



岡田地区福祉ひろばだより

松本市広報 R8-1
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
Tel.45-5168
第356号 R8.5.1

5月 行事予定

11日(月)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
12日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
13日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
14日(木)男組(路線バスの旅)	9:30 ~
16日(土)ひろば事業推進協議会総会	
18日(月)趣味の会 料理	10:00 ~
19日(火)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 折り紙	1:30 ~
20日(水)三水会	10:00 ~
21日(木)ごちゃませカフェ	10:00 ~
25日(月)健康相談	9:30 ~ 11:30
おさんぽ大スキ ♡	10:00 ~
26日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
趣味の会 料理	1:30 ~
27日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
28日(木)趣味の会 あみぬい	1:00 ~

いきいき健康教室 12日(火) データ転送

流行再燃 ジュークひざ
懐かしのレコード鑑賞
スチキな曲が懐か

18日(月)1:30~

いきいき百歳体操

【午後の部】
毎週水曜日 1:30~
13日 20日 27日

【午前の部】
毎週金曜日 9:00~
1日 8日 15日 22日 29日

「のびのびの日」
~のびのびクッキング~
ホットケーキMIXで簡単
「もちもち鯉のぼりどら焼き」

29日 11:00~

今月は... エプロン・三角巾
持って来て!
申込みなし
参加無料

1日 8日 15日 22日 29日

助産師北原さんの
《育児相談》
22日

ふれあい健康教室

7日(木)神沢(健康相談)	1:30
13日(水)岡田町(健康相談)	9:30
13日(水)伊深公民館	9:30
20日(水)塩倉(※グラウンドゴルフ)	9:30
27日(水)東区公民館	9:30
28日(木)山浦(健康相談)	9:30
28日(木)松岡(交通安全)	9:30

おうちごはん
目から鱗!?

高野豆腐のフルコース
18日(月)10:00~ 定員12名 材料費500円
定員メ切 申込みはお早めに!

ごちゃませカフェ

おまわりさんのよもやま話
21日(木)10:00~
みなさんお誘いあわせてきてね♡

おさんぽ大スキ♡ 晴れたら

25日(月) 行先はその場で決定!?
ひろばへ みんなでわいわいランチ♪
10時集合 もちもの・数物・水分・おこづかい

世界の料理 南米千!

サクッとした生地に
ジューシーな具材が詰まった
代表的な家庭料理

エンパナーダ Empanada

26日(火)13:30~ 定員12名 材料費500円
定員メ切 申込みはお早めに!

《あみぬい情報》

パクパクモンスター

行方不明なちゅう物 モンスターがパクパク!? 解決
【もちもの】余り糸・かぎ針・とじ針
11日28日のあみぬいの時間に来てね!!

世界の料理 韓国

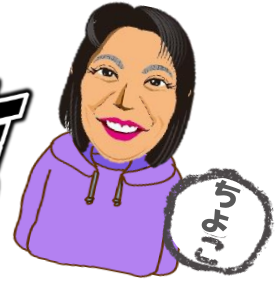
イカスープ 오징어국

豚肉醤油煮込み 돼지고기 장조림

6月8日(月)10:00~ 定員12名 材料費500円
定員メ切 申込みはお早めに!



おちよやん通信



ペットボトルキャップ ず〜っと集めてま〜す！

ペットボトルキャップの回収に
ご協力をいただきありがとうございます
最近「まだ集めてる？」と聞かれますが
ず〜っと集めていますよ😊

でもお願いがあります！

○回収しているのは

『ペットボトルキャップ』のみ
(調味料などのフタはダメ！)

○キャップは簡単に洗い乾燥させて下さい
(汚れや臭いの強いものはダメ！)



きれいなペットボトルキャップでの
回収にご協力をお願いします



★〜おちよやんクイズ〜★

海の中に穴が5つ空いていました。中にあるのは何？

できるかなあ〜？

答えはひろばと6月のおちよやん通信で😊

4月の答え おでこを叩いてくる果物は何？

叩くときの効果音は「ぽん」ですよ
おでこをぽん → でこをぽん → でこぽんが答えです

