

参加費があるよ!



松本市広報 R8-1
内田公民館だより No.8-1
令和 8 年4月24 日
発行:内田公民館

内田スポーツ Day

恒例の内田スポーツ Day を開催します!

運動が苦手な方、大人も子どもも楽しめるウォークラリー、ニュースポーツを体験してみませんか?みんなで楽しくカラダを動かしましょう!

- 1 日時 5月10日(日) 午前9時~正午(予定)
2 会場 内田体育館 ほか
3 内容 集合 午前9時

屋外種目 スタート 午前9時15分~

内田地区ウォークラリー

クイズの回答と所要時間の得点で競います。

※雨天の場合は屋内でクイズウォークラリーを行います。

屋内種目 ウォークラリー終了後

ニュースポーツの体験会(ボッチャ、モルック、輪投げ、ラダーゲッター、カローリング等)

- 4 持ち物 帽子、運動しやすい服装、屋内用運動靴
5 参加費 無料
6 申込み 内田公民館窓口、電話、FAX、E-mail、Logo フォーム

※FAX、E-mailで申し込みの場合は、件名に「内田スポーツ Day」、氏名(人数)、連絡先、町会名をご明記ください。

7 その他

➤ 状況によっては、内容の変更・中止となる場合がございます。



両面刷りです



【問い合わせ】
内田公民館 TEL 58-2494 FAX 85-1071
Email uchida-k@city.matsumoto.lg.jp

▲ 申し込み Logo フォーム ▲ 内田公民館のメールアドレス

【主催】内田地区体育協会、内田公民館