

### 清水東町会 令和8年度4月定期総会が開催されました

4月15日(水曜日)午後7時より令和8年度4月定期総会が清水東公民館にて37名の出席者で開催されました。よって令和7年度事業報告並びに決算報告、監査報告、令和8年度事業並びに予算が承認されました。



令和8年度4月定期総会の結果報告、会計報告 回覧 をご覧下さい。

#### 町会費の納入をお願いいたします

町会費 (月額650円) 前期分 3,900円  
前期・後期分一括納入 7,800円

(後期分は10月にご案内いたします。)

組長さんは5月25日(月)までに班長さんへ、班長さんは5月28日(木)までに会計部長中田までお届け下さい。

#### 日赤活動資金申込書の取り扱い

継続して納めて戴きたくお願いいたします。

新規申し込みは全戸配布の赤十字チラシ裏面の申込書でお願いします。

各班長、各組長さんに取りまとめをお願いいたします。組長さんは5月22日までに班長さんへ、班長さんは24日までに町会長にお届け下さい。

#### 東部地区防災計画の配布

○東部防災計画(防災マップ) 町会別      ○我が家の防災計画

※上記、各戸配布いたしました。保存して災害への備えにご活用ください。

東部地区では11月29日(日)に清水小学校にて避難所開設・運営訓練を予定しています

裏面もご覧ください

## 清水東 出張ふれあい健康教室開催します

「健康教室・交通安全・防災と美味しいランチ」

日 時 令和8年5月19日（火） 10：00～12：30  
会 場 清水東公民館  
講 座 (1) 血圧測定(市保健師)・握力測定(体力づくりサポーター)  
(2) 信濃の国体操 体力づくりサポーター  
(3) 交通安全・防災の習慣化を図る取り組み  
・自転車のルールとマナー 交通安全協会 土屋晃一さん  
・防犯カードゲーム  
(4) グーパー体操 体力づくりサポーター  
(5) ランチ会 ボランティアグループ 食の会  
参加費 無料  
申 込 ランチ会参加者は準備のため申し込み必要(先着20名)  
申 込 先 東部福祉ひろば 32-7168  
5月1日(金) より申込開始

オレンジ色の回覧をご覧ください

## 令和8年度 第1回町会「マレットゴルフ大会」参加者募集 記

- ・開催日 令和8年5月16(土)
- ・場 所 アルプス公園 桜コース(18H)
- ・スケジュール 8時30分 集合 9時ゲーム開始  
12時 公民館にて成績発表 懇親会あり
- ・申込締切日 5月13日 水曜日
- ・申し込み先 体育部長 中村 090-4922-8948  
体育福部長 川上 090-8858-3725

## 清水東サロン・カラオケを楽しむ会

令和8年度 第2回

開催日 令和8年5月23日 土曜日  
場 所 清水東公民館  
集合時間 午後1時30分より  
参加費 500円 飲食代  
申 込 先 町会長 巢山 修作まで 090-3903-9886  
(人数把握のためなるべくお電話ください)

軽い体操をして、みんなで合唱して楽しみましょう。  
カラオケ歌わない方も楽しめます。みんなで集まってお話をしましょう。  
大勢の方のご参加をお待ちしております