

「オレンジカフェかまだ」とは 

認知症の方やご家族
地域の皆さん、介護や福祉の専門家が
気軽に集い、みんなで

いろいろな学び合いができること
楽しい時間を一緒に過ごし元気になれること
新しい出会いやつながり合いが生まれること
そんな願いを込めた場所です

参加費 100円

お申し込みは不要です



オレンジカフェ
かまだ



オープンのおしらせ

第1回

令和8年6月5日(金) [13時30分～15時] 場所：鎌田地区公民館

○講座：動きやすいからだは姿勢から！自宅でできる運動

松本協立病院 理学療法士 萬木勝也さん

○南京玉すだれ

○小岩井訓導による明治の授業体験



日時	場所	内容
令和8年7月3日(金) [13時30分～15時]	鎌田地区公民館	○講座：認知症への対応のポイント ○タヒチアンダンス
令和8年10月2日(金) [13時30分～15時]	高宮町公民館	○講座：電話でお金詐欺被害の傾向と対策 ○チェアバレエでエクササイズ
令和8年12月4日(金) [13時30分～15時]	鎌田地区公民館	○講座：ケアマネってなに？ ○クリスマスを楽しもう
令和9年3月5日(金) [13時30分～15時]	井川城中央区公民館	○講座：自分に合った靴や杖でかけよう！ ○マジックショー

*内容は都合により変更になることもありますのでご了承ください

包括支援センターや社協など、福祉職が参加しています
ご相談がある方は、スタッフにお気軽にお声がけください

主催：オレンジカフェかまだ実行委員会

お問い合わせ：地区生活支援員 新村（鎌田地区公民館事務所内）

電話：26-0206

