



# 神林福祉ひろばだより5月号

## 大人のぬり絵

5月1日(金)・6月5日(金)

AM9:30~

申込み不要 手ぶらでどうぞ!

## からだリフレッシュ講座

5月13日(水)・6月3日(水)

AM9:30~

大会議室で行います

通常と日程が  
異なります

☆講師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物・タオル



## ～ふれあい健康教室～

### 神林保育園園児さんとの交流

と

### オカリナ同好会の演奏

5月15日(金) 当番：川西

(対象町会：川西・南荒井・下神)

5月22日(金) 当番：川東

(対象町会：川東・寺家・町神・梶海渡)

両日とも AM9:30~11:30

◆健康相談があります。

健康手帳をお持ちください。



## 健康☆えるダー!!

映像と音楽を使った体操や脳トレをします。

5月19日(火)・6月2日(火)

5月5日はお休みです PM1:30~

参加無料 申込み不要

持ち物：飲み物・タオル等

## マグネット吹き矢

5月25日(月)AM9:30~

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。



## 男性の料理教室

5月20日(水) AM9:30~

申込み：15日(金)までに

持ち物：エプロン・三角巾

参加費：300円

### メニュー

- ・筍ご飯
- ・若竹汁
- ・厚揚げの炒め酢豚
- ・いちご大福

## つまみ細工講座「アマリリス」

5月28日(木) AM9:30~

6月2日(火) AM9:30~

申込み：22日(金)まで

材料費：500円~



通常と日程が  
異なります

## ハツラツ体操!

5月21日(木)AM9:30~

☆講師：百瀬みどり先生☆

参加費：100円 申込み不要

持ち物：飲み物

ウェーブリング・テニスボール等の  
必要な器具はひろばに準備があります。



## 予告 そば打ち体験会

6月12日(金) 9:00~13:00

会場：神林公民館 調理室・講座室

協力：神林そば打ち同好会

募集：8名(先着)定員になり次第〆切

参加費：500円(試食・持ち帰り有り)

持ち物：エプロン・三角巾

※初心者・経験者は問いません。

