

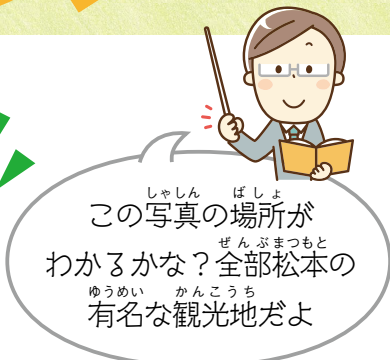
まつもとキッズ

2026
5月号

あつまれ!

写真deクイズ

知って行ってみよう!



この写真の場所がわかるかな? 全部松本の有名な観光地だよ

まつもとの観光地

1 

ヒント きれいな景色

2 

ヒント ひょうこうやく 標高約 2,000m の高原

3 

ヒント 昔の学校

こたえ



1 上高地

上高地は、標高約1,500m、北アルプスの中部山岳国立公園に位置する山岳景勝地です。澄み切った梓川、そびえ立つ穂高連峰、そしてシンボルの一つ河童橋。その圧倒的な景観は、国の文化財（特別名勝・特別天然記念物）に指定されています。



上高地は日本国内でもトップクラスの山岳リゾート地なんだ



出典：松本市観光協会 HP より

2 美ヶ原高原

美ヶ原高原は、松本市、上田市、長和町にまたがり、日本百名山のひとつに数えられる王ヶ頭をはじめ、王ヶ鼻、茶白山、牛伏山などの頂を含めた標高約2,000mに広がる日本一広い高原地帯です。夏には、放牧の牛たちがのんびりと草を食み、可憐な花々が風に揺れます。最高峰の王ヶ頭（標高2,034m）からは、北アルプスはもちろん、浅間山、南アルプス連峰、富士山など日本百名山のうち約40座もの山々を見渡せる「アルプスの展望台」と呼ばれるにふさわしい景色を楽しめます。



3 旧松本高等学校

旧松本高等学校の洋風木造校舎を保存し、市民の教育・文化活動の場として活用しています。旧松本高等学校の敷地のほとんどは公園になりましたが、大正9年建設の本館、大正11年建設の講堂がともに当時の位置に残り、大正期木造学校建築の典型として重要文化財に指定されています。周囲のヒマラヤスギも大正14年頃から植えられたもので、並木と木造校舎が歴史的な空間を形成しています。





たのしい学びの情報

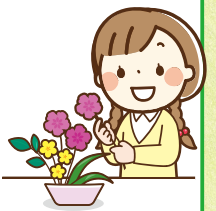
ジムキッズジュニア参加者募集

- と き** 水曜日 午後5時50分～
(5月13日・20日・27日と6月3日・10日・17日・24日と7月8日・15日)
- と ころ** まつもと市南都体育館
松本市南部体育館
- ひ 費用** 1,500円/回 月会費/4,300円
- 内 容** 運動あそびで体力づくりをしています。
運動が好きなおともだちも運動苦手なおともだちも、元氣・勇氣・パワーのアクティビティが満載！一緒にあそびながら、からだを動かしてみませんか。
- 対 象** 園児～小学生
- 募集期間** 随時募集
- その他** 募集している午後5時50分～のクラス以外にも午後4時～、午後4時55分～がありますが、今回は午後5時50分～のクラスを募集します。
- 問合せ先** 担当者：おぶせ ☎090-1807-6978
gymbou@yahoo.co.jp



「キッズいけばな」 伝統文化親子教室 (文化庁委託)

- と き** 5月10日(日)・6月7日(日)
6月14日(日)
午前10時～12時(受付は午前9時)
- と ころ** 5月10日は城北公民館
6月7日は鎌田地区公民館
6月14日 市・芸術館小ホール(巡回講習)
親御さんも無料
- ひ 費用** 1,000円(花代として)
- 内 容** ご進学・ご進級おめでとうございます。今年度もみなさんと一緒に「いけばな」を学び楽しみましょう。古典の品格と技法、また新しい美的感覚を磨きながら歩んで行きたいと思えます。
- 対 象** 幼児～高校生
- 募集期間** 随時 お友達を募集しております。
- 持ち物** 雑巾(タオル)、ゴミ袋、筆記具
- その他** 参加自由
- 問合せ先** 担当者：藤森文字
☎090-8035-9923 FAX 0263-36-1452



空手キッズ募集!!

- と き** ①毎週金曜日(蟻ヶ崎道場)
小学生 午後7時～8時
中学生 午後8時10分～9時10分
②毎週火曜日(浅間道場)
小学生 午後7時～8時
中学生 8時10分～9時10分
- と ころ** ①白板地区公民館(1階 大会議室)
②本郷公民館(2階 大会議室)
- ひ 費用** 体験無料(1ヵ月-4回)
- 内 容** 日本が生み出した空手道は世界中で「KARATE」と呼ばれて広まっています。そして空手は身体の左右をバランスよく使う良質な全身運動です。こんな武道とスポーツを両立する空手に興味を持って、習って見ませんか？けいこを通じて集中力や忍耐力などの精神的な強さをつくり、小さいころから習うことで基本的な礼儀作法を学ぶ良い機会になります。
- 対 象** 小学校1年生から中学生までの男女
- 募集期間** 随時
- その他** 見学、体験希望者は事前に連絡をしてください。
- 問合せ先** (公社)日本空手協会 松本支部 矢吹
☎090-1827-9954 yayaya-h@rx.tnc.ne.jp
にほんからてきょうかい けんさく
日本空手協会 で検索



教育文化センター からのお知らせ

各種催し物の

こちらの
二次元コードから
ご覧ください



公式X

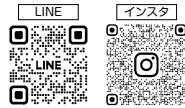
フォローしてね!
天体ショーの
解説が話題です!



てら しょどうきょうしつ お寺で書道教室



- と き** とうりつ にご じつ 2 じ ~ 6 じ
土曜日 午後2時~6時
(木曜日 午後6時~8時)
1~2時間程度のお稽古です。
- と ころ** まつもとしはぼうえ あみだ いん まつもとえき とほ ふん
松本市市上4-10 阿弥陀院(松本駅より徒歩5分)
- ひ ょう 用** お月謝 (1ヶ月 3~4回) こども 4,000円
(高校生以上の大人5,000円)
- ない よう 容** てら しょどう へじ
お寺で書道を始めてみませんか。
こどもから大人まで、それぞれのペースで楽しくお稽古をしています。筆が初めての方も大歓迎です。
どうぞお気軽にお問い合わせください。
- たい しょう 対 象** しょうじ こうこうせい おやこ にゆうかい だいかんけい
幼児~高校生 親子でのご入会も大歓迎
- ぼしゅうきかん 募集期間** ずいじ 随時
- そ の 他** けんがく むりようたいけん じぜん でんわ
見学・無料体験は事前に電話もしくはLINEにてご連絡ください。Instagramでお稽古のことなど更新しています。
- たいあわ さい 問合せ先** たんどうしや こうし よしだ
担当者: 講師 吉田
☎080-1023-6478
FAX 0263-33-1883
precieur6x7_couleur@outlook.jp



きょうしつ ハンドボール教室



- と き** まいしゅうすいようび
毎週水曜日
ごご じ ぶん じ ぶん
午後6時30分~7時45分
- と ころ** しんしゅう
信州スカイパーク サブ体育館
- ひ ょう 用** たいけんむりよう!
体験無料!
つきかいひ えん ちゅうがくせい えん
月会費1,000円 (中学生は2,000円)
- ない よう 容** うんどう がちよつと にくて だいいじょうぶ
運動がちよつと苦手でも大丈夫! ハンドボール教室では「できた!」がたくさん見つかるよ! 体を動かすのが楽しくなって友達もどんでんぢやう優しいコーチと仲間たちが待っています。まずは気軽にボールに触ってみてね!
- たい しょう 対 象** しょうがく ねん ちゅうがくせい
小学1年~中学生
- ぼしゅうきかん 募集期間** ずいじ 随時
- そ の 他** お申し込みはHPまたはメールアドレスからご連絡ください。室内シューズが必要です。ご持参ください。
- たいあわ さい 問合せ先** たんどうしや たけうちたかひろ
担当者: 竹内貴裕 ☎090-4461-4016
takahiro.takeuchi0416@gmail.com



しん ぼしゅうちゅう 新メンバー募集中!! まつもと 〈松本バージョンアップ〉 ドッジボールクラブ・寿



- と き** とうりつ にちようび ごご じ じ
土曜日・日曜日 午後1時~5時
(午前9時~12時の場合あり)
- と ころ** ことがきしょうがっこうたいいくかん よしかわしょうがっこうたいいくかん きんりんたいいくかん
寿小学校体育館・芳川小学校体育館・近隣体育館
- ひ ょう 用** つきかいひ ぜんがくねん えん
月会費 全年4,000円
- ない よう 容** ドッジボールが好きみなさん、一緒に競技としてのドッジボールをしてみませんか? ドッジボールが得意じゃなくても大丈夫。必ず投げる・よける(かわす)・とるが上手になります。「集中力」・「考える力」・「表現力」も身に付き、学校の成績アップにもつながります。
- たい しょう 対 象** しょうがく ねんせい ねんせい
小学1年生から6年生
- ぼしゅうきかん 募集期間** ずいじ 随時
- そ の 他** まいつきたいけんかい よてい
毎月体験会を予定しております。お電話にて詳細をお伝えします。
〈チーム紹介〉令和元年県知事杯:長野県3位
令和3年デリシアカップ:長野県3位
- たいあわ さい 問合せ先** たんどうしや ぼしゅう やなぎさわ
担当者: ドッジボールクラブ寿 柳澤
☎080-5147-2134



「あつまれ! まつもとキッズ」に掲載ご希望の方は、「松本市こども若者部 こども育成課」までお問い合わせください。



☎ 0263-34-3291

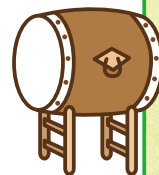
キッズ硬式テニス教室 体験レッスン



- と き** ①火曜日、②水曜日、③木曜日、
④金曜日、⑤土曜日 (いずれも月3回)
初級 (低学年) 午後5時 - 5時50分
中級 (高学年) 午後6時 - 6時50分
- と ころ** ①⑤美須々屋内運動場、②④南部屋内運動場、
③浅間温泉陸球公園
- ひ 用** 無料
- 内 容** どんなレベルからでも楽しみながらテニスができるようになる教室です。ジュニア用のラケットとボールを使用するので、すぐに試合も楽しめるようになります。一人一人のレベルに合わせて、やさしく丁寧なレッスンを心がけています。
- 対 象** 年長～小学6年生
- 募 集 期 間** 実施日の前日までにホームページから
- そ の 他** ラケット無料貸し出し有り。
- 問 合 せ 先** 担当者：まなびデザインテニス教室 飯沼
☎080-3506-9686
tennis@manabidesign.com
<https://manabidesign.com/kidstennis/>



日本の伝統芸能 和太鼓「無料体験会」 (文化庁委託)



- と き** 5月・6月の毎週日曜日
午後1時30分～(1時間程度)
- と ころ** 白金町公民館 (変更になることがあります)
- ひ 用** 無料 (何回もお出かけいただいても無料です)
- 内 容** 親子共通の趣味として、体験希望者急増中!
和太鼓の強烈な音と繊細なリズムを体験しませんか? 初めての方でも、親切丁寧に指導させていただきます。
- 対 象** どなたでもお出かけください。
- 募 集 期 間** 随時募集中 (体験希望日の前日までに要連絡)
- そ の 他** お問合せ・申し込みはメールから
wadaikohanamizuki@gmail.com
- 問 合 せ 先** 担当者：沼田正康
☎090-3585-1304 FAX 0263-35-1260

フラサークル ロコマイカイ 仲間募集!!



- と き** ①火曜日 (月2回) 午後6時～7時
②毎週金曜日 午後6時～7時
③土曜日 (月3回) 午後1時30分～2時30分
④土か日曜日 (月3回) 午前10時～11時
⑤日曜日 (月2回) 午後5時30分～7時
- と ころ** ①島内公民館 ②笹賀公民館 ③新村公民館
④第3地区公民館 ⑤第3地区公民館
- ひ 用** ①2,500円 ②4,000円 ③3,500円
④3,500円 ⑤3,500円
- 内 容** たのしくフラを学んで、表現する喜びを知ろう!
発表会もあります。
- 対 象** どなたでも
- 募 集 期 間** 随時
- そ の 他** 見学、体験の際は要連絡
- 問 合 せ 先** 担当者：山本
☎090-4462-8009 FAX 0263-86-0611
yamayumi1213hula@gmail.com

