

# 令和8年5月新村地区行事カレンダー

出張所・公民館 ☎48-0375  
福祉ひろば ☎48-0373

令和8年5月1日発行 新村地区あたらしの郷協議会事務局 TEL48-0375 (地域づくりセンター内)

松本市広報 R8-1

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	金		エルダー体操 9:00~9:30 銭太鼓の会 13:30~	
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	体協役員理事会 19:30~	身体にエール 9:30~ 絵手紙の会 13:30~	
8	金			あたらしの郷協議会総会 19:00~
9	土			
10	日	新村運動広場整備 6:30~		ものぐさ自然公園一斉清掃
11	月		ヨガサークル 14:00~16:00	
12	火		お茶を楽しむ会 9:30~ パティオ・にいむら 13:30~	
13	水		縁側の日 9:00~16:00	
14	木		民児協定例会 13:30~	地区支援会議 14:00~
15	金		大人の塗り絵 10:00~	
16	土			
17	日			
18	月		健康相談日 9:30~11:00 <b>保</b>	
19	火	アクリル画教室 13:30~ 子ども会育成会 19:00~		
20	水		体操教室 10:00~ 脳活マージャン 13:30~	定例町会長会 19:00~
21	木		ひよこの会 10:00~ 絵手紙の会 13:30~	
22	金	おらとこ18:00~	いきいき健康ひろば 9:30~	
23	土			
24	日	町会対抗球技大会 8:30~		
25	月		ヨガサークル 14:00~16:00	
26	火		お茶を楽しむ会 9:30~ マフを編む会 13:30~	出張ふれあい健康教室 北新中町会 9:30~
27	水		いきいき百歳体操体験会 9:30~	
28	木		エルダー体操 9:00~9:30 歌声ひろば 13:30~	
29	金			
30	土			芝沢小学校運動会
31	日			

## 令和8年6月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	月		ひろば喫茶 13:30~15:30	
2	火	館報編集委員会19:30~	身体にエール 9:30~	
3	水			
4	木		絵手紙の会 13:30~	
5	金		エルダー体操 9:00~9:30 銭太鼓の会 13:30~	

**保**… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

# 新村地区あたらしの郷通信

## 新村地区防災講座「平時を楽しみ災害に備える」の開催について (安全安心部会から)

3月28日(土)新村公民館で、一般財団法人日本笑顔プロジェクト代表「林 映寿」さんを講師にお迎えし、防災講座を開催しました。

林映寿さんは、小布施町の浄光寺副住職をされていますが、2019年10月12日の台風19号による千曲川決壊の災害をきっかけに、「農業」+「防災」をテーマにした体験型アミューズメントパーク、「nuovo(ノーボ)」を設立しました。

ノーボでは、農業体験の他、小型重機の操縦やバギーの乗車体験を楽しみながら、防災の知恵と技術を身につけることができます。また、2日間で重機オペレーターの資格を取得することも可能とのことでした。

こうした取組みを始められたのは、災害復興のボランティアで泥の除去作業の際、手作業の限界と重機の必要性を強く感じましたが、重機免許を持っていても操作経験のない方が多いなど、重機を扱えるボランティアの確保がとても難しかった経験からとのことでした。

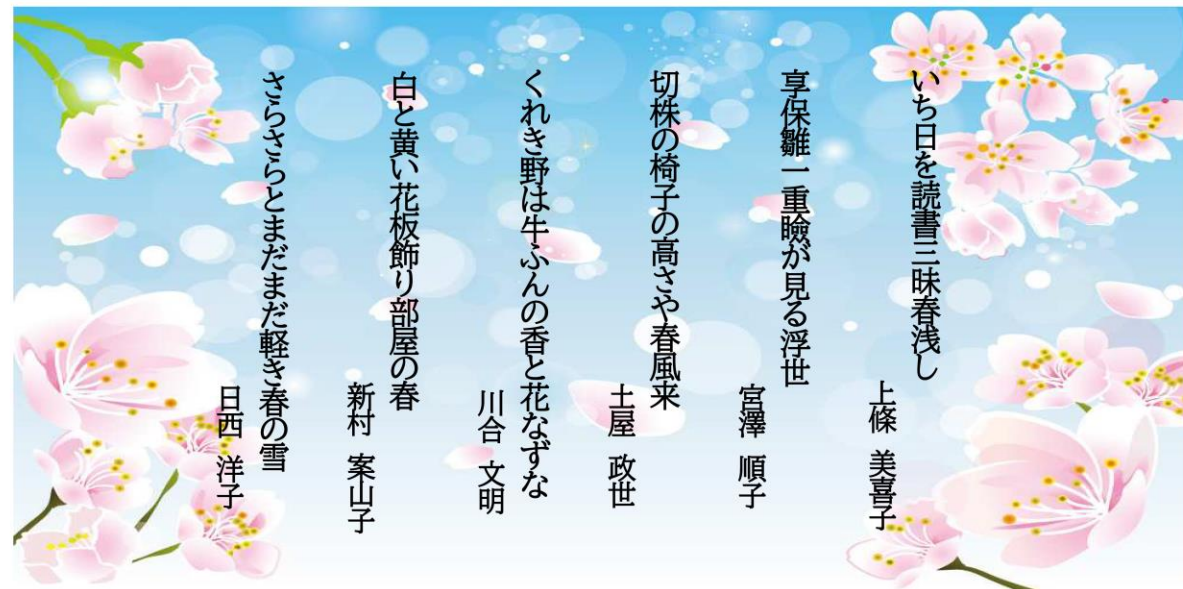
そして、防災は大切、備えは必要ということは分かっているが実際に行動に移す人は少ないのは、「必要だとわかっているが人は動かない、楽しくないから続かない、だったら防災も楽しくすればいい」という気持ちから「平時を楽しみ、防災に備える」という考えが生まれ、防災パークの設立につながったとのことでした。

また、災害時の非常食には「ようかん」がとても良いとのこと、また、「ぜひ小布施の栗ようかんを買ってください」と地元小布施町のPRをするなど、ユーモアを交えた大変楽しい講座となりました。



## 「いきいき投稿文芸コーナー」(いきいき部会から)

MGプレスの俳句選考で俳人協会会員である降旗牛朗先生に、選考をいただきましたので、先月号に続きご紹介いたします。【品応募者ごとに1句ずつ選考された作品】【俳句】



こだわりの美味しいコーヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか?

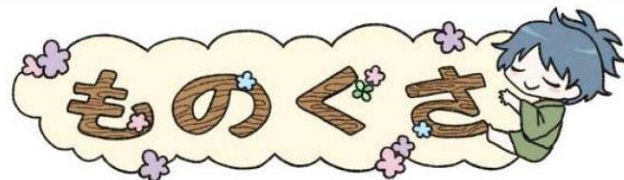
### メンズサロン「パティオ・にいむら」

日時 5月12日(火) 13:30~  
会場 福祉ひろば 教養娯楽室

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。

みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。

【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】  
※ユニバーサルデザインフォント (UD フォント) を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

松本市広報R8-1  
令和8年5月1日  
発行 新村公民館  
電話 48-0375

新村公民館

苔玉づくり教室

日時 6月3日(水) 10:00~11:30  
場所 新村公民館2階大会議室  
参加費 1,500円  
持ち物 エプロン はさみ  
定員 20名(先着順) **5月25日(月) 申込〆切**



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日時 5月19日(火) 13:30~15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

利用団体・サークル会員募集中！ ~参加希望は公民館までご連絡ください~

団体・サークル名	開催日	時間	内容	活動場所
絵手紙の会	毎月第1・第3木曜	13:30~15:00	絵手紙	福祉ひろば
新村コーラス	毎月第2・第4水曜	19:30~21:00	コーラス	新村公民館
ヨガサークル	毎月第2・第4月曜	14:00~16:00	ヨガ	福祉ひろば
ハーモニックC	毎月第2・第4月曜	13:00~15:00	ハーモニカ	新村公民館
リズム体操	毎月第2・第4木曜	19:30~21:00	体操	新村公民館
くれき句会	毎月最終土曜	14:00~16:00	俳句	新村公民館
いきいきヨーガ	毎月第1・3・4木曜	19:30~21:00	ヨガ	福祉ひろば
フィットナチュール	毎週土曜	9:30~11:30	健康ストレッチ	公民館・ひろば
スポーツ吹矢 アルプス新村支部	毎週金曜	13:00~15:00	スポーツ吹矢	新村公民館
囲碁クラブ	毎週火曜	13:00~16:00	囲碁	新村公民館
あすなろ会	毎月第3火曜	13:30~15:30	手芸	公民館・ひろば
ロコマイカイ	毎週土曜	13:30~15:30	フラダンス	新村公民館
誠舟流吟道館新村教室	毎月第1・第3日曜	13:30~16:00	吟詠、詩舞	新村公民館
新村銭太鼓の会	毎月第1金曜日	13:30~15:00	音楽・銭太鼓	新村公民館

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は **新村公民館** で検索！



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



福祉ひろば便り



令和8年5月1日発行 新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局 (電話 48-0373)

★5月のふれあい健康教室はお休みです。

【6月のふれあい健康教室】

日時 6月11日(木) 9:30~11:00

内容 「新村保育園児と交流会」

★当番町会は南新東町会・北新中町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売あります。各町会の公民館

(遠い方は要相談) からひろばまで

無料送迎タクシー運行中です。

送迎申込締切 6月4日(木) 厳守



【ひろば喫茶】

コーヒーor紅茶+お菓子

日時 6月1日(月)

13:30~15:30

参加費 100円



【出張ふれあい健康教室】

各町会の公民館に出向いてふれあい健康教室を開催します。詳細は回覧または町会配布のチラシをご覧ください。

北新中町会 5月26日(火) 9:30~

根石・安塚町会 6月9日(火) 10:00~

下新南町会 6月12日(金) 9:30~

上新東・上新西町会 6月26日(金) 9:30~

【マフを編む会】新規の方は、ご連絡ください。

★家にある毛糸を利用して認知症マフを編んでみませんか？編み仲間を募集中です。

日時 5月26日(火)

13:30~15:30頃

持ち物 かぎ針(6~8号くらい)・毛糸



【いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操】

日時 5月27日(水) 9:30~

持ち物 飲み物



【体操教室】 体をほぐす簡単なストレッチ体操なので初心者でも大丈夫です。初めての方も気楽にご参加ください。

日時 5月20日(水) 10:00~11:00

講師 荒井 真理先生

持ち物 飲み物・タオル

参加費 100円



【大人の塗り絵】

日時 5月15日(金) 10:00~11:30

講師 松森 清昭先生

持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)

参加費 100円

【身体にエール♪

エルダーによる体操・脳トレ

日時 5月7日(木) 9:30~

6月2日(火) 9:30~

持ち物 飲み物・タオル



【脳活マージャン】

日時 5月20日(水) 13:30~16:00

【健康相談日】

日時 5月18日(月) 9:30~11:00

【エルダー体操】 9:00~9:30

日時 5月1日(金) 28日(木)

6月5日(金)

【歌声ひろば】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日時 5月28日(木) 13:30~



【いきいき健康ひろば】

会員のみ <<データ転送>>

日時 5月22日(金) 9:30~

【縁側の日】ひろば開放日

日時 5月13日(水) 9:00~16:00