

白板地区だより 5月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第93号>

発行日：令和8年5月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の重点目標は

「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

◎第1回白板地区お花見会

4月11日（土）、住みよい町づくり協議会と丸ノ内中学校主催でお花見会を開催しました。

令和13年度に竣工を予定している丸ノ内中学校の改築に向けて、「学校の地域開放」と「中学生と地区住民がお互いに顔の見える関係づくり」を進めていくため、丸ノ内中学校グラウンド南側桜並木の下で、行いました。

澄み渡った青空と桜吹雪舞い散る桜並木のもとで、応急給水訓練を行いました。そのあとの炊き出し訓練では、炊き出し用大釜2台で豚汁とごはんをつくり、参加者の皆さんでおいしくいただきました。地域防災力の向上の一助になった白板地区お花見会でした。



～白板地区民生委員児童委員協議会だより No.5～

<地域における困りごとのつなぎ役>

守秘義務のある民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役です。

誰に相談したらよいか分からない介護のことや子育てのこと

ひとりで抱え込まずご相談ください。

ご連絡は各町会の民生委員・児童委員へ



☆ 新1年生の登下校を見守り

4月8日から9日にかけて、田川小学校と開智小学校に入学した新1年生が登下校する際、見守り活動を行いました。

「信号のない交差点でも、道路を渡る時は必ず止まって、右・左を見て、車が来ないことを確認してから渡ろうね」。児童・生徒が安心して下校できるように、今後も見守り活動を継続していきます。



※「白板地区だより」などの配布物は、松本市ホームページでもご覧いただけます。『白板地区だより』で検索!!

公民館からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座案内

令和8年5月6日

- ◎ 諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります
- ◎ 本紙は松本市公式ホームページからもご覧になれます。「白板地区だより」で検索！
- ◎ お問い合わせは上記連絡先へ

バス講座 峠を散策♪ ～めがね橋&廃線敷&鉄道文化むら見学～

※人数が超過した場合、地区住民の方を優先とします。ご了承ください。

群馬県のアプトの道をゆっくり散策しながら、碓氷峠鉄道文化むらやめがね橋を見学します。

旧信越本線の面影を感じつつ、自然の中を歩きながら、鉄道の歴史や地域の魅力に親しみましょう♪

日時 6月10日(水) 午前8時30分

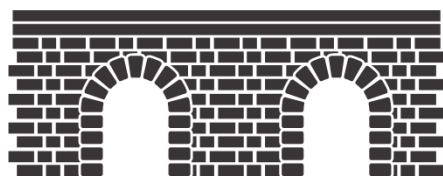
行き先 めがね橋(碓氷第三橋梁)、遊歩道アプトの道、碓氷峠鉄道文化むら

定員 19人

参加費 約1,700円(人数により変動します)

申込み 5月15日(金)午前9時～25日(月)午後3時まで

上記連絡先 または 二次元コード



スマホなんでも相談

日時 5月27日(水) 午前10時～12時

場所 白板地区公民館

申込み 電話(35-7740)又は窓口で予約をお願いします。

※予約が無くても対応可能ですが、お待ちいただくことがあります。

文化委員会より



公民館所蔵の五月人形を多目的室で展示しています。

迫力ある五月飾りをご覧ください！

展示期間 6月5日(金)まで

(平日午前9時から午後5時まで)

図書視聴覚委員会より

・ 図書を入れ替えました

図書の入替作業をしました。公民館多目的室で閲覧や、貸出もできます。

貸出期間は2週間です。ご希望の方は窓口まで♪

・ おススメ本紹介

「あなたにもできる悪いこと」 平安寿子 著/講談社

今回のおすすめ本は「あなたにもできる悪いこと」です。この本は、「殺人をする」わけでもなく「何億円も騙し取る」わけでもありません。ごく日常におこるちょっとした事件がテーマです。

だからこそ現実性があってちょっと怖い…ぜひ読んでみてください。



今年度も実施します!!!

第24回 白板地区大運動会



日時 5月24日(日) 午前8時30分(開会式)～午後1時30分頃

会場 宮渚新橋町会グラウンド(松本市新橋2 宮渚浄化センター隣)

主催 白板地区町会連合会・スポーツ協会

共催 白板地区公民館 他

詳細は「運動会告知」全戸配布チラシをご覧ください。



各講座申込みは
←←こちらから

福祉ひろばから...

(No.310)白板地区福祉ひろば事業推進協議会

白板地区福祉ひろば

電話・FAX 33-4168

100えんカフェ
(午前10時～午後3時)

主催：白板地区住みよい町づくり協議会すこやか隊
★どなたでもお好きな時間に来て自由にお過ごしください。

★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

5月14日(木) 午前10時～11時30分

5月飾りをつくろう

布で兜、つまみ細工で
こいのぼりを作ります。



5月27日(水) 午前10時～11時30分

観葉植物の植替え講座 講師:小林英一さん

事前申込 先着10名

申し込み期間 5月22日(金)まで

植替え、株分け、管理などお困りの観葉植物をご持参いただき一緒に作業をいたします。

ほっとタイム

5月1日(金)

午前10時～12時 自由開放

午後 1時30分～

『高齢者福祉入浴券説明会』開催
申請したことがない方もぜひご参加ください。



ハッピーキッズ

子育て支援事業
(0～3歳児対象)

いろいろなボールで遊ぼう。

栄養士相談あります。

日時 5月20日(水)午前10時～

場所 白板地区福祉ひろば

詳しくは回覧をご覧ください。
あわせて年間カレンダーもご覧ください。



ふれあい健康教室

スマイル松本山雅健康教室

5月15日(金) 午前10時～11時30分

松本山雅スタッフの指導による健康教室です。

体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう。

持ち物 飲み物 タオル



健康サロン

時間:午前9時30分～
持ち物:タオル・飲み物

11日・25日(月)・・・ひざ痛・転倒予防体操

25日は城西病院のインストラクターが来館します。

19日(火)・・・いきいき百歳体操



出前ふれあい健康教室

12日(火) 宮渚新橋 午前10時～

15日(金) 宮渚東 午後1時30分～

20日(水) 城西町 午前10時～

21日(木) 宮渚本村 午前10時～

バスハイク 主催:すこやか隊

「ゆったり楽しむぴんころ地蔵と道の駅めぐり」

開催日: 5月20日(水)

時間: 午前9:30～午後4時

定員: 25名(最少催行人数20名)先着順

参加費: 1,500円

申込方法: 福祉ひろばへ電話申し込み

申込期間: 5月1日(金)～13日(木)平日のみ

★詳細は全戸配布チラシをご確認ください

ひろば
掲示板

★令和8年度分 松本市福祉入浴券 交付中★

今年度は変更点などの説明がありますのでおひとりずつ受付・発行の手続きを
させていただきます。

お時間に余裕のある時にお出かけください。

対象者:松本市に住民登録があり、昭和31年4月1日以前に生まれの満70歳以上の方

持ち物:運転免許証・マイナンバーカードなどの顔写真付き身分証明書



【行事カレンダー】 5月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	金	ほっとタイム 高齢福祉入浴券説明会	10:00 13:30		
2	土				
3	日			(憲法記念日)	
4	月			(みどりの日)	
5	火			(こどもの日)	
6	水			(振替休日)	
7	木	大人のぬり絵 きり絵	9:30 13:30		
8	金	お習字の基礎 いきいき健康ひろば (JTRC)	9:30 13:30	ふれあい会 (折井町) 【公】 生け花講座	10:00 13:30
9	土			【公】 端午の節句	10:30
10	日				
11	月	健康サロン (ひざ痛・転倒予防体操) 福々会 (ハーモニカ)	9:30 13:30	【公】 五月人形見学 須坂編	8:30
12	火	うたごえひろば 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	出前ふれあい健康教室 (宮渚新橋)	10:00
13	水	小さなお花アレンジ 総会・企画委員会	9:30 13:30	【公】 ゆるやかラジオ体操	9:00
14	木	100えんカフェ	10:00		
15	金	ふれあい健康教室	10:00	【公】 白板今昔物語 出前ふれあい健康教室 (宮渚東)	13:30 13:30
16	土			【他】 だれでも食堂じょうねんすとリーと	11:30
17	日				
18	月	絵てがみ	10:00	【公】 岳都講座	13:30
19	火	健康サロン (百歳体操) 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
20	水	ハッピーキッズ	10:00	【公】 ゆるやかラジオ体操 【他】 すこやか隊バスハイク 出前ふれあい健康教室 (城西町)	9:00 9:30 10:00
21	木	(職員会 15:15~職員不在)		出前ふれあい健康教室 (宮渚本村)	10:00
22	金	にこにこ会 (清拭布づくり)	9:30		
23	土				
24	日	第24回 白板地区大運動会			
25	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操)城西病院インストラクター来館 福々会 (ハーモニカ)	9:30 13:30		
26	火	うたごえひろば 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	【公】 上高地自然観察会	8:30
27	水	100えんカフェ	10:00	【公】 ゆるやかラジオ体操 【公】 スマホなんでも相談	9:00 10:00
28	木				
29	金			【公】 健康吹き矢講座	14:00
30	土				
31	日				

6月

1	月	ハンドベル			
2	火	健康サロン (百歳体操) / 囲碁・将棋・マージャンの日			
3	水	民生委員・児童委員協議会定例会 / 絵てがみ		【公】 ゆるやかラジオ体操	
4	木	大人のぬり絵 / きり絵			
5	金	ほっとタイム			

【公】=白板地区公民館主催
 【町】=白板地区町会連合会主催
 【ス】=白板地区スポーツ協会主催
 【育】=白板地区子ども会育成会主催
 【 】なし=白板地区福祉ひろば主催
 【他】=他団体主催