

# 回 覧

令和 8 年



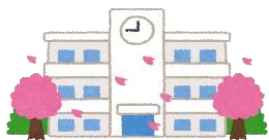
## 庄内地区

# 福祉ひろばだより

松本市広報 R8-1

庄内地区福祉ひろば  
事業推進協議会

TEL 27-8373



### ◎4月のひろばの集い◎

## 『いつまでもおいしく食べるための口腔ケア』

～歯周病と歯と入れ歯の手入れについて学びましょう～

日 時：4月15日（水曜日） 13時30分～15時

講 師：松本市役所健康づくり課歯科衛生士



### ◎4月のふれあい健康教室◎

## 『昔懐かしい草笛の音色を楽しみましょう♪』

～草笛のほか色々な楽器が登場します～

日 時：4月27日（月曜日） 9時30分～11時30分

講 師：アルプス草笛の会



## エルダーやるだー♡



日 時：4月23日（木曜日）  
9時30分～10時30分

持ち物：水分・タオル  
動きやすい服装

\*脳トレ、ストレッチを楽しく行います。

## らくらく立ち座り体操

日 時：4月28日（火曜日）  
13時30分～15時30分

持ち物：水分・タオル  
動きやすい服装

\*足腰元気でいたいですね。



## 送迎ボランティア 募集中！

庄内地区福祉ひろばでは送迎ボランティアを募集しています。

ひろば事業（ふれあい健康教室・ひろばの集い・ものづくり講座）の送迎をお願いしています。詳しくはひろばまでお問い合わせください。☎27-8373



## ★変更になりました★

令和8年度から松本市高齢者福祉入浴券の受付は庄内地区地域づくりセンター（ゆめひろば庄内）になりました。お間違えのないようお願いいたします。

