




庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー



新年度スタートです。お散歩をかねてひろばまで遊びに来てください。

月	火	水	木	金
3/30 卓球 お休み	3/31 9:30~10:30 年度末大掃除	1 卓球 お休み 13:30~16:00 歌声ひろば	2 13:30~15:30 ゆう花の会	3 卓球 お休み 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
6 卓球 お休み 9:30~11:30 ★スクリーンタイム 	7 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	8 卓球 9:30~11:30 10:00~11:30 ★ストレッチ体操	9	10 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会 13:30~15:30 ★さわやか健康クラブ
13 卓球 9:30~11:30 	14 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ)	15 卓球 9:30~11:30 いつまでもおいしく食べるための口腔ケア 13:30~15:00 ★ひろばの集い	16 13:30~15:30 ゆう花の会	17 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
20 卓球 9:30~11:30 	21 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	22 卓球 9:30~11:30 13:30~16:00 歌声ひろば	23 9:30~10:30 ★エルダーやるだー	24 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会
27 卓球 お休み 9:30~11:30 ★ふれあい健康教室 昔懐かしい草笛の音色を楽しみましょう	28 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 ★らくらく立ち座り体操	29 昭和の日 	30 9:00~11:00 歩こう会	5/1 卓球 9:30~11:30

お願い
掲載されている事業・サークルは状況により中止・延期になる場合があります。不明な点はひろばまでお問い合わせください。
☎ 27-8373



★お知らせ★
*丸山美智子
*山寺美幸
上記2名3月31日をもってひろばを退職する事となりました。長い間地域の方々と楽しい時間を過ごす事ができました。ありがとうございました。

感謝

