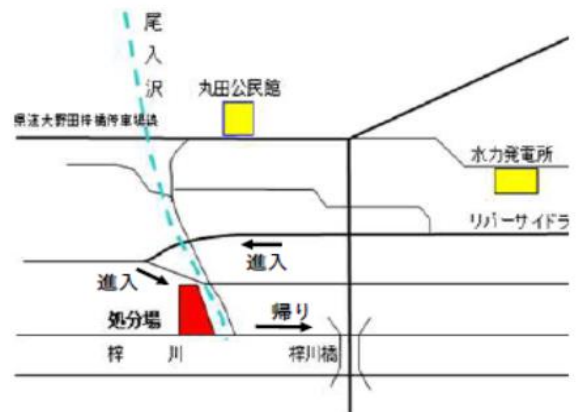
ので、コンクリートの塊など持ち込まないでください。

(右図参照)

□ 日 時 6月14日(日)
 午後1時 ~ 午後3時
 ※ 雨天決行

□ 場 所 梓川(丸田)橋上流400m 尾入沢尻 ➡

□ 問合せ先 耕地課 ☎78-3004



◆無料行政相談をご利用ください！

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による無料行政相談を実施しています。

相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・土地・道路の境界問題などです。お気軽にご相談ください。**プライバシーは厳守します。**

□ 日 時 5月20日(水) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)

□ 場 所 梓川支所 1階 会議室

□ 相談員 岡田 忠興さん

□ 募集定員 先着4人

□ 申込み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000



◆松本安心ネット登録案内

危機管理課☎33-9119

事前に利用登録した方のスマートフォン・携帯電話などに、緊急情報等をEメールで配信します。

緊急・災害情報、気象情報、火災情報、防犯情報等を得ることができます。

まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

【登録方法】

次のQRコードからアクセスして手順に沿って登録してください。

QRコードを読み取れない方は、次のアドレスに空メールを送信してください。anshin.matsumoto-city@raidan2.ktaiwork.jp



※本市では、防災無線で、緊急・災害情報等をお知らせしています。防災無線の放送を聞き逃した、または聞きとれなかった場合は、下記に電話して放送内容を確認してください。

☎ 0120-07-8686(無料)・ ☎ 0263-36-8686(有料)

◆センター長の異動がありました

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

この4月から加藤 孝センター長が着任しました。どうぞよろしくお願いいたします。



福祉ひろば

お問い合わせ

☎76-1070

梓川地区福祉ひろば事業推進協議会

ひろばのホームページはこちら➡



男の運動ひろば

日時: 5月13日(水)10:00~
 場所: 梓川地区福祉ひろば 集合
 内容: 『梓川遊歩道ウォーキング』
 持ち物: 水分補給できるもの、帽子、
 タオル、昼食代(実費)



ウォーキングの後は、みんなでランチを楽しみます♪参加希望の方は、福祉ひろばまでご連絡をお願いします。

梓川地区福祉ひろば☎76-1070

一日開放日 ひろばにおいでDAY!!

日時: 5月14日(木)9:00~、13:30~
 場所: 梓川地区福祉ひろば
 内容: 『クラフトバンドで干支を作ろう!』



今月はネズミと牛

わくわく会♪

日時: 5月22日(金)9:30~
 場所: 梓川地区福祉ひろば *ニュースポーツも楽しめます♪*
 内容: 『みんなの花壇を見よう*(草も取るよ♪)』 *わくわく♪*
 持ち物: 帽子、草かき、軍手(ひろばに予備あります) *わくわく♪*

ふれあい健康教室

5月

日時: 5月20日(水)9:30~
 場所: 福祉センターホール
 内容: 『ひもトレ』
 講師: 坂上晃子先生



ひもを使ったストレッチで、身体をスッキリさせませんか?姿勢教室でも定評のある坂上先生と楽しくハッスルしましょう!!

梓川地区地域づくりセンター敷地内に、みなさんが和み親しみを持てる花壇が出来ました*
 この花壇を保つには、みなさんのご協力が頼りです。お花たちを見守りながら、みなさんの癒しや交流のきっかけになれば嬉しいです*



梓川地区生活支援員 *中川さん*

*草取りはできなくても OK♪自分のペースでお散歩しながら花壇を見て、その後はお茶を飲んでホッと一息しましょう♪

地区生活支援員中川さんと一緒にお待ちしていますよ~*

くらしのカレンダー 5月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	金			19	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ
2	土			20	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
3	日					行政相談[13:00~]	支
4	月			21	木	歌ごえ公民館 りんごグループ [10:00~]	公
5	火					ビーズ教室[13:30~]	ひ
6	水			22	金	わくわく会[9:30~]	ひ
7	木	子育てひろば「おひさま」[10:00~]	ひ	23	土		
		歌ごえ公民館 あずさグループ [10:00~]	公	24	日		
8	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	25	月	いきいき健康ひろば[9:30~]☒	ひ
9	土					百歳体操の会[13:30~]	ひ
10	日			26	火		
11	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	27	水	手編みの会[9:30~]	ひ
		育児相談・健康相談[9:30~]	ひ			布遊びの会[13:30~]	ひ
		百歳体操の会[13:30~]	ひ	28	木		
12	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ	29	金		
13	水	男の運動ひろば[10:00~]	ひ	30	土		
14	木	一日開放日[9:00~・13:30~]	ひ	31	日	春の「ごみゼロ運動」[5:30~]	支
15	金			【 6 月 】			
16	土			1	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ
17	日					百歳体操の会[13:30~]	ひ
18	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ	2	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ
		百歳体操の会[13:30~]	ひ				