

回覧

町内各位

令和8年4月1日
いきいきサロン代表
犬塚 義浩

いきいきサロン

春爛漫 集会所の桜も咲き始めましたが まだまだ寒暖差も
ありますので 体調管理には充分気を付けて下さい。
4月の「いきいきサロン」を下記の通り行います。

記

日時：4月11日（土）午前10時30分～午後3時30分

新ゲーム、脳トレ、茶話会等々

（新ゲーム 大丈夫かな？挑戦する事も必要）

日時：4月25日（土）午前10時30分～午後3時30分

新ゲーム、脳トレ、茶話会等々

（脳と身体のバランスが上手に動いてくれないもどかしさ）

11日、25日両日 午後2時30分～ 誰でも簡単に出来る
「百才体操」を続けますので 健康維持のために どなた様も
気楽にお出掛け下さい。

会費：300円 （軽食有、お菓子、飲物あり）

場所：2丁目集会所

以上

※いきいきサロンも 新年度を迎えるにあたり
皆様のご意見、ご希望、又はご協力を頂き「良き憩いの場」と
なります様に願っています。