

東アジア文化都市 2026 松本

Culture City of East Asia
2026 MATSUMOTO

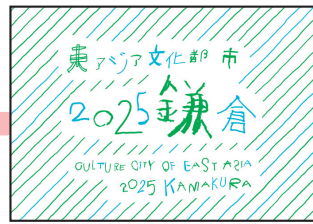
●問い合わせ 文化振興課 (☎34-3293 ㊚34-3018)

東アジア文化都市とは

日本・中国・韓国の3カ国において、各国の代表都市を選出し、各都市において芸術、伝統、生活の文化に関わるさまざまなイベントを開く文化庁の事業です。東アジアの多彩な文化を通じて各国のつながりを深め、平和への想いを未来へとつないでいきます。



2014 (初回)年の開催都市 横浜
(中国：泉州市、韓国：光州広域市)

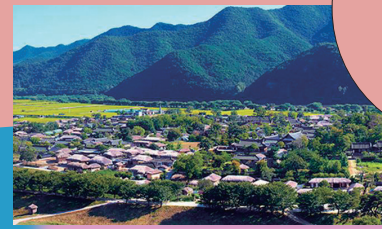


2025年開催都市 鎌倉
(中国：マカオ・湖州市、韓国：安城市)



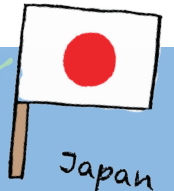
2026年開催都市 松本

2026年の選出都市



日中関係の緊張で
中国の都市は未発表

安東市



日本は松本市を選出

韓国は安東市を選出

安東市 (アンドンシ) は、韓国慶尚北道 (キョンサンブクト) の中部にある「韓国精神文化の首都」を掲げる都市です。

世界遺産の河回村 (ハフェマウル) や儒教の教えを伝える陶山書院 (トサンソウォン) が有名で、古き良き韓国の伝統と自然が共存しています。

5月17日(日) 開幕!

初夏の風が心地よく街を包む5月、「東アジア文化都市2026松本」が開幕します。「ARTS & PEACE」をテーマに、1年を通じて音楽や美術、伝統芸能に関するイベントを開催し、「三ガク都・松本」の魅力の世界へと発信していきます。

5月16日(土) 16:00~

3カ国の音楽家が集結♪ 前夜祭コンサート

3つのハーモニーで奏でる
「ARTS & PEACE」

松本市音楽文化ホール



ソプラノ
イ・スンジェ



オルガン
山田 由希子



バス・バリトン
ジョン ハオ

5月17日(日) は市街地で開幕イベント目白押し!

12:00~17:30 East Asia Street
イーストアジアストリート

本町通りから大名町通りが歩行者天国に。日中韓や東アジアをイメージした出店、ライブパフォーマンス、祭舞台の展示を開催!

本町~大名町通り



東アジア文化都市2025鎌倉市
鎌倉市HPより

17:15~17:45
開幕記念パレード

「ARTS & PEACE」をテーマにパレードを行います。夕方からオリジナル小旗を配付します。小旗を振ってみんなで盛り上げましょう! 日中韓伝統服着用の方はパレードの参加も可能です♪

本町→松本城

12:00

13:00

13:00~17:00 ステージパフォーマンス

ユネスコ無形文化遺産に登録されている韓国の代表的な仮面劇「河回別神グツ仮面劇」(ハフェビョルシングタルノリ)をはじめ、本郷若獅子太鼓、浅間温泉火焰太鼓保存会、獅子舞など東アジアの伝統文化が集結♪ダブルダッチ世界大会優勝・HARIBOWや大道芸パフォーマンスも見られます。



信毎メディアガーデン

17:15

18:00

18:00~19:00

開幕式典

入場無料!

- ・文化庁長官、各都市訪問団出席予定
- ・開幕記念ムービー上映
- ・記念フォト撮影
- ・開幕宣言
- ・開幕記念LIVE「天々高々」

松本城本丸庭園

市民参加型の
多彩な事業を
開催します



公式ホームページは
こちらからチェック

5/16

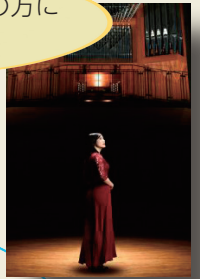
前夜祭コンサート

時間：16：00～
会場：松本市音楽文化ホール



演劇・舞踊・音楽
ディレクター
渡辺 弘

開幕の美しい音色を多くの方に
聴いていただきたいです。



5月

6月

5/17

East Asia Street
開幕式典

6/13 楽都まつもと市民フェス
× TEENSROCK in MATSUMOTO

7/4 おさんぽフェス2026

7月

8月

8月末～9月予定
Bon Dance Asia

5/24・7/26・9/27・11/29
来ましょ中町！衣食遊

9月

9/12-13 渡来人まつり
26 まつもと子どもアートまつり
26-27 りんご音楽祭2026
9～10月予定
松本てまりを見る・知る・作る
未来へ伝える

～10月

城下町の伝統文化を次世代につなぐ
このプロジェクトを、一緒に盛り上げて
くれる人を募集しています。
ぜひご参加ください！

まつもと城下町舞台2026
市民交流プロジェクト



商都松本のシンボルである
城下町の祭舞台を通じて、様々な世代の市民が
交流し、その魅力を共有するプロジェクト！
一緒に盛り上げる「市民キャスト」を募集中！

（参加スケジュール）
・イーストアジアストリート
・おさんぽフェス2026
・天神祭（7/24-25）
・神道祭（10/1-2）



10月

まちなかアート部門
ディレクター 野村 政之



10月予定
・障がい者と共にする芸術文化活動の
東アジア連携ネットワーク構築事業
・プラスバンドマーチフェスタ in Matsumoto
・まつもと天空未来マルシェ2026

11月

10月頃

みんなげい
民藝百年
2026年、「民藝」誕生から
100年を記念し県内外に
「松本民藝」を広める企画を
多数開催



建築とアートが交差する場を通じ、
地域の歴史や文化に触れ、まちへの
誇りと愛着を育む契機になれば
嬉しいです。

伝統文化部門

ディレクター おおうち おさむ



10月末頃～12/13

まつもと建築芸術祭
ADVANCE

市内の歴史的建築物20会場を
舞台とし、建築空間そのものを
作品として捉えながら、
その価値を発見すること
を通じて文化遺産の保存と
新たな創造の共存を図ります。



12月

12/13 閉幕式



美術部門

ディレクター 小川 稔

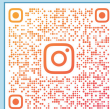
SNSでも情報配信中！



X



LINE



Instagram

松本市の生物多様性に影響を及ぼす 特定外来生物の植物等が成長する季節になりました

●問い合わせ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 FAX34-3202)

! 特定外来生物とは?

「特定外来生物」とは、人間活動によってほかの地域から持ち込まれた外来種のうち、地域の在来生物を追いやり大きな影響を与える恐れのあるもので外来生物法により指定された生物です。



梓川河川敷で大繁殖するオオキンケイギク

特定外来生物についてもっと知りたい方はホームページをご覧ください



市内で生息が拡大している特定外来生物(植物)



アレチウリ(ウリ科)

花 期 8～10月
生息場所 河川敷など
特 徴 つる性植物で、他の植物を覆ってしまします。秋につく実には鋭いトゲがあります。
草 丈 大きいものは10メートル以上



オオキンケイギク(キク科)

花 期 5月下旬～7月
生息場所 河川敷など
特 徴 花が美しいため、道路の法面緑化や園芸用として流通していました。
草 丈 30～70センチメートル



オオハンゴンソウ(キク科)

花 期 8～10月
生息場所 湿地など
特 徴 冷涼な環境や湿った環境を好むため、乗鞍高原の湿地などにも侵入しています。
草 丈 50～300センチメートル



オオカワヂシャ(ゴマノハグサ科)

花 期 4～9月
生息場所 池、河川、水田など
特 徴 市内の至るところで紫色の花を咲かせています。在来のカワヂシャの花は白です。
草 丈 30～100センチメートル

市内で生息が拡大している駆除したい外来生物(植物)

◆「特定外来生物」に指定されていないものにも松本市の生物多様性に影響を与えている植物があります。



アメリカオニアザミ(キク科)

花 期 6～8月
生息場所 道路脇、公園、畑など
特 徴 鋭い棘と強い繁殖力を持ち、在来植物を駆逐したり、人や動物にケガを負わせることがあります。株が小さいこの時期が駆除の適期です。駆除の際には皮の手袋を着用するなど、安全対策を万全に行ってください。
草 丈 100～150センチメートル



ナガミヒナゲシ(ケシ科)

花 期 4～5月
生息場所 道路脇、公園など
特 徴 他の植物を生育しにくくするアレロパシーがあるため在来植物を駆逐する可能性があります。植物毒のアルカロイドが含まれており、皮膚がかぶれることがありますので、駆除の際には手袋等を着用して草汁に触れないように注意します。
草 丈 10～60センチメートル

駆除の方法

- 1 根から抜き取りましょう。
- 2 種を付ける前に駆除しましょう。
- 3 駆除した植物は袋に密封し、燃えるごみに出してください。

※根から抜き取っても、地中に埋まっている種子から何度も発芽します。発芽が見られなくなるまで繰り返し除去しましょう。



駆除したい外来植物

松本市の豊かな自然環境をまもるため駆除にご協力ください!

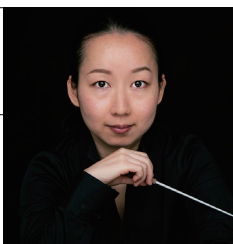
2026 セイジ・オザワ 松本フェスティバル

2026.8.16 sun - 9.2 wed

プログラム

オーケストラ コンサート A プログラム

8月22日(土) 15:00開演
8月23日(日) 15:00開演



沖澤 のどか
©Felix Broede

- ◆会場 キッセイ文化ホール
- ◆料金 SS席 /3万円
S 席 /2万5,000円
A 席 /2万円
B 席 /1万6,000円
C 席 /1万2,000円
U-39/1万円

- ◆演目 メシアン：トゥランガリーラ交響曲
- ◆演奏 サイトウ・キネン・オーケストラ
- ◆指揮 沖澤のどか (OMF首席客演指揮者)
- ◆ピアノ 務川慧悟
- ◆オンド・マルトノ 原田 節

オーケストラ コンサート B プログラム

8月29日(土) 15:00開演
8月30日(日) 15:00開演



フランソワ＝グザヴィエ・ロト
©Wolf-Peter Steinheißer

- ◆会場 キッセイ文化ホール
- ◆料金 SS席 /3万円
S 席 /2万5,000円
A 席 /2万円
B 席 /1万6,000円
C 席 /1万2,000円
U-39/1万円

- ◆演目 ブルックナー：交響曲第8番 ハ短調 WAB108 (ハース版)
- ◆演奏 サイトウ・キネン・オーケストラ
- ◆指揮 フランソワ＝グザヴィエ・ロト

公演名	公演日	開演時間	会場	料金	演奏
OMF室内楽勉強会 ～木管アンサンブル～	8月16日(日)	15:00	あがたの森文化会館 講堂	1,000円 (全席自由)	サイトウ・キネン・オーケストラ メンバーのレッスン受講生に よる発表会
ふれあいコンサート I	8月25日(火)	18:30	松本市音楽文化ホール (ザ・ハーモニーホール)	一般 /7,000円 U-39 /3,000円	サイトウ・キネン・オーケストラ メンバー ピアノ：務川慧悟
ふれあいコンサート II	8月28日(金)	18:30			
ふれあいコンサート III	9月2日(水)	18:30			

※U-39のチケットは「OMFウェブチケット」のみの取り扱いとなります。

入場無料のオープンイベントも随時開催します。



チケット購入方法

5月16日(土)10:00 OMFウェブチケット会員限定先行販売開始
5月23日(土)10:00 一般販売開始

< OMFウェブチケット >

- 事前のオンライン会員登録(無料)が必要です。
- 「U-39(39歳以下)」チケットがご購入可能です。
- 電子チケット(チケットレスQ)をご利用いただけます。
- 1受付1公演のみ4枚までご購入可能です。
- 座席指定が可能です。



チケット情報

< プレイガイド >



Pコード:321-821



< 公演会場販売 >

●キッセイ文化ホール

【取扱公演】 オーケストラ コンサート Aプログラム・Bプログラム
【発売開始】 5月23日(土)10:00 窓口販売・インターネット販売
5月23日(土)13:00 電話予約:34-7100
窓口・電話受付時間:9:00~17:00(火曜休館)

※電話予約についてのご注意 座席指定不可・現金精算のみ・郵送不可(窓口引き取りのみ)



キッセイ文化ホール
チケット購入ページ

●松本市音楽文化ホール(ザ・ハーモニーホール)

【取扱公演】 ふれあいコンサートI・II・III
【発売開始】 5月23日(土)10:00 電話予約:47-2004
※窓口引換は5月26日(火)から
5月26日(火)9:00 窓口販売
窓口・電話受付時間:9:00~21:00(月曜休館)

※夜間の利用がない場合、受付時間内でも閉館することがあります。

- ・指揮者・出演者・曲目などは変更になる場合があります。それに伴うチケット価格の変更や払戻は行いません。
- ・チケット代金お支払い後のキャンセルや変更は一切できません。
- ・有料公演は未就学児のご入場をご遠慮いただいております。

お知らせ

募集

催し

スポーツ

美術館

芸術館

博物館

お知らせ まつもと「城のまち」 フードライブ食品募集

日 5月21日(木) 10:00~13:00

場 市役所東庁舎1階

●寄付いただきたい食品=カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など常温で保存できる食品(賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの)

☎ 資源循環推進課

(☎47-1096 ☎40-1335)

お知らせ 車検時の納税証明書の提示 が原則不要となりました

軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)の導入により、車検時の納税証明書の提示が原則不要となりました。これまで6月中旬に送付していた軽自動車税納税証明書は発送されませんのでご注意ください。ただし、次の場合には納税証明書が必要となりますので、証明書の申請をしてください。

- ①納付後約2週間以内で軽JNKSに反映がされていない場合
- ②対象車両に過去の未納がある場合
- ③4月1日以降に松本市に登録された車両の場合

☎ 納税課 (☎33-4886 ☎39-0723)

お知らせ 北松本駅東西自由通路 停電のお知らせ

電気設備の年次点検による停電に伴い、北松本駅東西自由通路の下記施設が利用できません。

日 5月19日(火) 13:30~14:30

場 エレベーター(西口・東口)、東西自由通路1階トイレ(西口・東口)

☎ 維持課 (☎34-3019 ☎33-2939)

お知らせ コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストア諸証明交付サービスは、メンテナンスのためサービスを休止します。

日 5月12日(火) 終日

☎ 市民課 (☎33-9841 ☎37-0260)

お知らせ 図書館休館のお知らせ

蔵書整理のため休館します。

場所	日程
中央	5月18日(月)~27日(水)
鎌田、梓川	6月1日(月)~3日(水)
空港	6月8日(月)~10日(水)
波田	6月15日(月)~19日(金)
南部	6月22日(月)~25日(木)
あがた、寿台	6月29日(月)~7月1日(水)
本郷、島内	7月6日(月)~8日(水)
中山	7月13日(月)~17日(金)

☎ 中央図書館

(☎32-0099 ☎37-1148)

お知らせ 6月1日(月)は介護保険料 (令和8年度第2期)の納期限

☎ 保険課 (☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ 特定疾患患者見舞金

年度内に1回申請できます(毎年度申請が必要)。

☎ 松本市に1年以上住民登録があり、①または②に該当する方。

- ①特定医療費(指定難病)、ウイルス肝炎、小児慢性特定疾病医療受給者証等を交付されている方
- ②次の疾病の方:ステロイドホルモン産生異常症、神経性食思不振症、末端肥大症、網膜脈絡膜萎縮症、メニエール病、突発性難聴、特発性両側性感音難聴、ギランバレー、ジストニア、正常圧水頭症、ネフローゼ症候群、慢性腎炎、肺線維症、慢性肝炎、肝硬変、肝内胆汁うっ滞、肝内胆管結石症、慢性膵炎、橋本病、シェーグレン症候群、免疫不全症候群、側頭動脈炎

●金額=1万2,000円

☎ 振込先口座情報が分かるもの。受給者証を交付されている方は、受給者証のコピー

☎ 令和9年3月31日(水)までに、直接、松本市保健所保健予防課(県松本合同庁舎内)、西部福祉課、または各支所・出張所へ

☎ 松本市保健所保健予防課 (☎40-0701 ☎40-0811)

お知らせ 国民年金の付加年金を ご存じですか

付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる定額制の終身年金です。定額保険料に付加保険料月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

●年間受給額=200円×付加保険料納付月数

※付加保険料は、申し出の受け付けをした月分から納付するようになります。

☎ 国民年金の第1号被保険者、または任意加入被保険者(65歳以上の方は除く)

☎ 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)、基礎年金番号のわかるもの

☎ 詳細は、日本年金機構ホームページ参照

☎・☎ 「マイナポータル」から電子申請、または直接、市民課(☎34-3218 ☎37-0260)、松本年金事務所(☎25-8100)へ

お知らせ 水道メーターを 取り替えます

対象宅には事前に通知します。取り替えにかかる費用はありません。

☎ 水道メーターの有効期限が令和10年3月末までのお宅

日 4月~11月

☎ 営業課 (☎48-6850 ☎47-2137)

お知らせ 宿泊税の課税が始まります

6月1日(月)より、市内のホテル・旅館等において宿泊料金が1人1泊当たり素泊まり6,000円以上の場合、宿泊税が課税されます。1人1泊につき200円(令和11年6月1日以降は300円)を宿泊先にお支払いください。なお、学校や保育所、中学校等の認定地域クラブ活動等の主催する行事では証明書の提出で課税が免除されます。

☎ 宿泊先、市民税課 (☎33-4218 ☎36-9345)



お知らせ 令和8年経済センサス-活動調査 にご協力ください

総務省・経済産業省は令和8年経済センサス-活動調査を実施しています。

☑ 全国すべての事業所・企業

● 調査基準日 = 6月1日

☑ 経済センサス-活動調査コンタクトセンター（通話料無料。土日祝を除く9:00~18:00）【調査全般に関すること】0120-138-102【インターネット回答に関すること】0120-319-502、DX推進本部（☎48-7020 ㊟48-7001）

お知らせ 軽度・中等度難聴用補聴器の 購入費用を助成します

☑ 以下の全てに該当する方 ①補聴器相談医を受診し、補聴器が必要と診断されている方 ②18歳以上で、聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない方 ③同一世帯員に市民税所得割46万円以上の方がいない方

● 補助率 = 3分の1（住民税非課税世帯は3分の2）

● 補助上限額 = 3万円

☑ 詳細は、市ホームページ参照
☑ 【18歳~64歳の方】障がい福祉課（☎34-3212 ㊟36-9119）【65歳以上の方】高齢福祉課（☎34-3061 ㊟34-3026）【安曇・奈川・梓川・波田・新村・和田・今井地区にお住まいの方】西部福祉課（☎92-3002 ㊟92-7111）

お知らせ 農振計画変更の申し出を 受け付けます

農振農用区域内の農地を転用する場合は、転用手続き前に、農用地区域からの除外（または用途変更）手続きが必要です。

☑ 5月12日(火)~26日(火)

☑ 農政課

☑ 事前に農地転用は農業委員会事務局（☎34-3226 ㊟36-6217）、開発行為は建築指導課（☎34-3285 ㊟33-2939）へ要相談 ※除外完了までにはおおむね1年を要します

☑ 農政課（☎34-3221 ㊟36-6217）

募集 市営住宅の入居者募集

団地名	間取り	戸数	備考
浅間南	3DK	3	4F以上单身可
埋橋	3DK (EVあり)	1	※お伝え事項あり
小宮	3DK	2	1F高齢者世帯向 (高齢者单身可)
元町	3LDK	1	
出川	3LDK	3	4F以上单身可
南松本	2DK	1	高齢者世帯向 (高齢者单身可)
南松本南	3LDK	2	4F以上单身可
	3DK	1	
石芝	3LDK	2	4F以上单身可
芳野町	3DK	1	
寿田町	3DK	4	
竹淵	3DK	4	3F以上单身可
	2DK (EVあり)	1	
豊丘	2LDK (EVあり)	1	車いす使用者向け
	3DK (EVあり)	1	
寿	2DK	1	
	3DK	1	

- ☑ ①持ち家のない方
- ②松本市内に住所、または勤務先がある方
- ③年間収入が一定基準以下の方
- ④市税を滞納していない方
- ⑤暴力団員でない方
- ⑥現に同居しているか、または同居しようとする親族がいる方
- ⑦単身者については次のいずれかに該当する方（2DK以下の住宅に限る）
- ㊦60歳以上の方（一部団地を除く）
- ㊧生活保護受給者
- ㊨身体障がい者1~4級、精神障がい者1~3級、知的障がい者A1~B2
- ※㊦~㊨に該当しない方でも、一部団地（EVなし）の3階以上の住宅へ申し込みできることがあります。

● 抽選会 = 6月4日(木)

☑ 5月11日(月)~15日(金)（8:30~17:15）に必要書類を郵送、または直接、長野県住宅供給公社 松本事務所（〒390-0852 島立988-1 ☎47-0240 ㊟47-8902）へ

☑ 長野県住宅供給公社 松本事務所、住宅課（☎34-3246 ㊟34-3207）

催し 美術館の キャンドル・ナイト

美術館がキャンドルに彩られた幻想的な空間に変身します。環境配慮型のエコライブトークも開催

☑ 6月10日(水) 18:00~20:30

☑ 環境・地域エネルギー課（エコネットまつもと）（☎34-3268 ㊟34-3202）

募集 松本市環境審議会委員を 募集

市の環境施策について、市民の立場から意見をいただく環境審議会委員を募集します。

☑ 市内に居住・通勤・通学している18歳以上の方で、平日昼間の会議に参加できる方

☑ 3人程度

● 報酬等 = 規定に基づき支給

● 任期 = 7月1日から2年間

☑ 詳細は、市ホームページ参照
☑ 5月18日(月)までに、申込書および小論文（800字程度）をQRから、または郵送、電子メール、直接、環境・地域エネルギー課（〒390-8620 丸の内3-7 ☎34-3268 ㊟34-3202 ㊟ s-kankyo@city.matsumoto.lg.jp）へ

募集 花いっぱい花壇コンクール 応募者募集

☑ ①松本市内の個人および団体・企業の花壇、花畑 ②花壇、花畑が外から見える場所にあること

● 現地審査 = 個人の部：6月1日(月) 団体の部：7月6日(月)

☑ 自薦、他薦は問いません。

☑ 個人の部は5月1日(金)~22日(金)、団体の部は6月1日(月)~29日(月)に、位置図、住所、氏名または団体名・企業名(代表者の氏名) 電話番号を明記し、郵送で、街を花いっぱいにする会事務局（〒390-0811 松本市中央1-18-1 Mウイング南2階 ☎32-3042 ㊟32-6511）へ

☑ 公園緑地課（☎34-3254 ㊟34-3299）

催し 環境にやさしい 竹筒キャンドルフードづくり講座

☑ 市内在住の小学生以上（小学生は保護者同伴）

☑ 6月6日(土) 13:30~16:30

☑ 松原地区公民館 ¥500円/組

☑ 10組 ※応募多数の場合抽選

☑ 5月24日(日)までにQRから

☑ 環境・地域エネルギー課（エコネットまつもと）（☎34-3268 ㊟34-3202）



お知らせ

募集

催し



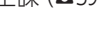
スポーツ

美術館

芸術館

博物館

催し 人権映画の日 『花咲くころ (字幕)』

日 6月5日(金) 13:30~15:05 
場 Mウイング 
申・問 前日までにQRから、
または電話で平和人権共生課 (☎39-1105 ☎37-1153) へ

催し こども読書週間イベント 「わらべうたライブ」



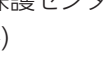
対 ①親子 ②大人
日 5月9日(土) ①10:30~11:30
②13:30~15:30
場 中央図書館 ¥ ②1,000円
定 ①先着40人 ②先着25人
内 ①「わらべうたライブ～絵本をま
じえて～」②「～楽しみながら
身につける～だれでもわらべうた
講座」
講 坂野知恵氏/わらべうたうたい
申・問 当日までにQRから、または
電話で中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148) へ





催し 国宝松本城松本藩 古流砲術演武

「松本藩古流砲術」の復元伝承に努める松本城鉄砲蔵赤羽コレクション会松本城鉄砲隊が、火縄銃の演武を行います。
日 5月10日(日) ①11:00~11:40
②13:30~14:10 ※雨天中止
場 国宝松本城 二の丸御殿跡
問 松本城管理課(☎32-2902 ☎32-2904)



催し 第1回美ヶ原高原 自然観察会

日 6月14日(日) 
8:00~16:00 
場 思い出の丘～袴越(立 
寄り)～王ヶ頭～自然保護センタ
ー(約6.5キロメートル)
¥ 500円 定 30人
講 美ヶ原高原パークボランティア
申 5月29日(金)までにQRから
問 観光ブランド課(☎34-8307 ☎34-3049)





催し 白骨温泉現地見学会

白いお湯の由来や地質 
などを学びます。 
日 6月16日(火)
9:00~17:00
場 白骨温泉・乗鞍高原 ※波田支
所集合でバス移動
¥ 1,000円
定 25人 ※応募多数の場合抽選
内 屋内で学習後、白骨温泉や乗鞍
高原等現地を見学
講 大塚勉氏/信州大学特任教授
申 6月2日(火)までにQRから
問 文化財課(☎94-2304 ☎94-2918)



催し 令和8年度中級者向け手話教室 「手話で学ぶ手話教室」

通訳者を介さずに、ろう者 
とのコミュニケーションがで 
きるレベルを目指します。
対 手話奉仕員養成講座修了程度、
日常生活レベルで会話できる方
日 5月20日、6月3日・17日、7月1日・15日・29日、
8月5日・19日、9月2日・16日 いずれも水曜日
昼の部/10:00~12:00
夜の部/18:30~20:30
場 Mウイング ¥ 3,000円
定 各15人 ※応募多数の場合抽選
講 松本市聴覚障害者協会
申 5月1日(金)10:00~8日(金)17:00
にQRから
問 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ☎37-1153)

催し 松本キッズ・リユース ひろば配付会

対 市内在住の方 ① 
日 ①5月19日(火) 11:00~14:00 
②6月13日(土) ② 
10:00~12:20 
場 ①ラーラ松本
②エア・ウォーターアリーナ松本
申 ①は5月4日(祝)、②は5月29日
(金)までにQRから
問 資源循環推進課(☎47-1096 ☎40-1335)



催し 私たちのまち・松本で世界の 料理を楽しもう 韓国料理

対 市内在住・在勤の方 
日 6月12日(金) 
10:30~13:30
場 Mウイング ¥ 1,000円
定 16人 ※応募多数の場合は抽選
内 韓国料理店の方から「チヂミ」・
「チャプチェ」の作り方を教わり
ます。
申・問 5月13日(火)までにQRから、ま
たは電話、ファクスで多文化共生
プラザ(☎39-1106 ☎37-1153) へ

催し 梓川賞展25回記念展 「四半世紀の全景」

最高賞にあたる梓川賞に選ばれた
全25作品を展示します。
日 5月9日(土)~7月5日(日)
9:00~17:00 月曜休館
場 梓川アカデミア館
¥ 200円 (小・中学生100円)
問 梓川アカデミア館
(☎78-5000 ☎78-5101)

催し 中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと

日 5月30日(土) 
13:30~15:00 
場 中央図書館 定 60人
内 精神障害当事者による講座「精
神障害と共に生きる～自分らし
い充実した人生を送るために～」
講 松平隆史氏/精神障害当事者会
ひびき代表世話人
申 5月29日(金)までにQRから
問 中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148)

催し 中央図書館イベント 「青空図書館」

日 5月16日(土) 10:00~16:00
※雨天中止
場 開智公園(中央図書館駐車場の東)
内 絵本の読み聞かせ、ワークショップ、
青空本市(書店が古本や新刊本を
販売)、キッチンカーの出店、図書館
の本の展示(その場で読めます)他
問 中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148)



催し 学都松本推進事業 未就学児のための美術
ワークショップ「アートのABC」(全4回)

回 ① 5月30日(土) ② 7月18日(土)
③ 8月29日(土) ④ 10月17日(土)
いずれも10:00~11:30

場 梓川アカデミア館、野外公園

料 各回500円 定 先着15人

内 ①「鯉のぼりを作ろう」 ②「粘土で作ろう」 ③「野菜や果物を描こう作ろう」 ④「木と段ボールで作ろう」

講 山崎英樹氏/美術教育研究者

申・問 5月16日(土)から電話で梓川アカデミア館 (☎78-5000 ㊟78-5101) へ

催し 緑陰講座 (第1、2回)

対 市内在住・在勤の方

回 ① 5月30日(土)/植木鉢の寄せ植え作り
② 6月20日(土)/生垣の作り方・刈込み いずれも13:00~15:00

場 あがたの森公園内「緑の相談所」

料 ①1,000円(材料費)

定 ①先着40人 ②先着20人

他 ②参加者に鉢花をプレゼント

申・問 ① 5月11日(月)~22日(金)に、② 5月11日(月)~6月12日(金)に電話で公園緑地課 (☎34-3254 ㊟34-3299) へ

催し 松本一日合同行政相談所

回 6月9日(火) 10:30~15:30

場 勤労者福祉センター

内 不動産の登記、年金、道路や農地などの役所の仕事についての相談、法律上のトラブルや相続などについて、弁護士・税理士など専門家に相談できます。

申 5月21日(木)~29日(金)に電話で総務省長野行政監視行政相談センター (☎026-235-0128) へ

問 総務省長野行政監視行政相談センター、市民相談課 (☎33-0001 ㊟36-6839)

催し 生物多様性エコスクール
「女鳥羽川自然観察会」

対 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴)

回 5月23日(土) 9:15~11:00 (9:00受付開始)

場・内 博物館での事前学習のあと、女鳥羽川で植物を中心とした観察会

定 20人 ※応募多数の場合抽選

講 竹田正博氏/株式会社総合環境研究所、倉澤聡氏/都市計画家

申 5月14日(木)までにQRから

問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ㊟34-3202)

催し ひとり親家庭福祉会
小学生新入進級お祝い会

総会では行政や支援団体からの情報を得ることができます。お祝い会ではプールで交流し、新小学1年生にはお祝い品を用意しています。

対 市内在住のひとり親家庭の親子

回 5月17日(日) 13:00~15:00

場 ラーラ松本 料 無料(別途年会費1,000円)

申 5月13日(水)17:00までに電子メール、電話、またはファクスでひとり親家庭福祉会事務局(☎27-3381 ㊟27-2239 ㊟ oyako@syakyo-matsumoto.or.jp) へ

問 ひとり親家庭福祉会事務局、こども福祉課 (☎33-4767 ㊟36-9119)

催し 健康安全運転講座
参加者募集

対 市内在住で65歳以上の方

回 6月4日(木) 13:30~15:40

場 長野ダイハツ販売(株)松本筑摩店(筑摩1-30-11)

定 先着20人

内 車の運転に関する正しい姿勢や体力測定、車の死角の確認についての講座、衝突回避ブレーキ体験

申・問 5月21日(木)までに電話で高齢福祉課 (☎34-3237 ㊟34-3026) へ

東アジア文化都市
2026松本関連事業



催し 日中韓クラフトフェア
in 中町

今年、中町で行う「ホコ天×東アジア文化フェア」の第2弾

回 5月31日(日) 11:00~16:00

場 蔵のある街中町駐車場内

料 体験のみ一部有料

内 中国はチャイナ服店「蘭の尚」、韓国は李朝家具&工藝店「羅山」が出店し、制作体験も楽しめます。

他 出店希望者も募集中

問 中町商店街振興組合(☎36-1421 10:30~17:30)、東アジア文化都市2026松本市実行委員会事務局(市文化振興課)(☎34-3293 ㊟34-3018)

催し ジェンダー平等センター主催講座
「就職に有利な資格を知ろう」

対 女性

回 5月12日(火)・26日(火)、6月9日(火)

いずれも10:00~11:30

場 Mウイング 定 先着15人

内 就職に有利な資格を学び、自分にあった働き方や資格について考えます。

講 久保田喜久美氏/㈱コミュニケーションズ・アイ

託 1歳以上未就学児。1週間前までに申し込み

申 QRから、または電話で(一財)長野経済研究所(☎026-224-0504)へ

問 (一財)長野経済研究所、または平和人権共生課(☎39-1105 ㊟37-1153)

催し 離婚で知っておきたい
ポイント講座

対 離婚を考えている方

回 5月22日(金) 10:00~12:00

場 Mウイング 定 先着15人

内 離婚の流れや手続き等についての解説

講 ジェンダー平等センター職員

託 1歳以上未就学児。1週間前までに申し込み

申・問 QRから、または電話で平和人権共生課(☎39-1105 ㊟37-1153)へ

お知らせ

募集

催し

スポーツ

美術館

芸術館

博物館



催し 国宝松本城天守床磨き 参加者募集

天守床磨き（30分）と歴史等のお話会（30分）を行います。

●集合場所＝黒門

¥ 無料

他 床磨きの際は「くるみ」を使用しますが、雑巾の乾拭きで床磨きをしたい方は当日お声がけください。

申・固 5月11日(月)から各実施日の5日前までにQRから ※6名以上の団体は電話で松本城管理課 (☎32-2902 ㊟32-2904) へ

【子ども】

対 小中学生（小学生は保護者同伴）



日 6月6日(土)、7月4日(土)、9月5日(土) 7:30～8:30

定 各日先着20人

【一般】

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）



日 6月17日(水)、7月15日(水)、9月16日(水) 17:00～18:00

定 各日先着50人

スポーツ 松本市障がい者スポーツ 活動補助金

対 松本市民

●補助対象＝①長野県障がい者スポーツ大会出場者交通費

②競技用補装具（1.身体障がい者、または身体障がい児等 2.全国障害者スポーツ大会、またはパラリンピックの種目の実施にあたり競技用補装具を購入した方）

●補助金額＝①自宅から大会会場までの交通費（上限額：5,000円/年1回）

②購入費用の2分の1（上限額：20万円/1回限り）

申・固 交付申請書兼実績報告書等を郵送、または直接、スポーツ事業推進課 (〒390-0801 美須々5-1 ☎45-9511 ㊟45-1024) へ

スポーツ 第26回長野県障がい者 スポーツ大会出場者募集

対 県内在住で障がいのある12歳以上（令和8年4月1日時点）の方

日 9月

場 松本市、長野市、安曇野市他

内 陸上競技、水泳、卓球・サウンドテーブルテニス、ボッチャ、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング、ツインバスケットボール、ソフトバレーボール

申・固 申し込み前に電話、または直接、スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ㊟45-1024) へ

スポーツ パラ☆スポくらぶ

対 小学生以上(市内在住・在学・在勤の方優先)



日 5月23日(土) 14:00～16:00

場 庄内体育館 定 20人

内 ドーナツ型のフェルト製パックを棒状のスティックを使って相手ゴールに入れて得点を競う「フロアホッケー」を体験します。

講 日本フロアホッケー連盟

申・固 開催日の3日前までにQRから、または電子メール、ファクス、電話でスポーツ事業推進課 (☎45-9511 ㊟45-1024 ㊟sports@city.matsumoto.lg.jp) へ

芸術館 まつもと市民芸術館 ボランティア募集

公演の運営をサポートするボランティアを募集します。

対 18歳以上（高校生は除く）

他 活動は芸術館自主公演の開催日（開演1時間前～終演後30分程度）。各種研修有り

申・固 芸術館ホームページから入会申込書をダウンロードし、電子メール、ファクス、または直接、芸術館ボランティアの会事務局 (☎33-3800 ㊟33-3830 ㊟mpac@mpac.jp) へ

美術館 友の会ワークショップ 「人物(着衣)デッサン会」

日 5月16日(土) 9:30～16:30

場 講座室、市民アトリエ

¥ 友の会会員/全日1,500円、半日700円 一般/全日2,000円、半日1,000円

定 25人

申・固 5月15日(金)までに電話で美術館 (☎39-7400 ㊟39-3400) へ

芸術館 まつもと市民芸術館の催し

【まつもと市民芸術館プロデュース
木ノ下歌舞伎『心中天の網島』

アクセシビリティ版】

近松門左衛門が描いた、義理と情愛が交錯する究極の悲恋物語。ファンから熱い支持を集め再演を重ねている本作にアクセシビリティを盛り込んだ新バージョン。

日 7月10日(金) 14:00、11日(土) 14:00、12日(日) 13:00

場 小ホール

¥ 一般/4,500円、25歳以下/2,000円、障がい者割引/4,000円、セット券/8,000円

※障がい者割引は当日障害者手帳を提示。移動介助者は介助者1人につき一般料金の半額

【木ノ下裕一セレクト/花組芝居

『レッド・コメディ～赤姫祀り～』】

芸術監督・木ノ下裕一 注目の一作！花組芝居の“ネオかぶき”が松本に初登場。

日 7月17日(金) 18:30、18日(土) 13:00

場 小ホール

¥ 一般/4,500円、25歳以下/2,000円、セット券/8,000円

他 未就学児不可。セット券は『心中天の網島』一般券1枚と『レッド・コメディ～赤姫祀り～』一般券1枚のセット

申・固 5月9日(土)10:00から電話、または直接、芸術館チケットセンター (☎33-2200 ㊟33-3830 10:00～18:00) へ。発売初日窓口販売なし



市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【特別展「旅心」関連イベント】

【講演会「旅とオープン・マインド（開かれた精神） ～小泉八雲の人生旅行をめぐって～】

対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

日 5月17日(日) 10:30～12:00

場 勤労者福祉センター

定 200人 ※応募者多数の場合は抽選

講 小泉凡氏／小泉八雲曾孫・小泉八雲記念館館長

申 5月10日(日)までにQRから



【松本城にいちばん近い山城の旅】

山城から平城へ、松本の歴史的な節目を犬甘城からの絶景を観ながら探ります。 ※少雨決行

対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）、一部山道の往復5kmを3時間程度で歩ける方

日 5月23日(土) 9:30～12:30

場 集合は博物館

定 10人 ※応募者多数の場合は抽選

講 市民の皆さん

申 5月16日(土)までにQRから



【城下町の町屋？ 探しに行こう！】

博物館常設展を観覧後、松本市近代遺産として最初に登録された町屋建築を巡ります。 ※少雨決行

対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

日 ①5月24日(日) ②6月14日(日)

いずれも9:30～12:00

場 集合は博物館

定 各回10人

料 常設展観覧料

講 市民の皆さん

申 ①は5月17日(日)までに、②は6月7日(日)までにQRから



【旅すごろくを作って遊ぼう】

大人も子どもも楽しめる自分だけの旅すごろくを作って遊ぶワークショップです。

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

日 5月24日(日) 14:00～16:00

場 講堂

定 15人 ※応募者多数の場合は抽選

講 市民の皆さん

申 5月17日(日)までにQRから



【講演会「～200年の旅の歴史から学ぶ～感動する旅の創り方・愉しみ方】

対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

日 6月6日(土) 13:00～14:30

場 講堂

定 80人 ※応募者多数の場合は抽選

講 山根宏文氏／松本大学名誉教授

申 5月30日(土)までにQRから



【「分館全員集合！展」関連行事

【分館学芸員による、まるごと博物館分館ギャラリートーク】

分館の学芸員が分館の魅力、楽しみ方を語ります。

日・場

①5月31日(日) 14:00～15:00／山と自然博物館・考古博物館

②6月7日(日) 14:00～15:30／旧司祭館・高橋家住宅・民芸館・

はかり資料館

場 3階ロビー

【「分館全員集合！展」スポットライトツアー】

日 5月6日(水・休) 10:00～

場 1階導入展示ロビー集合

料 常設展観覧料

【ナイトミュージアム「常設展ガイドツアー」】

仕事などで昼間の時間にお越しになれない方や、静かな夜の時間に博物館をゆっくり楽しみたい方のために開催します。

日 5月3日(祝～5日(祝) 各日18:00～

場 1階導入展示ロビー集合

料 常設展観覧料

【第15期市民学芸員養成講座

「農具の魅力を学ぼう with パケツ稲づくり」(全9回)】

対 全ての講座を受講でき、野外での調査・作業等に参加できる方

日 6月20日(土)、7月26日(日)、8月22日(土)、9月26日(土)、10月18日(日)、11月29日(日)、12月19日(土)、1月23日(土)、2月27日(土)

場 講堂・ポケットパークほか 定 10人 ※応募者多数の場合は抽選

料 1,500円(全9回) 講 学芸員

他 生育状況によっては他の農作物に変更

申 6月5日(金)までに電話で当館へ

旧山辺学校校舎 ☎・☎32-7602

【昔の遊び道具作り教室】

昔のおもちゃを手作ります。子どもから大人まで楽しめる教室です。

対 全年齢（小学校低学年以下は保護者同伴）

日 6月7日(日) 9:00～12:00 講 荒田直氏、青柳秀人氏

場 旧山辺学校校舎 2階 定 15人

日 5月15日(金)9:00から電話で当館へ

はかり資料館 ☎・☎36-1191

【工芸の五月参加企画「中町と民芸」】

中町とゆかりのある染色工芸家・三代澤本寿の作品を紹介します。

日 4月29日(祝)～5月31日(日) 9:00～17:00 (最終入館16:30)

火曜休館 (祝日の場合は翌日休館)

場 第一展示室

窪田空穂記念 ☎48-3440 ☎48-4287

【窪田空穂生家「子ども囲碁教室」】

対 ①午前の部（入門コース）／小中学生、高校生

②午後の部（実力養成コース）／小中学生、高校生 大人の参加も可

日 5月16日(土)

①10:00～12:00 ②13:00～15:30

場 窪田空穂生家（窪田空穂記念館向かい）

定 各コース30人ほど 講 大澤健朗 四段／日本棋院プロ棋士

申 電話、またはファクスで当館へ

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

【馬場家住宅「お茶席の会」】

日・場

①5月10日(日)／松風会 ②6月28日(日)／神無月の会

③7月26日(日)／松風会 ④8月23日(日)／風知庵

⑤9月27日(日)／松風会 ⑥10月25日(日)／葉月会

場 馬場家住宅主屋

【講座「馬場家文書を読む」】

日 5月17日(日)、6月21日(日)、7月19日(日)、8月9日(日)

9月6日(日)、10月12日(祝) いずれも9:30～11:30

場 馬場家住宅主屋 定 各回10人 料 各回200円

講 太田秀保氏／信濃史学会会員

申 5月11日(月)までに電話で当館へ

【お詫びと訂正】

4月号の情報チャンネルに掲載した「Step into the world from Matsu moto」の開催日時に誤りがありました。正しくは、「5月22日(金)～24日(日)」です。お詫びして訂正します。

2026年 6月の相談日

5月の相談日は『広報まつもと』
4月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	10日(水) 13:00~17:00	市民相談課	5月28日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		17日(水) 13:00~15:00		5月28日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着6人)
		24日(水) 13:00~17:00		5月28日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	9日(火)・23日(火) 13:30~15:30	ジェンダー平等センター	6月1日(月)9:00から ☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★ (会場のオンライン端末からご相談できます)	16日(火) 10:00~15:00	市民相談課	5月20日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
(オンライン)15日(月) 13:00~15:00		なんなんひろば	5月20日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)	
税金	税理士税務相談(30分)★	10日(水) 10:00~12:00	市民相談課	5月18日(月)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	9日(火) 13:00~15:00		6月5日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	25日(水) 13:00~16:00		6月23日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	19日(金) 13:00~15:00		6月16日(火)までに ☎32-0001、33-0001
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	17日(水) 13:00~15:00		6月12日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	12日(金) 13:00~15:00		6月10日(水)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月~木9:00~14:00、金9:00~12:00
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	23日(火) 13:00~16:00		6月16日(火)までに住宅課 ☎34-3246(先着6人)
マンション管理	マンション管理に関する相談	26日(金) 13:00~16:00		6月19日(金)までに住宅課 ☎34-3246(先着2人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	19日(金) 10:00~12:00		6月17日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談★	11日(水) 13:00~15:00		6月4日(水)までに ☎32-0001、33-0001(先着4人)
市・県・国に関する相談	行政相談	26日(金) 10:00~12:00		6月25日(木)までに ☎32-0001、33-0001 対面相談とオンライン相談が選択できます。

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名	日時						会場	問い合わせ先	
ポルトガル語相談 Consulta em português	月~金 Segunda à Sexta-fera 9:30~15:30 Das 9:30 às 15:30h						市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001	
外国人なんでも相談	あいてる じかん	げつ 月 mon	かようび 火 tue	すいようび 水 wed	もくようび 木 thu	きんようび 金 fri	どようび 土 sat	Mウイング3階 多文化共生プラザ 〈やすみ〉 ・第2・4水曜日 ・日曜日・祝日 ・年末年始 (12/29~1/3)	
	英語	Consultation in English							☎39-1106
	ポルトガル語	Consulta Português							
	中国語	中文咨询							
	タイ語	ให้คำปรึกษาไทย							
	行政書士相談	毎月第2木曜日 13:00~16:00							

● 6月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：17：00～20：00 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター 心と生き方の相談	面談 平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：9：00～11：30 第2・4金：13：00～15：30 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：長岡春奈氏) 23日(火)15：00～18：00(1人50分) Mウイング ※6月16日(火)までに要予約 電話・QRから
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：9：00～17：15
	精神保健相談	面談 月・木 午後 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひきこもり等社会参加に 関する相談	面談 NPO法人Gland・Riche松本波田 上兼☎080-4435-0576、福祉政策課☎34-3227 27日(土)13：00～16：00 なんなんひろば会議室 ※予約不要
子ども	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：13：00～18：00(金20：00まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：10：00～17：00 こども育成課☎34-3183
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所) ☎33-4397 月～金：8：30～17：00 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：13：00～17：00
健康	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、 北部☎38-7677] 月～金：9：00～12：00・13：00～17：00(面談は9：00～12：00※要予約)
	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	肝炎ウイルス相談および検査	電話 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
	エイズ・感染症相談および検査	電話・面談 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 商工課☎35-6294 水：9：00～17：00 ※予約優先
職業・労働	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター☎39-0021 20日(土)10：00～12：00 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金(土日は要相談)：9：00～17：00 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 商工課☎35-6294 6日(土)10：00～14：00、21日(日)・26日(金)14：00～16：00 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 商工課☎35-6294 11日(木)9：30～11：30、18日(木)13：00～17：00、 8日(月)・9日(火)・12日(金)・22日(月)・23日(火)14：00～16：00 ※要予約
成年後見	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	成年後見制度相談会	23日(火)13：30～16：40 高齢福祉課相談室 ※要予約 22日(月)までに高齢福祉課☎34-3237
	弁護士司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センター(かけはし(梓川支所)☎88-6699 火：13：00～16：00 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、 中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西 部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
障がい	視覚障がいに関する相談・ 懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 14日(日)10：00～15：00 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 6日出駅前会館1・2中会議室 13：00～16：00
生活	部落差別に関する相談	電話・面談 平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105 2日(火)・16日(火)13：00～15：00
	一般相談(生活全般)	電話・面談・オンライン 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041 9：00～17：00 ※原則予約制
その他	消費生活相談	電話・面談・オンライン 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：8：30～17：00
	市民活動の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 なんなんひろば結婚相談室☎25-1000 月・水・木・第2土・第4日：9：00～17：00 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949

松本市 住まいのゼロカーボン 推進補助金

松本市では、2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロ、すなわち「2050ゼロカーボンシティ」の実現を目指しています。住宅においては、各家庭で使用されるエネルギーの収支が実質ゼロ、すなわち「住まいのゼロカーボン」の実現を目指し、家庭部門における二酸化炭素排出量の削減を推進しています。補助金を活用し、地球と家計にやさしい、エコな暮らしを手に入れましょう。

令和8年度の主なリニューアルポイント

- 令和8年10月1日以降工事完了分より高効率給湯器の補助金額が半減
- 太陽光のモジュール出力合計が10kW超えでも、パワコン定格出力が10kW未満なら補助対象に
- 電気自動車は4年以上のリース契約も補助対象に
※太陽光とV2Hの設置要件があります。

申請受付期間

令和9年3月31日(水)まで

※予算が上限に達した場合、その時点で受付を終了
※土日祝日及び年末年始を除きます。

補助対象者

- 申請者みずからが居住するための市内の住宅に対象設備を設置した方
※PPAを除き、法人は対象外
- 市内に本店、支店、営業所がある事業者設置工事を依頼した方
- 市税を滞納していない方 など

申請について

工事・支払完了後申請

- 申請書及び添付書類をご用意の上、工事完了日(新築の場合、検査済証の交付日)から起算して180日以内に住宅課窓口までお持ちください。
※郵送や支所・出張所でのお預かりはしていません。
- 設置を検討されている機器が補助要件を満たすか、契約(発注)前にご確認ください。
- 工事前の写真を忘れずに撮っておいてください。
- 交付決定書と補助金請求書が郵送で届きます。
- 年度内、1軒の住宅につき1回のみ申請できます。

補助対象の設備・補助金額

※設備ごとに補助要件がありますので、ご注意ください。

対象	補助メニュー	補助金額	上限金額	
新築住宅・既築住宅	創エネ 太陽光発電設備 ★『松本「0円ソーラー」登録プラン』のリース契約も対象	50,000円/kW	20万円	
	太陽熱利用設備	自然循環型 40,000円/基 強制循環型 80,000円/基	20万円	
	地中熱利用設備	200,000円/基		
	蓄エネ 定置型蓄電池 ★『松本「0円ソーラー」登録プラン』のリース契約も対象	200,000円		
	電気自動車(EV) ★契約期間が4年以上のリース契約も対象	200,000円		
	電気自動車等充電設備(V2H)	200,000円		
既築住宅	省エネ 開口部断熱改修		20万円	
	内窓設置	小 1.7㎡未満		6,000円/箇所
		中 1.7㎡以上3.5㎡未満		15,000円/箇所
		大 3.5㎡以上		30,000円/箇所
	外窓交換	小 1.7㎡未満		9,000円/箇所
		中 1.7㎡以上3.5㎡未満		31,000円/箇所
		大 3.5㎡以上		65,000円/箇所
	窓ガラス交換	小 0.6㎡未満		4,000円/枚
		中 0.6㎡以上1.2㎡未満		10,000円/枚
		大 1.2㎡以上		16,000円/枚
	玄関ドア交換	66,000円/箇所		
	勝手口ドア交換	27,000円/箇所		
	LED照明器具 ★光束【光源から放出される光の量:lm(ルーメン)】1.4円が補助金額	1.4円/ルーメン		
	高効率給湯器	エコキュート		令和8年9月30日まで工事完了分
令和8年10月1日以降工事完了分			50,000円/基	
エコジョーズ		令和8年9月30日まで工事完了分	40,000円/基	
		令和8年10月1日以降工事完了分	20,000円/基	
エコフィール		令和8年9月30日まで工事完了分	50,000円/基	
		令和8年10月1日以降工事完了分	25,000円/基	
エネファーム		令和8年9月30日まで工事完了分	200,000円/基	
	令和8年10月1日以降工事完了分	100,000円/基		
ハイブリッド給湯器	令和8年9月30日まで工事完了分	80,000円/基		
	令和8年10月1日以降工事完了分	40,000円/基		
事業者A	太陽光発電設備 ★『松本「0円ソーラー」登録プラン』のPPAが対象	50,000円		
	定置型蓄電池 ★『松本「0円ソーラー」登録プラン』のPPAが対象	50,000円		

■お問合せ・申請先

住宅課 ☎34-3246 FAX34-3207

必要な書類等の内容、様式のダウンロード、設備ごとの補助要件や補助制度の詳細はホームページをご確認ください。

Q サイト内検索 住まいのゼロカーボン推進補助金 検索



松本市の人口 ● 231,046人(前月比-824人) <男113,239人(前月比-415人) 女117,807人(前月比-409人)>
世帯数110,385世帯(前月比+8世帯) ● 令和8年4月1日現在

広報まつもとは、市内のデリシア・ツルヤ・イオンモール松本にも設置いただいています。 ※数に限りあり

発行 ● 松本市 編集 ● 総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271

URL ● <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷 ● 電算印刷株式会社

● この印刷物は再生紙を使用しています。 ● 毎月1日に発行

広報まつもとの感想をお聞かせください



広告欄

広告

開催!!
3年ぶりの

10月10日(土) 開場9時 / 打ち出し(終了)14時半頃
エア・ウォーターアリーナ松本(松本市総合体育館)

令和八年 秋巡業 大相撲松本場所

- タマリ席17,000円(1名※記念座布団付き※1階) ●タマリア席15,000円(1名※記念座布団付き※1階)
- アリーナイス席11,000円(1名※1階) ●車イス席31,000円(2名※うち付き添い1名※敷地内駐車場付※1階)
- スタンドイスS席8,000円(1名※2階) ●スタンドイスA席6,000円(1名※2階)
- スタンドイスB席4,000円(1名※2階)

團大相撲松本場所事務局 ☎052-229-6019(平日10:00~17:00) ※こちらの番号でチケット予約はできません

10月10日(土) 開場9時 / 打ち出し(終了)14時半頃
エア・ウォーターアリーナ松本(松本市総合体育館)

市民優先 予約販売 5月10日(日)10時-16日(土)18時

公式HPの専用予約フォームからご予約ください
<https://matsumoto.sumo-jungyo.com/reserve/>

主催=大相撲松本場所実行委員会 ◆共催=テレビ信州 ◆特別協力=松本市、松本商工会議所 ◆後援=(一社)松本観光コンベンション協会、(一財)松本市スポーツ協会、FM長野