

## 5月 福祉ひろばだより

☎40-4168

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
1	金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マーじゃん	1	金
7	木	卓球を楽しむ会 9:30~ 民協定例会 10:00~		ひろばコール・ワダ	7	木
8	金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30開店 会費100円			8	金
11	月	映画を楽しむ日「正体」 1:30~	書道教室		11	月
12	火	☆将棋の会 9:30~ ☆和田町出前ふれあい健康教室 和田町公民館 9:30~		やすらぎの会	12	火
13	水	めだかの会交流会「人形劇やまんば」10:30~		いなほの会	13	水
14	木	☆「ウェーブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆歌声ひろば 1:30~		(うぐいすの会)	14	木
15	金	運動し隊・わだ(体サポ登録者)10:00~		健康マーじゃん	15	金
17	日	殿自主ふれあい健康教室 殿公民館 1:30~			17	日
18	月	お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室		18	月
19	火	☆ふれあい健康教室 9:30~(スタッフ西原) ~~落語~~ まつかわ落語会「風まんだら」 ☆いきいき健康ひろば 1:30~ データ転送			19	火
20	水		手まりの会	いなほの会	20	水
21	木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆<ペタンク>ひろば 1:30~		ひろばコール・ワダ	21	木
22	金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ニコニコピアニカ 1:00~ ☆キラキラ健康学校[キャッシュレス決済]1:30~思いやりカフェ		(思いやりカフェ) 1:30	22	金
25	月	☆子育てのびのびひろば 9:00~*健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			25	月
26	火	エルダーで健康体操 9:30~		やすらぎの会	26	火
27	水	☆大人のぬり絵 9:30~ ☆キラキラ健康学校[人生会議]1:30~ ひろば			27	水
28	木	信大『筋力UPゼミ』9:00~(新企画・要申込)			28	木
29	金	おりがみ 9:30~			29	金

## 映画を楽しむ日「正体」 主演 横浜流星

殺人事件の容疑者として死刑判決を受けた主人公が脱走する。「正体」を隠しながら、さまざまな場所で姿や顔を変えながら逃走を続けるなか、その理由が明らかになっていく。

\*\*\* 6月4日(木) 胸部レントゲン撮影の巡回車が来ます \*\*\* 増田地区担当保健師  
詳細は全戸配布の「令和8年度松本市肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影のご案内」をご覧ください