

5月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel&Fax 57-0168		みなみ福祉ひろば Tel 86-1055		公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057	
1	金	ぽかぽか開放日		おり紙たいむ			
2	土					フリースペース開放、芳川スポーツナイト	
3	日						
4	月						
5	火						
6	水						
7	木	太極拳	エルダーたいむ	レコードの日		全館清掃、日本語学級	
8	金	ひよっこ体操					
9	土					フリースペース開放	
10	日					ニュースポーツ体験会	
11	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん	ふれ健「おとなの空手」13:30～		いきいき百歳体操	
12	火	おとなのぬり絵	ハンドベル	いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
13	水			楽しいハワイアンフラ		健康体操ぽかとれ※、芳川スポーツナイト	
14	木	ぴんころ	エルダーたいむ		ゆったりほっこりヨーガ	いきいき脳活サロン、日本語学級	
15	金	松本市立博物館・松本城ウォーキング		手形足型DAY!			
16	土					フリースペース開放、芳川スポーツナイト	
17	日						
18	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん	手しごと会9:30～		いきいき百歳体操	
19	火	いきいきデータ転送		いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
20	水	ぽかぽかくらぶ	ぽかぽか開放日		ぬり絵たいむ		
21	木		エルダーたいむ	おとなの空手10:00～		芳川シニア短期大学※、日本語学級	
22	金	ベビーマッサージ	ぽかぽか開放日	あんさんぶるコンサート 10:00～			
23	土					フリースペース開放	
24	日					ビーチボールバレー・ピンポン交流会※	
25	月	スマホ相談たいむ	囲碁・マーじゃん	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		いきいき百歳体操、プレスクールぽかぽか※	
26	火	男厨会	ハンドベル	いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
27	水	ふれ健「年長さんと童謡唱歌を歌おう♪」					芳川スポーツナイト
28	木	ハンドメイドたいむ	エルダーたいむ		ぴんころひろば	日本語学級	
29	金		ひろばシネマ				
30	土	水引を楽しもう!				フリースペース開放	
31	日						

毎年恒例の
こいのぼりを
一緒に作りましょう!

水引を楽しもう!

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

6月前半の行事予定

1	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん	読書会10:00～		いきいき百歳体操
2	火	おとなのぬり絵	体サポ「セラバンド運動」	いきひやくエルダー	エルダーたいむ	
3	水			おとこしの会		
4	木	太極拳	エルダーたいむ			日本語学級
5	金	あつまれ!赤ちゃんとママのお薬講座				
6	土					フリースペース開放、芳川スポーツナイト
7	日					

男衆集まれ!!