



…公民館開催



…福祉ひろば開催



…スポーツ協会開催



ふれあい健康教室

「ニュースポーツ(モルック)大会」

いつでもどこでも気軽に楽しめるニュースポーツ。技術もルールも簡単。今回はモルックに挑戦!! 年齢・性別問わず仲間づくりをしながら楽しみましょう。盛り上がること間違いなし!



- 【日 時】 5月27日(水) 9:30~11:30
 【会 場】 島立地区福祉ひろば
 【持ち物】 動きやすい服装・タオル・飲料水
 【当 番】 大庭町会
 【申込み】 島立地区福祉ひろば TEL48-5168

※送迎ご希望の方は5月20日(水)迄にお申込み下さい。

出前ふれあい健康教室

★三の宮町会★

- 【日 時】 5月8日(金) 9:30~11:30
 【会 場】 三の宮公民館
 【内 容】 介護予防講座(包括共催)
 「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」



「ひろばウォーキング」

地区内のウォーキングコースを回りながら、オープンガーデンバラ園へ行きます。バラを見ながらお蕎麦もいただけます。歩きやすい服装でご参加下さい。



- 【日 時】 5月22(金)9:30集合 小雨決行
 ※荒天順延 6月2日(火)
 【コース】 福祉ひろば→島立ウォーキング北コース
 (一部)→柴邸バラ園(大庭)昼食
 →12時頃ひろば着
 【持ち物】 飲料水・タオル
 【参加費】 500円(昼食 蕎麦)
 アレルギーのある方はごめんなさいm(_)m
 【定 員】 先着20名
 申し込み締め切り 5月15日(金)
 【集 合】 島立地区福祉ひろば TEL48-5168



ものづくりの日

「大人の塗り絵」



あらかじめ下絵が描いてある為、絵が苦手な方でも塗るだけで完成度の高い作品に仕上がります。見本通りに塗るもよし、アレンジするもよし、楽しみながら新しい趣味を見つけてみませんか?!

- 【日 時】 5月21日(木) 10:00~
 【会 場】 島立地区福祉ひろば
 【持ち物】 色鉛筆(貸し出しあります)
 【参加費】 無料
 【定 員】 先着10名
 【申込み】 島立地区福祉ひろば TEL48-5168



子育て支援事業「親子ヨガ」

子育てママの心も身体もリフレッシュ!
 ママのためのヨガです。ヨガの呼吸法で心も身体もリフレッシュしましょう。お子さん連れでどうぞ♪

- 【日 時】 5月26日(火) 10:15集合 時間厳守
 【会 場】 島立公民館 講座室 (和室)
 【講 師】 ヨガインストラクター 宮下 節子 さん
 【参加費】 無料
 【定 員】 先着10名
 【持ち物】 バスタオル(あればヨガマット)
 飲料水
 【申込み】 島立地区福祉ひろば
 TEL48-5168



「地区生活支援員(松崎)ひろば在所日」

「困りごとが出てきたけど、こんなこと誰に相談すれば良いのかな?」身体が思うように動かなくなってきた、忘れっぽい、外出が億劫になってきた、話し相手がほしい…など、終日ひろばに居りますので、お気軽にお越しください。ひろばまで来るのが困難になってきた方もご相談ください。

- 【日 時】 5月14日(木) 9:00~16:00
 5月29日(金) 9:00~16:00
 通常は、地域づくりセンター(島立公民館)におります。お気軽にご相談ください。
 直通電話 070-8684-8028



ゲートボール初心者スクール

島立ゲートボール部の皆さんによる体験会を開催します。初心者大歓迎！実際にボールに触れて楽しさを味わってみませんか？

【日 時】 第1回 5月23日(土) 9:00~11:00

第2回 5月30日(土) 9:00~11:00

【会 場】 島立公民館 南側の広場 (雨天中止)

【内 容】 ゲートボールの基礎知識の説明、スタート打撃練習、スパーク打撃の練習、練習試合

【その他】 用具はお貸しします。1回のみでの参加でも構いません。当日会場へお越しください。

【問合せ】 島立公民館 ☎47-2049

こんにちは！地区担当保健師です！

4月から島立地区担当になりました石川千晴です。地域の健康に貢献できるよう精進してまいります。

よろしくお願いいたします！

☆島立出張所では、「在所日」「健康相談日」を設けています(日程は裏面)。他にも、島立地区にいる日はありますので、いつでもお声がけください。

【問合せ】 健康づくり課 西部保健センター

島立地区担当保健師 石川 TEL92-8001



しまだち 干支(えと)墨絵展

島立小学校4年生(旧3年生)が描いた模様アートの作品を同会場で展示しています！

【期日】 令和8年5月14日(木)から5月17日(日)

【時間】 9時から17時まで(最終日17日は15時まで)

【会場】 梓川アカデミア館ギャラリー ※入場無料

令和8年度 島立地区役員紹介(敬称略)

【町会長】

(◎町会連合会長 ○副会長)

[荒井] ◎奥村 猛
[堀米] 岩間 勝敬
[大庭] ○安藤 久治
[小柴] 市澤 紀秀
[町区] 浅井 勇吾
[永田] 荷村 健治
[中村] 原澤 要祐
[三の宮] 浅野 二郎
[北栗] 宮嶋 孝好
[南栗] ○上條 勇登

【町内公民館長】

(◎町内公民館長会長 ○副会長)

[荒井] 清水 哲郎
[堀米] ◎床尾 万寿雄
[大庭] 遠藤 芳信
[小柴] 山本 隆
[町区] ○青山 剛
[永田] 北野 元晴
[中村] 太田 寿彦
[三の宮] 倉嶋 孝至
[北栗] 堀川 浩道
[南栗] ○古畑 敬二

【各種団体長(順不同)】

[子ども会育成会長] 大久保 賢二
[スポーツ協会長] 上條 学
[民生児童委員協議会長] 北野 憲雄
[食生活改善推進協議会長] 濱 美恵子
[衛生協議会長] 百瀬 政信
[松本市消防団第10分団長] 吉澤 和生
[交通安全協会島立支部長] 小松 正伸
[ボランティア連絡協議会長] 清水 正明
[島立小学校PTA会長] 濱 裕道
[島立連合青年団長] 原 敏光
[島立防犯防災部会長] 浅井 勇吾

【島立公民館専門委員】

(◎委員長 ○副委員長)

◆企画委員会

(町内公民館長が兼ねる)

※上記町内公民館長と同様

◆館報編集委員

[荒井] 小林 康則
[堀米] ◎種山 岳彦
[大庭] 北野 里美
[小柴] 片桐 一弘
[町区] 青山 修
[永田] 塚本 代巳
[中村] 武井 八千代
[三の宮] 小林 雄次
[北栗] 北野 宏治
[南栗] ○大久保 稔

◆スポーツ委員

(スポーツ協会役員兼務)

[堀米] 赤羽 洋輔
[大庭] ◎上條 学
原 洋貴
[町区] 露木 幸一郎
[中村] ○塚田 喜代志
[三の宮] 浅野 武成
[北栗] ○鈴木 直樹
[南栗] ○大久保 文明

◆文化図書委員

[荒井] ◎ 沖 浩
[堀米] 麻田 正明
[大庭] 内川 充弘
[小柴] 千野 茂樹
[町区] 田中 栄治
[永田] 八十島 明
[中村] 山下 良美
[三の宮] 二木 典子
[北栗] ○長瀬 正弘
[南栗] 齊藤 慶子

◆女性委員

[堀米] 矢萩 陽子
[大庭] 白井 直美
[小柴] 横川 明子
[町区] 塚本 亜矢加
[永田] 中川 篤子
[中村] 小林 菜々美
[三の宮] 滝澤 緑
[北栗] 倉科 淳子
[南栗] 佐藤 百合子

地域づくりセンター職員体制

〈出張所〉

波多腰 秀美(センター長)
百瀬 明子 浅野 英子
桑山 美佳

〈公民館〉

百瀬 也寿之(館長)
廣前 優吾 (主事)

〈福祉ひろば〉

飯田 珠美
百瀬 あき
恩田 美好

〈地区担当保健師〉

石川 千晴

〈生活支援員〉

松崎 希佳子

【5月の島立地区行事・講座・イベント・サークル活動】

日付	曜日	公民館／スポーツ協会／地区行事など	公民館で活動しているサークル
5月1日	金		沖縄三線あかゆら〈沖縄しま唄・ポップス〉
2日	土		
3日	日		
4日	月		
5日	火		
6日	水		
7日	木	町内公民館長会(島立公民館19:00～) スポーツ協会三役会(島立公民館19:30～)	
8日	金		沖縄三線あかゆら〈沖縄しま唄・ポップス〉
9日	土		ウェルネス吹き矢協会島立支部〈吹矢〉
10日	日		
11日	月	親子フィットネス(島立体育館10:30～) 健康・育児相談(島立公民館9:30～11:00)	島立さわやかコーラス〈音楽〉
12日	火		ストレッチの会(ストレッチ) 沖縄三線あかゆら〈沖縄しま唄・ポップス〉
13日	水	スポーツ協会理事会(島立公民館19:30～)	ピラティスサークル〈体操〉
14日	木	しまだち干支展(梓川アカデミア館) 9:00～17:00 最終日 15:00まで	
15日	金		沖縄三線あかゆら〈沖縄しま唄・ポップス〉
16日	土		ウェルネス吹き矢協会島立支部〈吹矢〉
17日	日		
18日	月		
19日	火		
20日	水		ピラティスサークル〈体操〉
21日	木		
22日	金	スポーツをしよう 公民館運営審議会(島立公民館19:30～)	
23日	土		ウェルネス吹き矢協会島立支部〈吹矢〉
24日	日		
25日	月		島立さわやかコーラス〈音楽〉
26日	火	館報編集委員会(島立公民館19:00～)	
27日	水		紫水会〈絵手紙〉 ピラティスサークル〈体操〉
28日	木		
29日	金		沖縄三線あかゆら〈沖縄しま唄・ポップス〉
30日	土		ウェルネス吹き矢協会島立支部〈吹矢〉
31日	日	町会対抗マレットゴルフ、ゲートボール大会 (月見橋左岸マレットゴルフ場、島立小学校校庭)	
6月1日	月	親子フィットネス(島立体育館10:30～)	
2日	火		ストレッチの会(ストレッチ)
3日	水	スポーツ協会三役会(島立公民館19:30～)	ピラティスサークル〈体操〉
4日	木	町内公民館長会(島立公民館19:00～)	
5日	金		
6日	土		ウェルネス吹き矢協会島立支部〈吹矢〉
7日	日	運動広場草取り	

♪ お気軽にお問い合わせ・ご参加ください♪

日付	曜日	福祉ひろば	
		★福祉ひろば主催事業	
		午前(9:30～)	午後(13:30～)
5月1日	金	俳画だより	★初心者マージャン
2日	土		
3日	日		
4日	月		
5日	火		
6日	水		
7日	木	★お習字講座(300円) 10:00～	★かごクラフト(300円) 講師:西澤愛子さん
8日	金	絵手紙クラブ ★出前ふれ健(三の宮)	マージャン
9日	土		
10日	日		
11日	月	★歌声ひろば 9:30～	
12日	火	童謡唱歌	さくら会
13日	水	★エルダー【午前の部】10:00～	★エルダー【午後の部】13:30～ / しまふく
14日	木	パッチワーク 生活支援員(松崎)在所日 9:00～16:00	★銭太鼓教室(300円) 講師:山内智恵さん
15日	金	俳画だより	★初心者マージャン
16日	土		
17日	日		
18日	月	月から	★ヨガ講座(300円) 講師:宮下節子さん
19日	火	かごサークル	★健康ボイストレーニング(500円) 講師:伊藤さくみさん
20日	水	★エルダー【午前の部】10:00～	★エルダー【午後の部】13:30～ / しまふく
21日	木	★ものづくり(大人の塗り絵) 10:00～	
22日	金	★ひろばウォーキング&バラ園でお蕎麦(500円)	マージャン
23日	土		
24日	日		
25日	月	★歌声ひろば 9:30～	
26日	火	★子育て支援講座「親子ヨガ」 10:15～	
27日	水	★ふれあい健康教室「ニュースポーツ」	データ転送 / しまふく
28日	木	パッチワーク	太極拳の会
29日	金	生活支援員(松崎)在所日 9:00～16:00	★ひろば喫茶(100円)
30日	土		
31日	日		
6月1日	月	月から	★ヨガ講座(300円) 講師:宮下節子さん (休)
2日	火	かごサークル	さくら会
3日	水	★エルダー【午前の部】10:00～	★エルダー【午後の部】13:30～ / しまふく
4日	木	★お習字講座(300円) 10:00～	★かごクラフト(300円) 講師:西澤愛子さん
5日	金	俳画だより	★初心者マージャン
6日	土		
7日	日		

※ 各種事業について予告なく一部内容を変更する場合があります。不明な場合は下記へお問い合わせください。

問合せ ①公民館・スポーツ協会 Tel 47-2049 ②福祉ひろば Tel 48-5168

※使用している紙は、市役所で発生した使用済古紙を製紙機で再生したものです。