

第26回長野県障がい者スポーツ大会開催要領

1 目的

障がいのある選手が、この大会に参加し、競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がい者に対する理解を深め、障がい者の社会参加の促進に寄与することを目的とする。

2 主催

長野県、公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会、長野県精神障がい者スポーツ推進協議会

3 共催（予定）

長野市、松本市、千曲市、安曇野市、茅野市、社会福祉法人長野県社会福祉協議会

4 協力

長野陸上競技協会、長野県水泳連盟、長野県バスケットボール協会、長野県アーチェリー協会、長野県卓球連盟、長野県バレーボール協会、長野県ボッチャ協会、長野県障がい者スポーツ指導者協議会、長野県ボウリング連盟、長野県障害者フライングディスク協会

5 後援（予定）

長野県教育委員会、社会福祉法人長野県社会福祉事業団、社会福祉法人長野県身体障害者福祉協会、一般社団法人長野県知的障がい福祉協会、長野県手をつなぐ育成会、社会福祉法人長野県視覚障害者福祉協会、社会福祉法人長野県聴覚障害者協会、長野県身体障害者施設協議会、長野県精神保健福祉協議会、特定非営利活動法人長野県精神保健福祉会連合会、長野県精神科病院協会、長野県精神保健福祉士協会、公益財団法人長野県スポーツ協会、信濃毎日新聞社、NHK長野放送局、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、a b n長野朝日放送、長野エフエム放送

6 内容

(1) 競技種目・会場及び日程

区分	競技種目	競技会場	日程
個人競技	陸上競技（身・知）	松本広域公園陸上競技場（松本市）	9月27日（日）
	水泳（身・知）	長野運動公園総合運動場 総合市民プール（長野市）	9月13日（日）
	卓球（身・知・精）	ANCアリーナ（安曇野市）	9月19日（土）
	サウンドテーブルテニス（身）	ANCアリーナ（安曇野市）	9月19日（土）
	ボッチャ（身）	ことぶきアリーナ（千曲市）	9月19日（土）
	アーチェリー（身）	サンアップルアーチェリー場（長野市）	9月12日（土）
	フライングディスク（身・知）	茅野市運動公園陸上競技場（茅野市）	9月20日（日）
	ボウリング（知）	ヤングファラオ（長野市）	9月12日（土）
団体競技	バスケットボール（身） （車いす）※	サンアップル体育館（長野市）	8月30日（日）
	バスケットボール（身） （ツイン）	ANCアリーナ（安曇野市）	9月26日（土）
	バスケットボール（知）※	ユメックスアリーナ（塩尻市）	7月5日（日）
	ソフトバレーボール（精）	ANCアリーナ（安曇野市）	9月26日（土）

※参加者の状況によっては、会場・日程が変更になる場合があります。

※バスケットボール2競技（車いす・知的）は競技団体主催大会を長野県障がい者スポーツ大会として指定する。

(2) この大会の個人競技の記録は、令和9年（2027年）全国障害者スポーツ大会（開催地：宮崎県）の選手選考の参考とする。なお、団体競技については、この限りではない。

(3) 競技規則

大会の競技規則は、全国障害者スポーツ大会競技規則（公益財団法人日本パラスポーツ協会編）及び長野県障がい者スポーツ大会申し合わせ事項による。

(4) 競技区分等

ア 大会競技、種目及び障がい区分は、別表「長野県障がい者スポーツ大会競技・種目及び障がい区分表」による。（第26回大会から陸上競技及び水泳の2競技において、新たに低身長（身体障がい）とダウン症（知的障がい）の区分が追加）

イ 個人競技、団体競技にかかわらず複数の競技に参加することができる。ただし、同じ日に実施する競技には参加することはできない。

ウ 同競技における出場は、1人1種目とする。ただし、陸上競技及び水泳は個人種目とリレー種目に出場できるものとする。

エ 年齢区分の対象競技は、陸上競技、水泳、卓球（身体・知的）、フライングディスク、ボウリングとする。（第26回大会から改正）

※年齢は令和8年4月1日時点での満年齢とする。

障がい	年 齢	部
身 体 ・ 知 的 共 通	19歳以下	1部
	20歳から39歳まで	2部
	40歳から59歳まで	3部
	60歳以上	4部

(5) 参加資格

長野県内に居住し、令和8年4月1日現在の満年齢が12歳以上の身体障害者手帳の所持者、知的障がい者及び精神障がい者とする。

7 参加申込み

(1) 個人競技（リレー含む）

参加希望者は、所定の申込書（別紙1～2-7）に必要事項を記入の上、下記提出先へ参加申込みをする。

申込みの流れや必要書類は別添3「長野県障がい者スポーツ大会申込みフロー」を参照。

第26回大会から陸上競技及び水泳の2競技において、新たに低身長（身体障がい）とダウン症（知的障がい）の区分が追加されているため、ダウン症の区分に該当する場合は、別紙自己申告チェックシート（ダウン症）を提出すること。

なお、令和9年全国障害者スポーツ大会（宮崎大会）へのお出場で希望する者は、別紙1内の「全障スポ（2027宮崎大会）へのお出場希望」欄で必ず「希望する」を選択すること。

また、令和10年全国障害者スポーツ大会（長野大会）へのお出場で希望する者は、別紙1内の「信州やまなみ全障スポ（2028）へのお出場希望」欄で必ず「出場したい」を選択すること。

【提出先】

参加申込者の所属等	提出先
特別支援学校の生徒	在籍する学校 ※高等部の生徒は学校に申し出て、市町村窓口にて個別に申し込むことができる
その他の方	居住地の市町村の障がい者スポーツ担当課※

※事業所等でとりまとめを行っている場合は、事業所等の所在する市町村に全員分提出しても差し支えない。その場合は、提出先市町村のゼッケンを着用することとなる。

(2) 団体競技

団体競技への参加チームは別に選定される。

バスケットボール	長野車椅子バスケットボール協会、長野ツインバスケットボールクラブ及び長野県F I Dバスケットボール連盟で選定するそれぞれのチームとする。
ソフトバレーボール	長野県精神障がい者スポーツ推進協議会で選定するチームとする。

(3) 留意事項

参加申込みに当たっては、基礎疾患がある等体調に不安がある者は、事前に医師等に相談の上、自己の責任において健康状態を確認し申し込むこと。

(4) 申込期間 令和8年4月22日（水）～令和8年6月11日（木）

8 参加申込書の確認及び提出（とりまとめ機関用）

(1) 個人競技

市町村、特別支援学校及び保健福祉事務所は、別添「参加申込み受付要領」により申込み受付及び提出をする。

ア 市及び特別支援学校は別添1「参加申込み受付要領（市及び特別支援学校用）」参照

イ 保健福祉事務所及び町村は別添2「参加申込み受付要領（保健福祉事務所及び町村用）」参照

(2) 団体競技

各競技の競技団体は、チームの参加申込みに当たり以下のとおり郵送により提出すること。

なお、提出にあたっては、別途長野県スポーツ振興課から依頼する。

競技	提出者	提出書類	提出先
車いすバスケットボール ツインバスケットボール	長野車椅子バスケットボール協会長 長野ツインバスケットボールクラブ会長	別紙様式「団体競技出場者名簿」	県障がい者スポーツ協会
知的障がい者バスケットボール	長野県F I Dバスケットボール連盟会長	別紙様式「団体競技出場決定チーム名簿」	
ソフトバレーボール※	長野県精神障がい者スポーツ推進協議会長	・別紙様式「出場者決定チーム名簿」 ・別紙5「大会参加申込書〔精神障がい者（団体競技）〕」	

※別紙4「ソフトバレーボール参加チーム選定区分」によりチームを選定すること。

9 参加費用

参加費は無料とするが、大会参加に要する費用は参加者の負担とする。

10 健康及び安全の管理

- (1) 参加者は、健康状態を十分把握し、自己の責任において参加すること。
- (2) 選手については主催者が傷害保険に加入する。ただし、この保険は内科疾患などによる入院等については適用されない。
- (3) 大会中の事故については主催者が応急処置を行うが、それ以外の責任は一切負わないものとする。

11 参加者の義務

大会に参加する者は、以下をあらかじめ了承すること。

- (1) 氏名、年齢区分、性別、障がい区分及び所属について、大会主催者の管理するホームページ及び印刷物に掲載すること。
- (2) 障がい者のスポーツ振興及び大会の目的推進のため有益と認められる場合、氏名、年齢、性別、障がい区分及び所属について、報道機関に情報を提供する場合があること。
- (3) 障がい者のスポーツ振興及び大会の目的推進のため有益と認められる場合、競技中及び大会期間中に撮影された写真、映像等を主催者の判断において使用する場合があること。
- (4) 大会中は、大会役員、補助者及び主催者の指示に従うこと。
- (5) 競技の際の服装は、ランニングシャツ、トレーニングパンツ、運動靴等運動可能な服装とし、必ずナンバーカードを付けること（通常は、背中及び胸部に所定のゼッケンを付ける。ただし、卓球は背中、サウンドテーブルテニス、ボッチャは胸部に名前と所属を記入したゼッケンを保健福祉事務所及び学校又は各自で用意して付ける。なお、水泳及びアーチェリーでは必要ない。）
- (6) 屋内競技に出場する者は、上履き用運動靴を必ず使用すること。

12 その他

荒天時や自然災害の発生状況によっては大会を中止する場合がある。

13 問合せ先

電子申請・大会運営について	競技区分・競技規則について
長野県観光スポーツ部スポーツ振興課 パラスポーツ係 電 話：026-235-7108 F A X：026-235-7476 Eメール：parawave@pref.nagano.lg.jp	公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会 電 話：026-295-3661 F A X：026-295-3662 Eメール：info@nsad.or.jp