

団体名

食品ロス削減未来プロジェクト

実施内容

- ① 食品ロス削減パンフレット
→ 前年度活動した際に作成した「さよなら！食ロス大作戦」の冊子の内容の改訂・増強をする。大学生や社会人が実際に作りやすいレシピの追加掲載、旬の食材や栄養素の表示を検討している。
- ② 規格外野菜を用いた料理教室
→ フードマイレージも考慮し県内の規格外野菜を用いて食品ロス削減パンフレットのレシピを作る。
- ③ コンポスターの設置
→ 試験的に大学構内に設置し利用状況や運用方法を検証する。うまくいった場合、公民館などの公共施設でも設置を検討する。大学では今後、構内の食堂や学生の家で出た廃棄食材を回収し構内の花壇の堆肥等に利用することを検討している。

目的

- ① 大学生を中心とした市民の「食品ロスの認知度」の向上と、食品ロスを削減する。大学生や新社会人を中心に廃棄食材の活用方法や入手方法などを知ってもらい、今後の食品ロス削減の選択肢を広げる。
- ② 食品ロスを減らしながらも偏りがちな日常生活における栄養バランスの改善を助ける。

効果

目的①について、来年度に食品ロス削減パンフレットの認知度・使用した感想などのアンケート調査を行い、測定する予定。パンフレットは800部中550部配布済みで、イオンモール松本にて自由に取りれる形で配布した際は6日間で約100部配布できたため、食品ロス及びパンフレットへの市民の関心度は高いのではないかと推察している。またコンポスターの設置も11月に開始したため、今後の廃棄物処理量等を計測していく予定である。

目的②について、パンフレット制作時にレシピに栄養素表を加え、料理教室時には不足しがちな野菜を中心にレシピに使用したため、達成済みと判断。

今後の課題

- ・ パンフレットの配布場所の想定、パンフレットの効果の検証
- ・ 料理教室の周知
- ・ コンポスターの夏場の運用と大学外での実施拡大

事業実施経過

年月	実施事項
令和7年7月ー8月	食品ロス削減パンフレット原案作成
令和7年9月	コンポスト製作開始
令和7年9月	食ロス削減パンフレット原案修正
令和7年10月13日	プリントパックにてパンフレット印刷依頼
令和7年10月中旬	ワケあり野菜クッキングのチラシ作成・広報開始
令和7年10月	食品ロス削減パンフレットの配布開始（信州大学内・市役所内等）
令和7年11月16日	ワケあり野菜クッキングの実施
令和7年11月	コンポスト運用開始