



集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい健康教室

日時 5月8日(金) 午前10時～11時
 場所 福祉ひろば
 内容 スマイル山雅健康教室



松本山雅の選手・スタッフから健康体操を教えていただき、楽しく体を動かしましょう。お車でお越しの方は、ご近所、お友達を誘っておでかけください。

出張ミニふれ健

金原公会堂 5月12日(火) 午後1時30分～
 屋形原公会堂 5月25日(月) 午後1時30分～



大人の社会見学(飯山方面) (公民館と共催)

日時 5月19日(火)
 内容 飯山市「高橋まゆみ人形館」他
 申込み 5月7日～13日までに、奈川公民館



(☎79-2121)へお申し込みください。
 ※詳細は、公民館から配付されるチラシをご覧ください。

西部地域包括支援センターの奈川地区担当が、4月1日より伴場登美子(バンバ トミコ)さんになりました。

皆さん、よろしくお願ひします。



寄せ植え教室

日時 5月29日(金) 午前9時～
 場所 福祉ひろば
 講師 竹下光重先生
 参加費 1,700円
 持ち物 エプロン、はさみ、直径30cmの鉢(ある人)
 ゴム手袋(薄手)、持ち帰り用の大きな袋
 申込み 5月7日～15日までに、福祉ひろば(☎79-2959)へお申し込みください。



健康相談日

日時 5月25日(月)
 午前10時～
 場所 福祉ひろば



※保健師が、秘密厳守で対応します。
 どんなことでもご相談ください。

6月の「ふれあい健康教室」のお知らせ

日時 6月12日(金) 午前10時30分～
 場所 福祉ひろば
 内容 八幡屋磯五郎による七味づくり
 定員 20名
 参加費 1,500円
 申込み 5月22日(金)までに、福祉ひろば(☎79-2959)へお申し込みください。

自分の好みの七味を作りましょう！

