

# 松本市 移住者が営むお店

## MAP



《作成》松本市 移住交流推進室 (2026.4)

### 郊外編

● カフェ/喫茶 ● お菓子 ● その他

**kajiya**  
 松本市五常6437  
 《2011年に千葉県からIターン》  
 築130年の古民家をみんなの手で  
 改築して、カフェ、ひょうたん  
 ランプ、ギャラリー、ヨガ、農  
 家民宿を営んでいます。

**sabouしが**  
 松本市殿野入448  
 《2019年に東京都からUターン》  
 米作り、味噌づくりなど食の根本  
 から関わり、田舎の営みそのもの  
 をゲストも共に楽しめるような  
 食堂であり、ゲストハウスです。

**JAZZ雅鳴きたや  
(ジャズがなるきたや)**  
 松本市笹賀2993-1  
 《2008年に東京都からIターン》  
 レコードから響く柔らかいジャズを  
 毎日自家焙煎する香高い珈琲と共に  
 お楽しみいただけます。

**松本マフィン**  
 松本市寿豊丘582-1  
 《2009年に東京都からIターン》  
 マフィンやクッキーなど焼き菓子を  
 作っています。  
 イベントに出店する機会が多いので、  
 同業者やクラフト作家さんとのつな  
 がりが広がり、やりたいことが増え  
 ました。

市街地編は裏へ!

### このマップについて

- ・Uターン、Iターンで松本に移住した方が営んでいるお店をご紹介します。
- ・移住のエピソードを含めたお店の詳しい紹介は、松本市のホームページにも掲載しています。掲載店舗は随時募集していますので、掲載を希望されるお店の方は、ホームページからお申し込みください。
- ・店名横のQRコードを読み込むと、お店のホームページ又はお店の場所を示した地図をご覧ください。
- ・お店の方から移住体験談などのお話をお聞きいただけますが、**お店の方が接客中等のためお話が聞けない場合もあります。**ご了承ください。
- ・マップ掲載店では、ぜひ飲食などの利用もお願いします。
- ・マップ掲載店は順次増やしていく予定です。お楽しみに!

### 開業をお考えの方へ

松本市では、新たに開業する方を対象に支援を行っています。

- ・新規開業家賃補助事業  
市内の店舗等を賃借して開業する場合の家賃を補助します。

※制度の詳細は、松本市商工課(0263-34-3110)へお問い合わせください。

松本市で創業する方を  
応援します!

松本市ホームページ

松本商工会議所

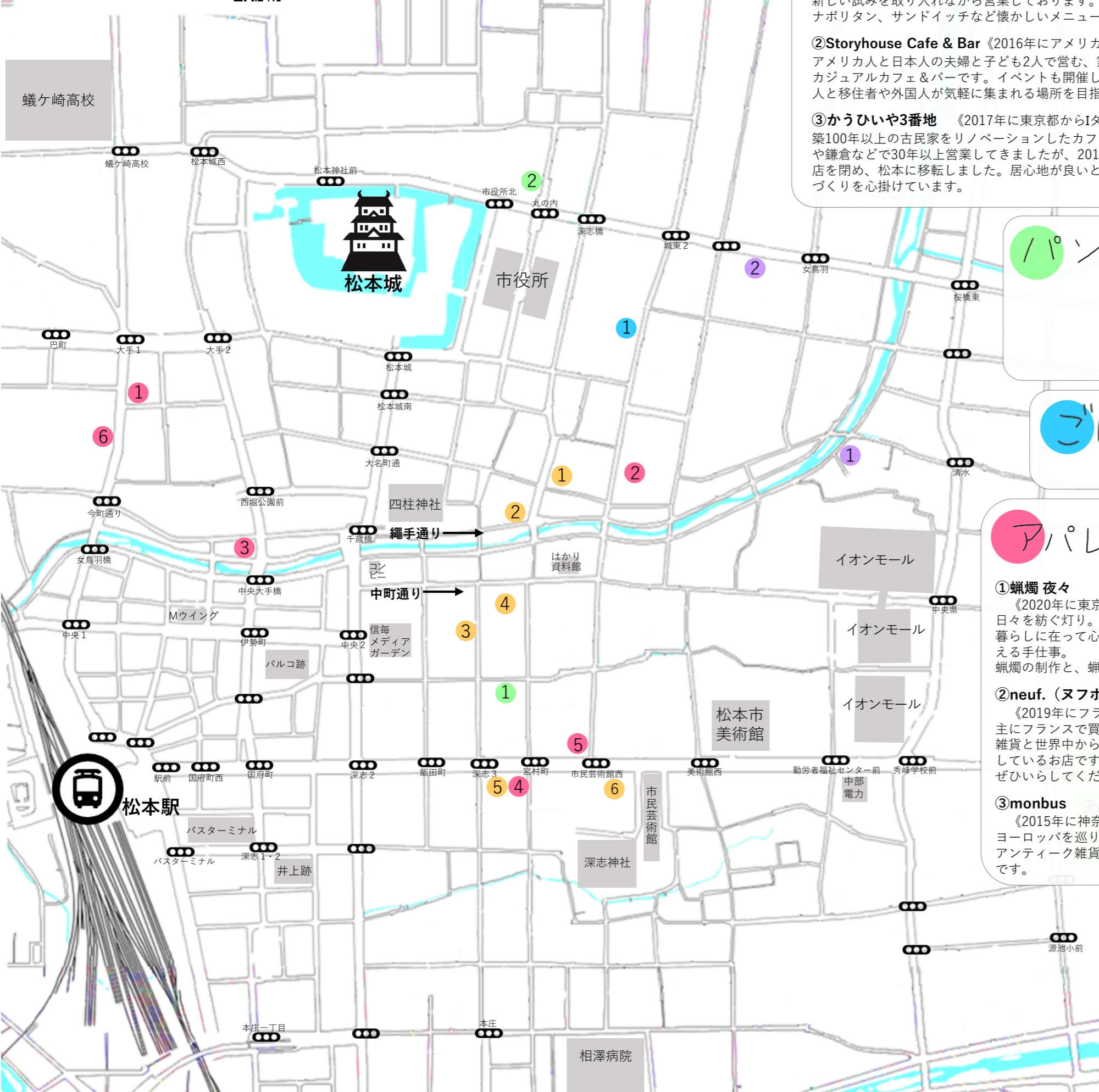
TEL: 0263-32-5350

SHINK!!

長野県の創業ポータルサイト

# 市街地編

WEB版はこちら



## カフェ/コーヒースタンド

- ① **珈琲茶房かめのや** 《2016年に大阪府からIターン》  
珈琲にこだわった喫茶店です。60年前の雰囲気をそのままに新しい試みを取り入れながら営業しております。鉄板焼きのナポリタン、サンドイッチなど懐かしいメニュー構成です。
- ② **Storyhouse Cafe & Bar** 《2016年にアメリカからIターン》  
アメリカ人と日本人の夫婦と子ども2人で営む、家族経営のカジュアルカフェ&バーです。イベントも開催して、地元の人と移住者や外国人が気軽に集まれる場所を目指しています！
- ③ **かうひいや3番地** 《2017年に東京都からIターン》  
築100年以上の古民家をリノベーションしたカフェです。東京や鎌倉などで30年以上営業してきましたが、2017年に東京の店を閉め、松本に移転しました。居心地が良いと思える空間づくりを心掛けています。



- ④ **cafe chiann** 《2014年に東京都からIターン》  
明治時代からの漬物工場の土蔵をリノベーション。カステラをメインに焼き菓子とそれに合う紅茶、コーヒーを提供しています。



- ⑤ **High-Five COFFEE STAND** 《2016年に神奈川県からUターン》  
新鮮な焙煎豆を使用し、ドリップコーヒーやエスプレッソが楽しめます。松本市内に複数店舗展開しています。



- ⑥ **菜日** 《2010年に茨城県からIターン》  
主軸は独立系出版物と珈琲。日常とは確かに地続きで、でも世間からは程よく逸れることができる場所を目指しています。



## パン/お菓子

- ① **田園ベーカリー** 《2013年に東京都からIターン》  
いつ来てもお気に入りの一品が見つかる街のパン屋を目指しています。特に食パン、バゲット、クロワッサン、あんパンやクリームパンを楽しみにしてください。
- ② **kashi ichi** 《2020年に東京都からIターン》  
焦げる手前の1番美しい黄金色まで焼き込み、素材の風味がしっかりと出た焼き菓子。そんな伝統菓子と、コーヒーと一緒にお待ちしております。



## ごはん

- ① **mealstop** 《2023年に東京都からIターン》  
ちょっぴり気の利いた食事とともに、実家のようにゆったり素に戻る居場所を。訪れる人々にとって気軽に立ち寄れる停留所を。そんな「ちょうどいい日常」をコンセプトとする、定食・おかし・ワインのお店です。



## アパレル/雑貨

- ① **蠟燭夜々** 《2020年に東京都からIターン》  
日々を紡ぐ灯り。暮らしに在って心地よいと感じるものを蠟でしつらえる手仕事。蠟燭の制作と、蠟燭の学び舎です。
- ② **neuf. (ヌフポワン)** 《2019年にフランスからUターン》  
主にフランスで買ったこだわりのヴィンテージ雑貨と世界中からセレクトしたアクセサリを販売しているお店です。あなただけの一点モノを探しに、ぜひいらしてください！
- ③ **monbus** あがたの森公園 《2015年に神奈川県からIターン》  
ヨーロッパを巡り仕入れてきた生活雑貨やお洋服、アンティーク雑貨やジュエリーをセレクトしたお店です。



- ④ **Kirsikka (キルシッカ)** 《1992年に東京都からIターン》  
フィンランドやスウェーデンで買い付けてきた北欧ヴィンテージ食器や雑貨を販売し、展示会やワークショップを通じて「北欧のモノとコト」の魅力をお届けしています。



- ⑤ **C.COUNTLY** 《2013年に埼玉県からIターン》  
メンズ・レディース衣料、小物などを取り扱うセレクトショップです。シンプルで長く愛用できる洋服を中心に取り扱っています。



- ⑥ **世界のかごカゴアミドリ** 《2024年に東京都からIターン》  
日本・世界各地の伝統的なかごを取り揃えた専門店です。自然と寄り添い、文化を伝える、かごのある暮らしをお届けします。



## その他

- ① **H.I.C不動産** 《2017年に長野県内からIターン》  
2007年に大阪府から長野市に移住し、その後松本市での創業を決断。身近な不動産相談店として、土地のこと、建物のこと、権利関係のこと、お金のこと、トータルでご相談に乗ります。
- ② **ブックスエコーロケーション** 《2007年に岡山県からIターン》  
2024年11月にオープンした、〈SFとボクラの場所〉がテーマの新刊と古本の小さな本屋。隔月で、1冊の本を読んで感想をおしゃべりする読書会もやっています。

