

鎌田地区福祉ひろばだより

回覧



風薫る新緑の季節となりました、お散歩しながらひろばに足を運んでみませんか！？

R8年5月1日
鎌田地区福祉ひろば
事業推進協議会

折形で認知症予防講座

日時 **5月19日(火) 9:30~**
 内容 伝承の筆包みを折り、携帯用の扇子入れとして使ってみてはいかがでしょうか?!
 粋で便利な贈り物としても喜ばれます☆
 手先を使った後は、フレイル予防体操を行います。
 定員 **20名(申し込み必要)**
 ※定員になり次第締切り
 参加費 **200円**
 折形講師:松尾久美子先生
 (小笠原流礼法師範)



支え合える

鎌田地区をめざして!

日時 **5月13日(水) 9:30~**
 内容 「太郎さん二郎さんを救う!」の寸劇と、「脳トシって必要!?~みんなで学ぼう~」を、丸の内病院 常念望 作業療法士 藤原亨先生による講座になっております。
 きっと役に立つためになるので、是非参加してみてください☆
 ※人数把握の為申し込み必要
 共催:包括支援センター
 協力:鎌田なんちゃって劇団



☆育児相談日☆

**5月8日(金)
9:30~11:00**

☆ウェーブリング☆

5月14日(木) 13:30~
 定員 **20名(申し込み必要)**
 参加費 **200円** 講師:田中 花 先生



めざせ!ピンコ体操

日時 **5月12日(火) 9:30~**
5月28日(木) 9:30~
 内容 寝たきりにならないように、いつまでも元気で暮らせる為に、エルダーを使って運動をしましょう♪
 定員 **各25名(申し込み必要)**
 持ち物 **水分**
 協力:体力づくりサポーター



「ニュースポーツを楽しもう!」

日時 **5月26日(火) 9:30~**
 場所 **鎌田地区体育館**
 内容 「ポッチャ」「モルック」を皆で楽しみましょう♪ チーム対抗で勝ったチームは豪華景品がもらえるよ~!
 ルールがわからなくても大丈夫優しく教えるからね♡
 持ち物 **上履き、水分、タオル**
 ※人数把握の為申し込み必要。



ニコニコサロン

日時 **5月27日(水)
13:30~15:30**

参加費 **100円**



今月は、おたすけ隊が美味しい「パンケーキ」を作ってくれます♪ お楽しみに!
 この日は包括支援センター職員も居て「高齢者なんでも相談日」にもなっていますので、お気軽にお越しください相談してください☆

鎌田地区福祉ひろば ☎27-8168



福祉ひろば5月の事業



日付	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~16:00)
7	木	折形打ち合わせ(10:00~)	いきいき
8	金	育児相談(9:30~11:00)	南幼稚園児が来てくれます! 楽しく一緒に交流しましょう
11	月	ハンギングバスケット講習(9:30~)	
12	火	めざせ!ピンコロ体操(9:30~)	GG かまだボイス
13	水	支え合える鎌田地区をめざして	あすなろ(囲碁)
14	木	夢うぐいす	ウェーブリング(13:30~)
15	金		マミー☆ボイス
19	火	折形で認知症予防(9:30~)	GG かまだボイス
20	水	百歳体操(9:30~)	囲碁・将棋を楽しもう!(児童センターと)
21	木	歩かま(9:30~)	
25	月	非常食体験(児童センター)	体力づくりサポーター勉強会(13:30~)
26	火	ニューススポーツを楽しもう!(9:30~)	
27	水	百歳体操(9:30~)/五月町出前ふれ健	ニコニコサロン(13:30~)/なんでも相談日
28	木	めざせ!ピンコロ体操(9:30~)	
30	土	ひろば利用者草取り(9:00~)	



初旬の予定



3	水	百歳体操(体力測定)9:30~
4	木	打ち合わせ(10:00~)
8	月	リトミック(10:00~)

「楽しいリトミック」

6月8日(月) 10:00~

リズムに合わせて手拍子したり、体を動かしたりして、楽しい時間を過ごし心も体もリフレッシュさせましょう♪

みんな待っているよ~(^^) /

定員 25名(申し込み必要)

講師 : 布野 栄次 先生



「ひろば利用者草取り」

日時 5月30日(土)9:00~

(雨天時 6月6日(土)9:00~)

ひろばを利用されているみなさん、特にサークルの方、年3回美化清掃を計画します必ずどこか1回参加をお願いします。

※ 人数把握の為申し込みしてください。

持ち物 草取りに必要な物



「歩かま」

日時 5月21日(木) 9:00~

内容 松本駅へゴジラを見に行き、スタバで飲み物を注文する体験をしてみよう!

持ち物 水分、小銭、タオル等

※ 雨天時は、ひろばで行います。

共催 : 鎌田地区公民館



「ハンギングバスケット講習」

5月11日(月)9:30~

定員 10名(申し込み必要)

参加費 1500円~2500円

