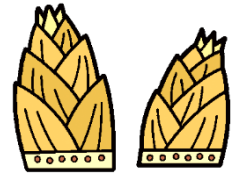




たけのこ



たけのこの食べ物がいちばんおいしくなる時期のことを“旬”といますが、たけのこは4月から5月頃に旬を迎えます。生の新鮮なたけのこは、今しか食べることができないので、ぜひ食べてみてくださいね。

たけのこは、その名のとおり、「竹のこども」で、10日から30日でおとなの竹になるといわれています。



成長が早く、1日に10cm以上、雨が降ったあとにはさらに早く、1日に1m以上の伸びることもあるそうです。

おなかの調子を整える食物繊維を多く含んでいます。

ぼくもたけのこが好きなんだよ！



☆実は、動物園のパンダも、笹よりたけのこのほうが好きだそうですよ。

