

# 第36回

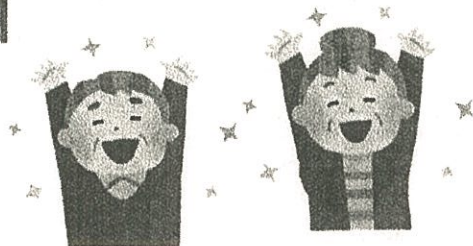


# 回覧

## シルバーのつどい

ボランティアの会では、「シルバーのつどい」を計画いたしました。  
ゆったりお楽しみいただけるよう、倭地区と梓地区に分けての開催です。  
お茶を飲みながら話をしたり、笑いヨガやカラオケ伴奏で懐かしい歌を皆さまと歌って、楽しいひとときを過ごしたいと思います。  
大勢の皆さま、ぜひお誘い合わせてお出かけください。

01



脳を元気にする笑いヨガ  
講師：井上 真由巳さん

02



みんなで歌いましょう  
カラオケ

【日時】 令和8年6月15日（月）

倭地区 10：00～12：00

梓地区 13：30～15：30



【場所】 梓川福祉センター ホール

【対象者】 70歳以上のひとり暮らしの方

70歳以上の配偶者のおられない方

【お申込み】

5月29日（金）までに事務局へお願いします。

※会場までの送迎は、お申し込みの際にご相談ください。

【お願い】

当日は、多くの参加者が見込まれます。感染症の心配がありますので、感染された方や体調がすぐれない方は、出席を控えていただくようお願いいたします。