

# 回覧

下新南町会長 岡山 英行  
町会福祉部 小倉 好和  
中村 明子

## 「出張ふれあい健康教室のお知らせ」

新緑がきれいな季節になりました。皆さんお身体の調子はいかがでしょう？

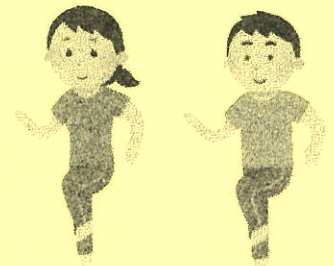
下新南町会福祉部では下記の日程で「出張ふれあい健康教室」を開催いたします。なにかと忙しい時期ではありますが久しぶりの開催ですので大勢の皆様のご参加お待ちしております。

### 記

日時 6月12日（金）9:30～11:00 頃

場所 下新南公民館

内容 エルダーシステム（生活機能改善機器）



体操・歌など映像に合わせて楽しく体を動かします。

歌いながら筋力アップ！脳トレで認知症予防！

エルダーシステムとは？…「うたと音楽の力」を使って、楽しみながら継続できる効果的な機能訓練・介護予防のためのシステムです。



### 健康相談・もの忘れ（介護）相談

\*参加希望者は、下表にお名前のご記入をお願いします。


※ 組長さんは、5月30日（土）厳守で町会福祉部の小倉好和または中村明子まで提出をお願いします。