

年齢問わずどなたでも！！

さんかく  
若者△プロジェクト



# スポーツ講座 参加者募集

お申し込みは上記QR、電話、なんなんひろば窓口へ  
受付開始：4月20日（月）9：00～

定員：15名

- ・飲み物
- ・タオル
- ・動きやすい服装



5月9日（土）

## ヨガ

開催時間 14:00～15:00

松南地区公民館 3階 大会議室  
(なんなんひろば内)

定員：28名

- ・飲み物
- ・タオル
- ・体育館シューズ



5月14日（木）

## スポーツ鬼ごっこ

開催時間 19:00～21:00

南部体育館

定員：30名

- ・体育館シューズ



5月21日（木）

## モルック

開催時間 19:00～21:00

南部体育館

定員：20名

- ・体育館シューズ



5月28日（木）

## ダブルダッチ

開催時間 19:00～21:00

南部体育館

松本市若者参画課青少年ホーム TEL 0263-26-1083

〒399-0002 松本市芳野4番1号

なんなんひろば

ms-home@city.matsumoto.lg.jp

△プロジェクトHP

