



令和8年5月1日 発行  
 【発行元】  
 安曇地区町会連合会  
 安曇地区地域づくりセンター  
 安曇公民館  
 安曇地区福祉ひろば  
 【連絡先】0263-94-2301

## ■小中学校入学式



大野川小中学校



安曇小中学校



### 祝入学

4月7日(火)に、安曇・大野川小中学校の両校で、それぞれ入学式が行われました。希望に満ちた新入生、温かく迎えてくれた在校生。みんながキラキラと輝いていて、とてもまぶしかったです。  
 新入生の皆さん、改めてご入学おめでとうございます！  
 嬉しいこと、楽しいことをたくさん経験し、心も体も大きく成長できますよう、お祈りしております。

## ■安曇地区町会長の紹介

令和8年度安曇地区町会連合会（各町会長）の役員等は次のとおりです。

役職	会長	副会長	会計	監事			
氏名	中澤 敬	百瀬 輝正	加藤 銀次郎	小林 清二	上條 利文	加藤 市朗	齋藤 敏男
町会	大野川区	沢渡	大野田	上高地	島々	橋場	稲核

安曇地区地域づくりセンターの新メンバーを紹介します。  
 センター長補佐 門野博之（かどの ひろゆき）

安曇地区の皆さんのお役に立てるよう、精一杯がんばりますのでよろしくお願いいたします。

本人からひと言

## ■狂犬病予防注射の集合注射について

安曇地区では5月20日(水)に3か所で行います。場所と時間は次のとおりです。  
 (※都合のつかない方は、各自、動物病院で受けさせましょう。)

実施日	場所	時間
5/20(水)	沢渡診療所	10:00~10:05
	乗鞍観光センター	11:00~11:30
	安曇支所	15:00~15:30

### 持ち物

- ◎注射料金3,050円
- ◎注射済票交付手数料550円
- ◎はがき(3月に届いている方)

※犬の登録がお済みでない方は、会場で登録できます。(別途 登録料3,000円)

《お問い合わせ》松本市保健所 食品・生活衛生課 ☎40-0706 (松本合同庁舎内)



# 肺がんレントゲン検診のご案内

5月広報と一緒に、「令和8年度 松本市肺がん・結核胸部レントゲン検診のご案内」が配布されています。安曇地区の日程等、ご確認ください。費用は無料、予約なし！がん検診の最初の一步、この春、受診してみませんか？

## お世話になりました

保健師の小林です、2年間ありがとうございました。  
昔ながらの知恵や安曇の歴史、そして体づくりなど、皆さんとの会話がとても楽しく、その中から健康に役立つことを考え皆さんにお伝えしたり、学ばせていただいた2年間だったなと感じています。  
安曇地区が大好きになったので、また観光で寄らせていただきます。皆さんも元気にお過ごしください！

## はじめまして

4月1日付で後任となりました、地区担当保健師の高野（たかの）です。  
安曇地区は、昔ウィンタースポーツでよく来ていた思い出の場所です。地区の皆さんとお会いできることを楽しみにしております。皆さんと話し、いろいろ教えていただきながら、少しでも早く馴染めるようにしていきたいと思っております。これからよろしくお願いたします。



【お問い合わせ】健康づくり課西部保健センター 安曇地区担当保健師  
TEL 0263-92-8001(平日8:30~17:15)



## 安曇地区生活支援員便り



### 【お役立ち情報】



監視されてる？

不審な電話？

悪徳商法？



ストーカーやDV（暴力）・悪質商法など警察に相談したいことがあるときには、

警察相談窓口 # 9 1 1 0 へ電話を

(受付時間：平日 午前8：30から午後5：15)

「近所での迷惑行為」「SNS上でのトラブル」「詐欺の疑いがある電話」など、すぐに110番をかけるほどではないが、不安を感じるようなケースに対応しています。

相談内容に応じて専門の機関への引継ぎや紹介をしています。

どこに相談していいかわからない困りごとは、地区生活支援員の大野までお声がけください。関係団体へお繋ぎします。 連絡先 ☎ 070-8802-5410



# 福祉ひろばだより

令和8年  
5月

安曇地区福祉ひろば事業推進協議会 電話・FAX 0263-94-1121

☆ひろば事業に参加してご自身の健康にお役立てください。

## 諏訪湖へ 行って来ました

3/26(木)に公民館・福祉ひろば共催で行って来ました。春休み中の小中学生から80歳代まで幅広く参加いただきました。



いちごの食べ放題へ



立石公園から諏訪湖を一望



おんばしら館で御柱祭について勉強しました



よいさー  
よいさー

【参加した小中学生から】

初めてのいちご狩りを地域の皆さんと行くことができよかったです。立石公園から見た景色がとてもきれいでした。御柱祭のことも知れて木落とし体験がとても楽しかったです。

## クラフトかご 完成しました！



4回の講座に  
8名参加して  
くれました。



【参加者の感想】

「思ったよりも難しく苦戦しましたが、少しずつ形になっていくのがとても嬉しかったです。また作ってみたいです。」

「難しい所もあり、間違えたり苦戦しながらでした。だんだん愛着がでてくると思います。」



頑張って  
ステキな  
かごが  
できました！



## 子育てサークル

### ☆☆わんだくらぶ☆☆

R8年度から「わんだくらぶ」を  
ひろば事業として実施します。

安曇村時代、下4地区のお母さんたちで作られたのが「わんだくらぶ」

ぜひ地域のおじいちゃん、おばあちゃんも一緒に参加して交流しませんか。

《実施日》

5/11(月)

7/27(月)

9/7(月)

11/9(月)

12/14(月)

1/18(月)

3/1(月)

《時間》

10:00~11:30

《会場》

安曇保健福祉センター

9/7は乗鞍で



令和8年5月 安曇地区くらしのカレンダー

日	行事等	主催
1	金 日赤活動資金募集開始(社協) <span style="float:right">メーデー</span>	
2	土 <span style="float:right">八十八夜</span>	
3	日 <span style="float:right">憲法記念日</span>	
4	月 <span style="float:right">みどりの日</span>	
5	火 <span style="float:right">端午 立夏 こどもの日</span>	
6	水 <span style="float:right">振替休日</span>	
7	木 <span style="float:right">下水道料金口座振替日</span>	水
8	金 【大野田】百歳体操+エルダー(保健センター) 9:30~	町・福
9	土	
10	日 <span style="float:right">母の日</span>	
11	月 育児・健康相談(安曇保健福祉センター) 9:30~ わんだくらぶ 10:00~ 保健師安曇地区地域づくりセンター在所日 13:30~15:00 太極拳 13:30~ 女性マーじゃん 13:30~	西福 西福 福福
12	火 メンズ・ソフトストレッチ 14:00~	福
13	水 【島々】百歳体操+エルダー(島々公民館) 9:30~	町・福
14	木 【橋場】百歳体操+エルダー(やすらぎ荘) 13:30~	町・福
15	金 ニュースポーツ 13:30~	福
16	土	
17	日	
18	月	
19	火 【稲核】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30~	町・福
20	水 安曇小中学校計画休業 狂犬病予防注射(沢渡診療所・乗鞍観光センター・安曇支所) ちょっとよっていきましょ 【稲核】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30~ 健康麻雀 13:00~	学衛 他 町・福 福
21	木 カラダづくり講座 13:30~ <span style="float:right">小満</span>	福
22	金 【大野田】百歳体操+エルダー(保健センター) 9:30~	町・福
23	土	
24	日	
25	月 女性マーじゃん 13:30~	福
26	火 安曇保育園ひよこ広場①	保
27	水 【島々】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30~ 【大野川】百歳体操+エルダー(ふれあいパーク乗鞍) 14:00~	町・福 町・福
28	木 【橋場】百歳体操+エルダー(やすらぎ荘) 13:30~ 保健師安曇地区地域づくりセンター在所日 13:30~15:00	町・福 西
29	金	
30	土 安曇小中学校運動会	学
31	日 <span style="float:right">世界禁煙デー</span>	

町会、学校、保育園、公民館、福祉ひろば、西部保健センター、上下水道局、食品・生活衛生課、その他実行委員会等

※ 行事等は、中止や延期となる場合がありますので、事前に関係機関にお問い合わせください。