

5月 福祉ひろばだより

☎40-4168

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
1	金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マージャン	1	金
7	木	卓球を楽しむ会 9:30~ 民協定例会 10:00~		ひろばコール・ワダ	7	木
8	金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30開店 会費100円			8	金
11	月	映画を楽しむ日「正体」 1:30~	書道教室		11	月
12	火	☆将棋の会 9:30~ ☆和田町出前ふれあい健康教室 和田町公民館 9:30~		やすらぎの会	12	火
13	水	めだかの会交流会「人形劇やまんば」10:30~		いなほの会	13	水
14	木	☆「ウェブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆歌声ひろば 1:30~		(うぐいすの会)	14	木
15	金	運動し隊・わだ(体サポ登録者) 10:00~		健康マージャン	15	金
17	日	殿自主ふれあい健康教室 殿公民館 1:30~			17	日
18	月	お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室		18	月
19	火	☆ふれあい健康教室 9:30~(スタッフ西原) ~~落語~~ まつかわ落語会「風まんだら」 ☆いきいき健康ひろば 1:30~ データ転送			19	火
20	水		手まりの会	いなほの会	20	水
21	木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆<ペタンク>ひろば 1:30~		ひろばコール・ワダ	21	木
22	金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ニコニコピアニカ 1:00~ ☆キラキラ健康学校[キャッシュレス決済] 1:30~思いやりカフェ		(思いやりカフェ) 1:30	22	金
25	月	☆子育てのびのびひろば 9:00~*健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			25	月
26	火	エルダーで健康体操 9:30~		やすらぎの会	26	火
27	水	☆大人のぬり絵 9:30~ ☆キラキラ健康学校[人生会議] 1:30~ ひろば			27	水
28	木	信大『筋力UPゼミ』9:00~(新企画・要申込)			28	木
29	金	おりがみ 9:30~			29	金

映画を楽しむ日「正体」 主演 横浜流星

殺人事件の容疑者として死刑判決を受けた主人公が脱走する。「正体」を隠しながら、さまざまな場所で姿や顔を変えながら逃走を続けるなか、その理由が明らかになっていく。

*** 6月4日(木) 胸部レントゲン撮影の巡回車が来ます *** 増田地区担当保健師
詳細は全戸配布の「令和8年度松本市肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影のご案内」をご覧ください

WADA
スタンプ
対象

春の寄せ植え講座

5月19日(火) 和田運動広場 駐車場
午後1時30分～午後2時30分頃

※お車でお越しの方は児童センター北側駐車場をご利用ください。



<https://logoform.jp/f/X7J5c>

内容 : 寄せ植えの製作
講師 : 窪田 久子さん
参加費 : 2,500円
持ち物 : スコップ、手袋、ぞうきん

お申し込みはQRまたは下記申し込み書から
申し込み期間 5月11日(月)午前8:30～
※申し込み期間前のお申し込みはできません。
※定員に達し次第締め切りにします。(15名)

和田公民館だより

松本市広報
R8-1

WADA
スタンプ
対象

ポッチャ体験講座

5月12日(火)
午後1時30分～午後3時
和田公民館 大会議室

●持ち物: 動きやすい服装、飲み物 ●定員 15名程度

ポッチャとはジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、どれだけ近づけるかを競います。年齢、性別問わず、どなたでも一緒に楽しみ、熱中できるスポーツです。

お申し込みはQR、
または下記申し込み書から



和田公民館
〒390-1242
松本市和田
2240-31



▲HPはこちら

主催: 和田地区人権啓発推進協議会(事務局: 和田公民館)

人権啓発視察研修のお知らせ 満蒙開拓平和記念館～平和の尊さを学ぶ～

多くの犠牲者を出した満蒙開拓の史実を通じて、戦争の悲惨さ、平和の尊さを学びます。

WADA
スタンプ
対象

月 日: **5月21日(木)**
集 合: **午前8時 JA和田支所駐車場**
●松本市のバスを使用します
参加費: **お一人様2,500円**
(当日集金します。お釣りのないようにお持ちください。)
定 員: **30名(先着順)**



●当日のスケジュール

- 8:00 JA和田支所出発
- 10:00 満蒙開拓平和記念館 (講和あり)
- 11:45 昼食(ごか食堂)
- 12:45 杵原学校 (授業体験あり)
- 14:40 道の駅 花の里いいじま
- 16:10頃 JA和田支所着

お申し込み受付開始: 5月11日(月)午前8:30～

お申し込みはQR、または下記申込書から

締め切り: 5月15日(金)

※定員に達し次第締め切りとします。

※JA和田支所への駐車はできません。

児童センター北側駐車場か、
和田運動広場へ駐車してください。

※アレルギーがある方は事前にお申し出ください。



▲申し込みはこちら

<https://logoform.jp/f/wYy5p>

お申込書(参加を希望する講座の欄に○をしてください。)
※人権視察研修に参加する方で、アレルギーがある方はお申し出ください。

名前	町会	電話番号	寄せ植え講座	ポッチャ体験講座	人権視察研修

令和8年(2026年)5月号

わたのできごと

和田公民館の桜

今年も見事に咲きました！(撮影4月6日)



令和7年度 和田地区地域づくり協議会事業報告

和田地区地域づくり協議会は、松本市地域づくり推進交付金を活用して、下記のような取り組みを実施しました。令和8年度も、各部会での話し合いを通じ、地域の課題解決や活性化に向けた取り組みを推進していきます。

<p style="text-align: center;">総務・広報部会</p> <p style="text-align: center;">広報誌「わたのできごと」発行事業</p> <p>地域行事や防災情報、各種お知らせ等を広報誌として毎月発行</p> 	<p style="text-align: center;">健康・福祉部会</p> <p style="text-align: center;">健康講座・買い物支援事業</p>  <p>「知っているとためになる認知症の基本」講師：福澤先生</p> <p>和田公民館駐車場で移動販売を実施(偶数月)</p>
<p style="text-align: center;">子育て支援部会</p> <p style="text-align: center;">地域の風景カレンダー事業</p> <p>和田の風景を次世代へ継承するため、地域の風景画を取り入れたカレンダーを作成。地域の施設や店舗に配布し、掲示の協力を依頼</p> <p>画：野中秀司さん 塗り絵：和田児童センター</p> 	<p style="text-align: center;">環境・振興部会</p> <p style="text-align: center;">花卉栽培PR・環境整備事業</p>  <p>三間沢川の一斉清掃</p> <p>赤い羽根共同募金にご協力いただいた企業・事業所に提供</p>
<p style="text-align: center;">防災・安全部会</p> <p style="text-align: center;">指定避難所防災備品整備事業</p> <p>必要な防災備品を整備とともに、住民に必要な物資を検討する機会を設定 (下記の他、トイレ便利袋、トイレテント、救急箱を整備)</p>  <p>非常時トイレ</p> <p>担架</p>	<p style="text-align: center;">文化・教養部会</p> <p style="text-align: center;">和田ウォークラリー(和田公民館事業)</p> <p>各チェックポイントで地元に関するクイズを取り入れ、楽しみながら地域の歴史や文化を学ぶ機会を提供</p>  <p>クイズに挑戦</p> <p>疲れた後に美味しい豚汁！</p>