

5月 高宮交番だより



自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守

★5月は自転車月間です★

通勤・通学で自転車を利用している皆さん、自転車の交通ルールを守れていますか？

自転車も「車両」！交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう！

・ヘルメットを着用しましょう！



・自転車の交通違反に交通反則通告制度(高切符)が導入されました！(16歳以上が対象)

(令和8年4月1日道路交通法の改正)

自転車の交通違反の一例

- | | |
|--|---------------------|
| 1 携帯電話使用等(保持)
(ながらスマホ)
反則金1万2,000円 | 2 信号無視
反則金6,000円 |
| 3 一時不停止
反則金5,000円 | |

自転車の交通違反にも反則金が発生します！

自転車のルールや交通反則通告制度についてはコチラ(自転車ルールブック)



山菜採りの遭難防止

- 1 入山場所と予定を家族等に伝えましょう。
- 2 携帯電話を持って行きましょう。
- 3 急斜面での滑落に注意しましょう。
- 4 単独での入山は避けましょう。
- 5 熊など野生動物に注意しましょう。





長野県警察シンボルマスコット「ライボくん ライビちゃん」

松本警察署

令和8年5月号

「電話でお金詐欺」撃退通信



詐欺の電話はアプリでブロック！！

警察庁推奨「特殊詐欺対策アプリ」のリリース開始

電話でお金詐欺（特殊詐欺）等の被害防止に有効な携帯電話アプリケーションとして『詐欺対策 by NTTタウンページ』と『詐欺バスター Lite』が警察庁の推奨アプリとして認定されました。無料で利用できるのので是非ダウンロードしてください。

警察庁

みんなで

詐欺の電話はアプリでブロック！

特殊詐欺対策アプリ

- 国際電話をブロック
- 詐欺電話をブロック
- 最新手口を把握

ダウンロードはこちら



警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



詐欺対策
by NTTタウンページ

詐欺バスター Lite
TRENDI

最新の手口や、発生状況を知り、詐欺を見破りましょう！
長野県警察安全・安心アプリ「ライポリス」では、最新の詐欺被害発生状況や防犯対策を知ることができます！！

インストールはこちら→



長野県松本警察署 0263-25-0110