



# 福祉ひろばだより 5月号

☎ 寿地区福祉ひろば Tel 57-9168



新緑がとてもきれいで心おどる良い季節になりましたね。福祉ひろば推進協議会の総会も無事に終わり令和 8 年度事業をスタートいたしました。楽しい企画、学べる企画、健康づくり企画、交流企画 等 盛沢山の内容をご用意してお待ちしています。ぜひ福祉ひろばに足を運んでみてください。

🍀 お気軽にお問合せください。ひろばコーディネーター山内・井戸

## みんなのひろば



日時：5月20日(水) AM10:00~11:30

内容：「マリンバ & スチールパン コンサート♪」

保健師さんの血圧測定タイム(9:30~10:00)

健康・生活のお得なミニ講座

持ち物：飲み物

○人数把握のため、申し込みください！

○送迎サービス有ります

(登録制のため、早めの申込みをお願いします)

★11:30~12:00頃まで福祉ひろば玄関前にて出張販売(新鮮食材)あります。お買い物にお困りの方はご利用ください。

奏者  
安田 夕奈さん  
小林 絵里菜さん



私たち Leo です 打楽器の魅力を お楽しみください。



## 福祉ひろば事業推進協議会 令和 8 年度 三役のご紹介



令和八年 度 会 長  
百瀬 康雄  
上瀬黒町 会 長  
市川 光廣  
上瀬黒町 会  
宮下 貢  
竹原町 町 会  
青木 功  
百瀬町 会 長

会長 町会連合会副会長 百瀬 康雄(上瀬黒町会長)  
副会長 民児協議会会長 市川 光廣(上瀬黒町会)  
副会長 公民館長会会長 宮下 貢(竹原町町会)  
会計 町会連合会会計 青木 功(百瀬町会長)

## ひろば出前講座 始まりま〜す！

皆さまのお住いの町内公民館に福祉ひろばがおじゃまします。各町会の回覧チラシをご覧ください

★福祉ひろばへお申し込みをお願いします。

- 豊町町会 5月26日(火)PM2:00~ アルパコンサート
- 竹淵町会 6月1日(月)AM10:00~ マリンバコンサート
- 赤木町会 6月3日(水)PM2:00~ 楽団ケ・セラコンサート
- 小池町会 6月12日(金)PM2:00~ 峰 ちはるコンサート
- 白川町会 6月15日(月)AM10:00~ 陽水風コンサート

各町内公民館でお待ちしています

## みんなと共に スマイルカフェ



日時:5月29日(金) AM10:00~11:30

皆とおしゃべりして「みんな笑顔に！」をコンセプトに全 10 回開催します。10時からの 30分間は学びやお楽しみの時間になります。

ミニ講座:ヤクルトの健康教室「腸と睡眠について」

○人数把握のため、申し込みをお願いします。

協 力：南東部地域包括支援センター職員  
地区生活支援員,地区担当保健師



## ひろばサポーターを募集します！

子どもたちが大好きな方で、7/29(水)午前中開催される「わくわく子ども縁日」を応援・協力いただける方を募集します。

★お問合せ、申込みをお待ちしています。

両日 10:00~ 準備会

①5月27日(水) ②6月24日(水)  
本番に向けて、子どもたちが喜ぶ内容を楽しみながら考えて準備しましょう！



# 地区福祉ひろば 5月 行事予定

○印は参加費200円  印は送迎付(登録・申し込み制)



《申込・問い合わせ》  
寿地区福祉ひろば  
TEL57-9168

日	曜日	開始	午前	開始	午後
1	金	9:30	ボランティア鮑の会 <b>包丁研ぎ承ります</b>	2:00	○楽しめエルダー!  /○スポーツボイス
2	土				PM3:30~
3	日		憲法記念日		
4	月		みどりの日		
5	火		子どもの日		
6	水		振替休日		
7	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)/192サロン(和室)	1:30	囲碁・将棋
8	金	9:30	ボランティア鮑の会	1:30	ひろば打合せ
9	土				
10	日				
11	月	9:30	いきいき健康ひろば	1:30	民児協定例会
12	火	10:00	○ラララ元気塾 (火曜日コース) 	2:00	○るるん元気塾(PMコース)
13	水	10:00	ひろば打合せ		
14	木	9:30	○銭太鼓	1:30	囲碁・将棋 PM3:30~
15	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	○楽しめエルダー! /○スポーツボイス
16	土				
17	日		<b>注目!</b> ご協力お願いします。		
18	月	9:00	ひろばをキレイにする日(ひろば掃除、草取り)	1:30	寿田町開放日イベント応援
19	火			1:30	○絵手紙
20	水	10:00	<b>みんなのひろば</b>  マリンバ・スチールパンコンサート	1:30	ひろば打合せ
21	木	9:00	<b>囲碁大会(終日)参加者募集中!</b>	1:30	将棋の方は午後からお越しください
22	金	9:30	ボランティア鮑の会		
23	土				
24	日				
25	月	9:30	(地)企画会議		
26	火	10:00	○るるん元気塾(AMコース)	2:00	♥豊町町会ひろば出前講座「アルパコンサート」
27	水	10:00	ひろばサポーター集会(わくわく縁日の準備会)		
28	木	10:00	○ラララ元気塾 (木曜日コース)	1:30	○男性の体操教室 (PMコース)
29	金	10:00	みんなと共にスマイルカフェ 		
30	土				



# 行事予定

1	月	10:00	♥竹淵町会ひろば出前講座「マリンバコンサート」		
2	火				6/3 PM5:30~ (福)文化祭実行委員会
3	水			2:00	♥赤木町会ひろば出前講座「ケ・セラコンサート」
4	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁・将棋
5	金	9:30	ボランティア鮑の会 <b>包丁研ぎ承ります</b>	2:00	○楽しめエルダー!  /○スポーツボイス
6	土				PM3:30~
7	日		お一人様、2、3丁でお願いします。 申し込みの上ご持参ください。		
8	月	9:30	いきいき健康ひろば	1:30	民児協定例会

寿公民館だより 裏面参照