

# 令和8年5月 第一地区イベントカレンダー

日	曜日	福祉ひろば・公民館事業		会議等
1	金		13:30 楽がき絵画 ㊟	
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	10:00 はつらつボイス(レク室)(ひ)	13:30 切り絵 ㊟	
8	金			10:00 広報委員会 18:30 文化委員会
9	土			
10	日			
11	月	10:00 健康マージャンビギナー㊟	13:00 レインボーの会 ㊟	
12	火	10:00 つくし会 ㊟	13:30 いきいき百歳体操㊟ レコード喫茶(公)	13:30 民生児童委員協議会
13	水	休館日	休館日	
14	木		13:30 相澤東病院健康教室(ひ)	10:40 せせらぎ清掃
15	金	10:00 すくすくひろば(ひ)	13:30 楽がき絵画 ㊟	
16	土			
17	日			
18	月			
19	火	10:00 つくし会 ㊟ 7:50 上高地ウォーキング(公)(ひ)	13:30 いきいき百歳体操 ㊟	
20	水	10:00 健康マージャン ㊟	13:30 たのしく歌う会 ㊟	
21	木	10:00 すっきり!ストレッチ(ひ)	13:30 趣味の会 ㊟ フリーカフェてまり(支)	16:00 町会長会 17:30 居酒屋ホワイエ
22	金		13:30 ふれあい健康教室(ひ)	
23	土			
24	日			
25	月	10:00 健康マージャンビギナー㊟	13:30 折りひめ ㊟	
26	火		13:30 いきいき百歳体操 ㊟	
27	水	9:30 水巡りウォーキング(ひ) 休館日	休館日	
28	木			10:00 せせらぎ清掃
29	金	10:00 映画鑑賞&ランチ会(ひ)	映画鑑賞&ランチ会(ひ)	
30	土			
31	日			

## 6月の予定

1	月		13:00 レインボーの会 ㊟	10:00 広報委員会
2	火	10:00 つくし会 ㊟	13:30 いきいき百歳体操 ㊟	13:30 民生児童委員協議会
3	水	10:00 健康マージャン ㊟	13:30 たのしく歌う会 ㊟	
4	木	10:00 はつらつボイス(レク室)(ひ)	13:30 切り絵 ㊟	
5	金		13:30 楽がき絵画 ㊟	
6	土			
7	日	10:00 子ども生け花(公)		

※ サークル見学、参加希望のかたは、ひろば職員へお気軽にお申し出ください

※ ㊟：サークル事業 (ひ)：福祉ひろば事業 (公)：公民館事業 (支)：生活支援員主催事業